

СОВЕТСКИЙ СЕВЕР

№50 (15461), 15 июля 2023 г., суббота.

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ
ГАЗЕТЫ (БЕЗ ДОСТАВКИ)
НА ПОЛУГОДИЕ — 250 руб.

СОВЕТСКИЙ
СЕВЕР

Реклама

Ул. Победы, 5, 2-й этаж, каб. 208.

В НАШЕМ РАЙОНЕ

О РАБОЧЕМ ВИЗИТЕ ОБЛАСТНОГО ДЕПУТАТА

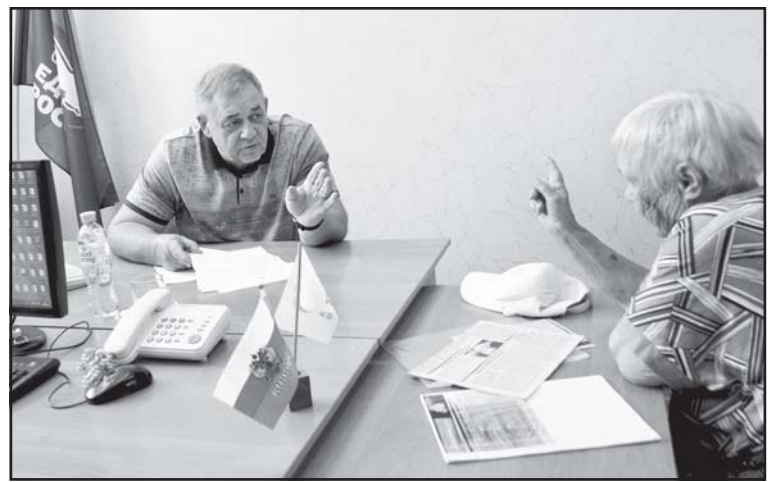
Заместитель председателя Законодательной думы Томской области А. Б. Куприянец совершил рабочую поездку в Колпашевский район, в ходе которой он посетил районную

больницу, встретился с руководством городского поселения, провёл личный приём граждан.

Во время посещения районной больницы Александр Бро-

ниславович в торжественной обстановке вручил главному врачу Н. В. Дьякиной Памятный знак «Герб Томской области» в серебряном исполнении (за высокий профессионализм и личный вклад в развитие здравоохранения в Колпашевском районе), а так же поздравил Наталью Викторовну с юбилейным днём рождения.

В день личного приема к областному депутату традиционно за помощью обратились жители района. Вопросы, адресованные областному парламентария, касались различных сфер жизни поселений. Это реализация пенсионного законодательства, социальная поддержка ветеранов труда, развитие физической культуры и массового спорта и др. Решение всех поднятых вопросов областной депутат взял



под личный контроль.

В завершение рабочей поездки заместитель председателя Законодательной думы Томской области А. Б. Куприянец обсудил с главой Колпашевс-

кого городского поселения А. В. Щукиным ряд актуальных вопросов жизнедеятельности поселения.

Подготовил С. БАРАНОВ.
Фото автора.



«МЫ ДАЛИ СТАРТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОМУ СОБЫТИЮ»

Начало июля в Колпашеве ознаменовалось очень интересным, ярким и по-настоящему громким культурным событием. На уличной сцене городского Дома культуры состоялся II межрайонный фестиваль «Рок Колпашево».

В музыкальном марафоне, который длился более 4-х часов, приняли участие брасс-бэнд «Трубачи» (Колпашево), кавер-группы «Парабэнд» (Парабель), «Созвездие» (Бакчар), «Энджи» (Томск), «Светлое» (Белый Яр), проект «KvazaR» (Парабель). Полноправными участниками фестиваля были так же байкеры из байк-клуба «Рыжая росамаха» (Парабель) и симпатичная

рок козочка (Матьянга).

Своим приветствием глава Колпашевского района А. Б. Агеев задал тон музыкальному вечеру:

— Дорогие земляки, уважаемые гости! Рад вас приветствовать на нашей земле. В прошлом году мы дали старт замечательному событию — фестивалю «Рок Колпашево». В следующем году, я думаю, мы рванём уже на стадионе. Всем хорошего отдыха и отличного настроения.

Командам — участницам рок-фестиваля под бурные аплодисменты любителей музыки глава района вручил памятные призы и дипломы. Зрители тоже не ос-



тались без символики. На память каждый желающий получил рок атрибутику в виде «козы».

Праздник открылся выступлением театральной студии «Продвижение» (художественный руководитель Юрий Уразов, музыкальная поддержка — Надежда Карома, Колпашево). Юные артисты по-взрослому «зажгли» зрителей, исполнив аранжировку песни «Лесник» группы «Король и Шут». Энергетику подхватили участники хореографического коллектива «Радуга» (рук. Светлана Пахомова), которые вместе со зрителями и фото реквизитами устроили танцевальный флэшмоб.

Окончание на 2-й стр.



Окончание.
Начало на 1-й стр.

Несколько слов о музыкальных командах – участниках межрайонного фестиваля от одного из инициаторов марафона Юрия Уразова.

Группа «Трубачи» образовалась недавно, её руководитель – талантливый музыкант Алексей Раскулин. Брасс-бэнд состоит из профессиональных музыкантов, которые уже несколько лет радуют колпашевцев своими выступлениями.

Кавер-группа «Парабэнд» (Парабель) – молодая команда, ей всего 3 года. Играют классический рок. В 2022 году заняла I место на областном фестивале «ВИА Fest».

Команды «Созвездие» и

«Светлое» существуют всего лишь один год. Это очень талантливые молодые люди. Выступают ярко, с задором, удовольствием.

«KvazaR» – драйвовый музы-

кальный проект Парабельского рок клуба. Опытные рок музыканты играют в стиле грувметал и металкор. В Колпашево ребята показали настоящее шоу, с безумно доброй энергией.



Кавер-группа «Энджи» существует на базе Томского политехнического университета. Это достаточно известная команда в областном центре. Её отличает интерактив (полный контакт) со зрителями. Совсем недавно ребята стали победителями регионального этапа фестиваля «Студенческая весна».

Отгремели барабаны, затихли «басы», но осталось замечательное послевкусие после праздника с названием межрайонный фестиваль «Рок Колпашево» и отзывы гостей: «Огромный респект организаторам за приём», «Ну, вы даёте. Дали жару».



Вся вода от дождя просто испарилась. Спасибо за тёплый приём. Вы – потрясающие. Мы – семья»

С. БАРАНОВ.
Фото автора.

СОБЫТИЕ

В ЧЕСТЬ ДНЯ РЕЧНИКА

В честь Дня работников морского и речного флота в администрации района прошло торжественное награждение 24-х работников отрасли почётными грамотами и благодарственными письмами.

Отметим, что на территории нашего муниципалите-

та работают 260 человек из девяти предприятий и учреждений речной отрасли.

Заместитель главы Колпашевского района по строительству и инфраструктуре И. В. Ивченко по поручению главы района поздравил собравшихся с профессиональным праздником – Днём работников

морского и речного флота, выразил признательность за профессионализм, большую ответственность и преданность выбранной профессии. Пожелал крепкого здоровья, семейного благополучия, успехов в труде.

В числе 16 человек, награждённых почётными грамотами администрации района, В. В. Корнеев (ИП Корнеев В. В.), М. О. Зарубин (Колпашевский линейный отдел плавающего состава патрульных судов Томской области МТУ Федеральной службы по надзору в сфере транспорта по Сибирскому федеральному округу), В. Н. Рыбалов (Колпашевский район водных путей и судоходства), А. В. Ермалович, Н. Г. Лысенко (оба – ООО «Сапфир»), Е. В. Зенин, Г. В. Кутькин (оба – ООО «ВодТрансСе-



вер»), С. Ю. Бардаков (Территориальный отдел Государственного морского и речного надзора по Томской области) и др.

Вручая награды, Иван Викторович отметил, что история Колпашевского рай-

она неразрывно связана с речным флотом, который играет значимую роль в социально-экономическом развитии территории.

С. СЕРГЕЕВ.
Фото автора.

РЕГИОН

О СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТАХ ПРИ ГАЗИФИКАЦИИ ЖИЛЬЯ

С начала 2023 года в Томской области более 500 семей получили сертификаты и субсидии на газификацию жилья. В прошлом году выдано 786 сертификатов.

Субсидию на покупку и установку газоиспользующего оборудования и проведение работ внутри границ земельных участков могут оформить без учета доходов: участники Великой Отечественной войны, ветераны и инвалиды боевых действий, члены семей по-

гибших (умерших) инвалидов и участников Великой Отечественной войны и боевых действий, ветеранов боевых действий, многодетные семьи. Также выплата предоставляется малоимущим семьям и одиноко проживающим гражданам с низким уровнем дохода.

Субсидия предоставляется жителям региона, заключившим после 31 декабря 2022 года договор с газораспределительной организацией. Выплата позволяет оказать помощь на эта-

пе проведения работ, а не после их завершения.

Сертификат на газификацию домовладений номиналом 100 тысяч рублей без учета дохода предоставляется: участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда», бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, а также инвалидам боевых действий. Теперь таким правом могут воспользоваться также ветераны боевых действий,

многодетные семьи, члены семей погибших (умерших) инвалидов и участников Великой Отечественной войны, инвалидов и ветеранов боевых действий, дети-инвалиды и их родители.

Для остальных семей размер компенсации зависит от дохода. Выплата составит 100 тысяч рублей для семей с доходом ниже прожиточного минимума. При доходе от одного до полутора прожиточных минимумов выплачивается компенсация 70 тысяч руб-

лей, семьям с доходом от полутора до двух прожиточных минимумов – 50 тысяч рублей. Получить компенсацию по сертификату можно после завершения работ по газификации жилья.

Информацию о выплатах при газификации жилья можно уточнить по телефонам Центров социальной поддержки по месту жительства и единого контакт-центра социальной защиты: **8-800-000-00-01 и 8 (3822) 602-799.**

Пресс-служба администрации Томской области.



ЗАГОРАТЬ ИЛИ НЕТ?

ВРЕДНО ЛИ НАХОДИТЬСЯ НА СОЛНЦЕ ЛЕТОМ

Многие видят пользу загара в выработке витамина D, но цена такого эффекта может быть слишком высокой: ультрафиолет способен вызывать несколько видов рака кожи, самый опасный из них – меланома. С наступлением жары самое время поговорить о вреде солнца для человека.

ЧЕМ ОПАСЕН ЗАГАР?

Загар – это не просто красивый оттенок кожи, показывающий, как замечательно вы провели отпуск на пляже. Это результат защитной реакции кожи на вредное воздействие солнечного света. Из-за долгого пребывания на солнце (дня на пляже, например) повреждаются клетки кожи. В ответ на это клетки-меланоциты продуцируют пигмент меланин, который защищает кожу и попутно ее окрашивает.

Загар чреват не только вероятным раком кожи, но и ожогами, ускоренным старением и развитием фотоаллергии (на солнце). Подробнее о ней мы рассказывали в прошлом году.

«С практической точки зрения мы должны говорить о влиянии на человека двух спектров УФ-лучей: средневолнового излучения (UVB) на длине волн 280–320 нм и длинноволнового (UVA) на длине волн

320–400 нм. UVB-лучи ответственны за появление ожогов, на месте которых впоследствии может развиться рак кожи. Вместе с тем действие UVA-лучей может причинить гораздо больше вреда. Проникая в дерму (второй, более глубокий слой кожи), эти лучи повреждают сосуды и коллагеновые волокна, тем самым снижают ее эластичность, упругость, вызывают появление морщин, складок, пигментных пятен. 90% лучей типа B блокируются верхним слоем кожи (роговым слоем эпидермиса), в то время как 50–60% UVA-лучей способны проникать глубоко в кожу», – рассказывает врач-дерматовенеролог, доктор медицинских наук Екатерина Васильева.

Именно этот тип лучей повреждает ДНК клеток и провоцирует развитие меланомы. При этом лучи UVA активны даже в облачный день.

Кроме меланомы есть и другие, менее опасные и более распространенные формы рака кожи. Это базальноклеточная и плоскоклеточная карцинома. ВОЗ сообщает, что эти виды рака редко приводят к летальному исходу (в то время как меланома – один из самых агрессивных видов), но тем не менее представляют угрозу для здоровья при отсутствии своевременного лечения.



Чаще всего немеланомные раковые заболевания кожи развиваются на тех участках тела, которые обычно открыты солнцу: это уши, шея, плечи, руки. Из этого следует, что для развития рака нужно регулярное воздействие солнечного света.

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОТ СОЛНЦА

Способ защиты первого порядка – одежда с длинным рукавом, шляпы и др. И, конечно же, нужно использовать солнцезащитные средства. Ведь все тело под тканью не спрятать, особенно если вы на пляже.

Многие косметологи на всякий случай советуют брать кремы с SPF (солнцезащитный фактор) 50, а Американская академия дерматологии рекомендует выбирать SPF от 30.

Чем выше SPF, тем в составе больше фильтров (компонентов, фильтрующих УФ-лучи) и тем более плотным будет крем. Плотность и текстура также зависят от типа фильтра.

ЧТО ТАКОЕ SPF?

Sun Protection Factor (SPF) – сила защитного действия от UVB-излучения (лучи спектра B). Индекс SPF обозначает, какую часть лучей пропускает средство (при условии правильного нанесения). Например, крем SPF 30 пропустит 1/30 часть лучей. Многие ошибочно полагают, что солнцезащитный фактор обозначает время, которое можно провести на солнце, но это не так.

«Индекс SPF 50 означает, что при нанесении крема на кожу она выдержит УФ-облучение в 50 раз более интенсивное. Но это не значит, что, намазавшись, вы можете находиться под солнцем в 50 раз дольше, чем без крема. Ведь, например, в разных регионах интенсивность УФ-излучения может быть разной, к тому же она может меняться в течение дня. Влияет и фототип кожи. В конце концов, крем может стираться, смываться и распадаться под влиянием солнечного света, а если он нанесен неравномерно, то и защита будет соответствующая», – поясняет Екатерина Васильева.

Поскольку, как мы выяснили выше, защита нужна в первую очередь от лучей типа A, то, кроме SPF, ищите пометки UVA либо PA++++ (характерно для азиатского рынка; чем больше плюсов, тем защита выше; максимальное количество плюсов – 5) или пометку Broad spectrum (защита от лучей широкого спектра).

КАКОЙ КРЕМ ОТ СОЛНЦА САМЫЙ ЛУЧШИЙ?

Роскачество исследовало самые распространенные санскрины и составило рейтинг. Мы также давали рекомендации по выбору солнцезащитного средства.

КОГДА МОЖНО ЗАГОРАТЬ?

Безопасным считается время с 9 до 11 утра и с 16 до 19 вечера, но и в эти часы использование крема от солнца обязательно. Также не стоит забывать солнцезащитные очки, поскольку, в отличие от кожи, для глаз утреннее и вечернее солнце самое опасное. Потому что на восходе или на закате в наши глаза попадает максимальное количество прямых лучей. А когда солнце в зените, то основные ультрафиолетовые лучи – отраженные.

А. БОРОВИКОВА,
специалист пресс-службы
Роскачества.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ

БОЛЕЕ 65 ТЫСЯЧ ПОСОБИЙ НА ДЕТЕЙ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ ОРГАНЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

В Томской области через органы социальной защиты предоставляется 65 тыс. выплат на детей.

Как сообщила начальник областного Департамента социальной защиты населения Марина Киняйкина, самыми популярными выплатами в 2023 году остаются ежемесячная выплата на детей в возрасте от трех до семи лет включительно (назначена на 22,4 тыс. детей), пособие малоимущим семьям с детьми (выплачивается на 12,7 тыс. детей), компенсация части платы за детский сад (предоставлена для 9 тыс. детей), ежемесячная выплата на третьего или последующего

ребенка (для 4 тыс. детей).

«В центрах социальной поддержки также можно оформить удостоверение многодетной семьи, в этом году их получили более трех тысяч семей», – добавила Марина Киняйкина.

Выплаты в соцзащите получают семьи со среднедушевым доходом ниже прожиточного минимума. Пособие на третьего ребенка предоставляется тем семьям, в которых малыш родился до 31 декабря 2022 года, обязательным условием остается работа или учеба второго родителя. Выплата на детей в возрасте от трех до семи лет включительно предоставляется

тем семьям, которые оформили ее в 2022 году. Выплаты назначаются на год, затем семья может оформить единое пособие на портале госуслуг или в Социальном фонде России.

Уточнить размеры выплат и правила их оформления можно на сайте департамента социальной защиты населения Томской области.

В Томской области ежегодно из федерального и регионального бюджетов на социальные выплаты семьям с детьми через органы социальной защиты направляется более 6 млрд рублей.

Пресс-служба администрации Томской области.

С 1 ИЮЛЯ ПО 31 АВГУСТА 2023 г.
ДОСРОЧНАЯ ЛЬГОТНАЯ
ПОДПИСКА
**СОВЕТСКИЙ
СЕВЕР**
НА I ПОЛУГОДИЕ 2024 ГОДА
С 1 СЕНТЯБРЯ — ДОРОЖЕ!

**РЕКЛАМА:
Т. 5-32-63**

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ ПО КОЛПАШЕВСКОМУ РАЙОНУ

16.07	+19...	+13°, давление растет, дождь.
17.07	+22...	+11°, давление растет, без осадков.
18.07	+25...	+11°, давление падает, без осадков.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ИЮЛЯ:

**17, ПОНЕДЕЛЬНИК;
19, СРЕДА;
21, ПЯТНИЦА.**

Информационная поддержка — <http://kolpadm.ru/>, сайт газеты — <http://moyaokruga.ru/sovsevol/>

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Газета «Советский Север».
Главный редактор НИКОЛЕНКО Марина Евгеньевна.
Мнение редакции не обязательно совпадает с авторской позицией. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Газета выходит два раза в неделю — в среду и субботу. Индекс П4570. Способ печати — офсетный. Объем — 2 п. л. Компьютерный набор, верстка, издание — ООО «Газета «Советский Север» 12+
Тираж — 3 320 экземпляров.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ: 636460, Томская обл., Колпашевский район, г. Колпашево, ул. Победы, 5. ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор — 5-22-66; корреспондент — 5-36-31; бухгалтерия — 5-32-63 (факс); реклама и объявления — 5-32-63.
E-mail: sovsev@kolpashevo.tomsknet.ru

Дата выхода — 15.07.2023 г. Время подписания в печать по графику — 13.07.2023 г. в 11.00, фактически — в 11.00. Цена свободная.

Газета основана 20 августа 1932 года. Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Томской области 27.03.2009 г. Регистрационное свидетельство ПИ №ТУ 70-00066. Газета отпечатана в ООО «Пресса», 634003, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62. Заказ №1237.