СОВЕТСКИЙ СЕВЕР

№48 (15174), 8 июля 2020 г., среда.

С ДНЁМ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ!

Дорогие жители Томской области!

Поздравляем вас с Днём семьи, любви и верности!

Крепкая семья всегда была и основой государства, и фундаментом человека, его защитой от всех ненастий и невзгод. Неслучайно, в сегодняшней ситуации с распространением коронавируса, главные меры социальной поддержки государства адресованы семьям, которые воспитывают детей, перенося все трудности режима самоизоляции.

В настоящих семьях всегда царят любовь, взаимопонимание и уважение. Эти качества верного супружества заложили покровители брака Петр и Феврония Муромские – одни из самых почитаемых святых у православных.

Желаем всем семьям хранить самые светлые чувства, быть друг для друга поддержкой и опорой! Любви и счастья вам, здоровья, тепла и благополучия!

С. ЖВАЧКИН,
губернатор Томской области.
О. КОЗЛОВСКАЯ,
председатель Законодательной думы Томской области.

ДЛЯ СПРАВКИ

День семьи, любви и верности отмечается в России с 2008 года, в день памяти православных покровителей брака – святых Петра и Февронии Муромских – 8 июля.

* * *

Дорогие колпашевцы!

Ежегодно 8 июля в России отмечается День семьи, любви и верности. Поздравляем вас с этим замечательным праздником.

Семья играет особую роль в жизни каждого человека. Здесь мы получаем любовь, заботу и понимание, обретаем поддержку и опору. Это помогает нам достигать поставленных целей, добиваться успехов и побед. И чем больше в семье детей, тем она крепче и счастливее.

В этот день особые слова признания адресуем семьям, которые приняли детей на воспитание. Искренне желаем благополучия многодетным и молодым семьям. Настоящая семья – это несколько поколений, когда старшие помогают растить внуков, а младшие учатся у них жизненной мудрости, где чтут семейные традиции и приумножают их.

Берегите своих родных и близких! Пусть ваши дети растут в атмосфере любви и взаимного уважения! Крепкого всем здоровья, большого семейного счастья и всего наилучшего!

А. МЕДНЫХ, глава Колпашевского района.
П. АНИСИМОВ, председатель Думы Колпашевского района.

Дорогие колпашевцы!

Примите сердечные поздравления с замечательным праздником – Днём семьи, любви и верности! Семья – это ответственность любящих людей, это постоянная забота и поддержка. Семья, верность и любовь – это самые главные ценности в жизни каждого человека. Только взаимная любовь и верность смогут дать истинное счастье.

Желаю, чтобы все три эти составляющие всегда были в жизни каждого из вас! Пусть семья оберегает, поддерживает и согревает своим теплом. Любовь приносит счастье, а верность дает уверенность в том, что так будет всегда!

Семья – это богатство! Умножайте свое богатство и передавайте его по наследству!

Я хочу от всего сердца пожелать всем крепкого здоровья, большой и чистой любви и семейного счастья!

С уважением,

А. КУПРИЯНЕЦ,
депутат Законодательной думы Томской области.

* * *

Уважаемые жители Колпашевского городского поселения!

В память о святых супругах Петре и Февронии Муромских с 2008 года 8 июля мы отмечаем Всероссийский день семьи, любви и верности.

Желаем вам хранить свой домашний очаг и не позволять ему гаснуть.

Храните семейный уют и тепло, любите друг друга и пусть каждое мгновение, проведенное рядом с родными, приносит вам только радость, улыбки, гармонию в душе и хорошее настроение!

А. ЩУКИН,
глава Колпашевского городского поселения,
А. РЫБАЛОВ, председатель Совета Колпашевского городского поселения.

СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

ДЕТСТВО, ОПАЛЁННОЕ ВОЙНОЙ

75 ПОБЕДА! 1945–2020

В год 75-летия окончания Великой Отечественной войны мы все вспоминаем ее героев, участников и тружеников тыла, которые на себе испытали все тяготы войны. Но не надо забывать и о детях войны, которые работали наравне со взрослыми, приближая долгожданную победу, и для которых с началом войны детство, можно сказать, закончилось.

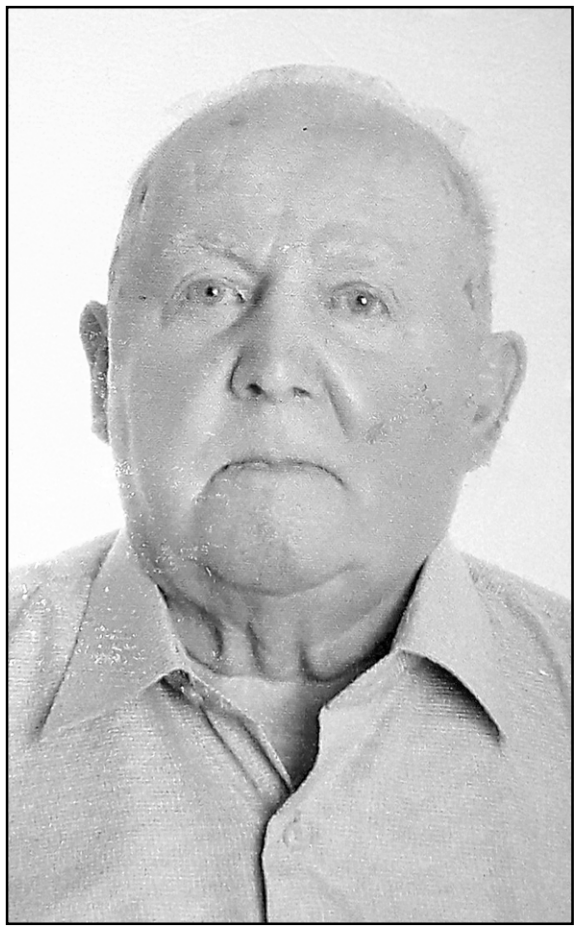
В Колпашевском ВОС три года назад появился очень хороший человек – АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВИЧ КОВАЛЕВ, 1934 года рождения. Его детство как раз пришлось на годы войны, он любезно поделился со мной своими воспоминаниями. Была просто потрясена его нелегкой и трудной судьбой, а также его мастерством краснодеревщика. В квартире, где сейчас проживает А. А. Ковалев, до сих пор сохранился комод его ручной работы.

Алексей Филиппович – активный член Колпашевского ВОС, участник всех мероприятий, он буквально весь светится оптимизмом и добротой. С ним очень приятно общаться, хотя он не только слабо видит, но и плохо слышит. Это очень жизнерадостный человек.

Родился он в Бальджикане Кыринского района Читинской области на границе с Монголией. Там были застава и рудник, где добывали олово. Затем семья перебралась в Бальджу, где также был рудник, но уже золотой. Алексей Филиппович хорошо помнит, что маленьким ходил со своим братом Федей к отцу Филиппу Семеновичу на работу на сопки, покрытые кедрачом.

Вскоре отца забрали на финскую войну, с которой он не вернулся.

Бальджа – это в ту пору место очень далекое от цивилизации, где было очень плохое снабжение, несколько семей перевезли по территории Монголии в Гавань, дали квартиры. Там тоже



Алексей Филиппович Ковалев

была пограничная застава, но большинство жителей работали в подсобном хозяйстве, подчинявшемся Хапчерангинскому оловокомбинату. Там выращивали овощи, в основном, картошку и капусту, сеяли хлеб. Был также животноводческий комплекс. Рабочей скотиной являлись быки. На них выполняли все сельхозработы: пахали, косили сено, а также вывозили дрова. Дети помогали старшим выращивать овощи.

В поселке работала четырехклассная школа, которую и окончил Ковалев А. Ф., учился как раз в годы войны с 8 до 12 лет, а в 12 – пошел работать в подсобное хозяйство.

Мой вопрос о том, каким он помнит начало войны, Алексея Филипповича застал врасплох, оказывается, там, где он жил, не было ни электричества, ни радио. Жители глухого поселка даже и не знали, что началась война, только через месяц приехал из района уполномоченный и объявил на сходе.

Во время войны жили очень бедно, голодали. Маленький Алеша ходил в Любавинск (рудник, где добывали золото) продавать полевой чеснок, на эти деньги покупал хлеб. Семья жила очень скудно, как и все вокруг, поэтому от государства получали помощь, им выдавали одежду.

Еще Алексей Филиппович вспоминает, что во время войны его брат Павел пас овец, овцы свободно переходили границу, где к ним прибивались монгольские овцы, их забивали, а мясо делили между пастухами, т. к. была война и люди голодали, мясо относили в семьи. Его друг – «подельник» Линейцев «настучал» на Павла...» Линейцев «сдавал» своих соратников. «Другу» дали пять лет, через год он вышел на свободу очень больным и вскоре умер. Павлу дали 11 лет, которые он честно отсидел, затем приехал в Кыру, где они с Алексеем Филипповичем помогали друг другу строиться.

Окончание на 4-й стр.

ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ГОЛОСОВАНИЕ – ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ

В Колпашевском районе закончилось голосование по поправкам в Конституцию РФ. Предварительные итоги в четверг, 2 июля, подвел председатель территориальной избирательной комиссии района А. А. Колмаков.

– Аким Александрович, каковы результаты и особенности проведения общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации голосования 1 июля 2020 г.?

– Все результаты обработки протоколов голосования введены в систему ГАС «Выборы». Пока можно говорить о предварительных результатах. В списки для голосования было включено 32688 человек. В голосовании приняли участие 17751 житель района (54,3%). Недействительных бюллетеней – 214 (1,2%). Поправки одобрили 12258 жителей района (69,06%), высказались против – 5269 (29,74%).

В этот раз общероссийское голосование проводилось в новых, непривычных условиях, как для членов избирательных комиссий, так и для участников голосования. Впервые мы голосовали в течение 7 дней. В связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) голосование проводилось с обеспечением беспрецедентных мер безопасности населения.

– Расскажите, пожалуйста, о процессе голосования.

– В участковых избирательных комиссиях процесс голосования проходил в период с 25 июня по 1 июля включительно. Гражданин вправе был прийти в рабочее время участковой избирательной комиссии на свой избирательный участок и проголосовать.

В случае, если по каким-либо причинам гражданин не имел возможности прийти на избирательный участок, он мог обратиться с письменным или устным заявлением в участковую избирательную комиссию по месту своей регистрации, начиная с 17 июня. Члены участковых избирательных комиссий, наблюдатели из общественной палаты Томской области в один из дней в период с 25 по 30 июня, либо в день голосования 1 июля по его заявлению приезжали к гражданину, и он мог проголосовать.

Представители общественной палаты Томской области

– Аким Александрович, вы сказали о беспрецедентных мерах безопасности населения, предпринятых в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Расскажите, пожалуйста, подробнее о них.

– На каждом избирательном участке все участники процесса (члены комиссий, наблюдатели, волонтеры, избиратели) были обеспечены медицинскими масками, перчатками, одноразовыми ручками. Перед входом в помещение избирательного участка находились коврики, пропитанные антисептиком. Дополнительно – бесконтактный температурный контроль избирателей перед входом в помещение для голосования; защитные экраны для членов избиркома; одноразовые халаты, которые члены участковых избиркомов надевали при выезде на дом к избирателям. В течение всех семи дней – регулярная санитарная обработка помещений для голосования. И, конечно, соблюдение всеми социальной дистанции.

– Процесс голосования, его результаты убедительно показали, что даже в самых сложных условиях территориальная и избирательные комиссии района показали свою коллективную работоспособность. Расскажите, пожалуйста о команде, которая была задействована в организации процесса голосования?

– Действительно, в организации нынешнего сложнейшего процесса голосования были задействованы коллективы территориальной и 52-х избирательных участковых комиссий Колпашевского района, волонтеры, 156 представителей общественной палаты Томской области (студенты – колпашевцы), облизбирком области. Кроме этого, активное участие в подготовке процесса общероссийского голосования приняли руководство района, городского и сельских поселений, ОМВД Колпашевского района, предприятия ЖКХ, районные СМИ. И каждый из них внес свой вклад в проведение бесперебойного, прозрачного, простого, доступного и безопасного общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации.

С. БАРАНОВ.
Фото автора.

Глава Колпашевского района А. Ф. Медных:
– Уважаемые жители Колпашевского района! Выражаю вам сердечную благодарность за активное участие в общероссийском голосовании. Благодарю так же членов участковых избирательных комиссий, наблюдателей, волонтеров, которые все сделали, чтобы выполнить свою работу качественно и при этом сохранить здоровье избирателей.

ГУБЕРНАТОР ПОБЛАГОДАРИЛ ИЗБИРАТЕЛЕЙ, ПРИНЯВШИХ УЧАСТИЕ В ОБЩЕРОССИЙСКОМ ГОЛОСОВАНИИ

Губернатор Томской области Сергей Жвачкин поблагодарил избирателей, принявших участие в общероссийском голосовании.

«Общероссийское голосование длилось неделю, и избирательные комиссии с честью выдержали этот семидневный марафон. Он состоялся при максимальной степени безопасности, – отметил губернатор Томской области Сергей Жвачкин. – Ни общественные наблюдатели, ни СМИ не зафиксировали нарушений, которые могли бы поставить под вопрос легитимность и прозрачность голосования в нашем регионе. Благодарю сотни тысяч жителей Томской области, которые проявили свою гражданскую позицию».

По предварительным данным избирательной комиссии Томской области, за внесение поправок в Конституцию РФ на общероссийском голосовании проголосовали 64,86% жителей Томской области, всего в голосовании приняли участие 344 тысячи жителей региона.

РЕГИОН

СЕРГЕЙ ЖВАЧКИН ПОЗДРАВИЛ ТОМИЧЕЙ С ПРИСВОЕНИЕМ ТОМСКУ ЗВАНИЯ ГОРОДА ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ

Напомним, о своем решении присвоить Томску звание Города трудовой доблести на заседании Российского оргкомитета «Победа» сообщил Президент России Владимир Путин

«У томичей особое, трепетное отношение к сохранению памяти о войне. Не случайно именно в Томске родилось ставшее всемирным движение «Бессмертный полк», – отметил губернатор Томской области Сергей Жвачкин. – Каждый второй житель нашей области не вернулся с фронта, проливая кровь за нашу Родину в борьбе с фашизмом. Не меньшим был вклад в Победу тылового Томска, который принял десятки промышленных предприятий со всего Советского Союза, который в кратчайшие сроки развернул военные госпитали, который вооружал и кормил фронт».

«Томичи день и ночь, не жалея сил, совершали подвиги и на поле боя, и в тылу. И решение Президента о присвоении Томску высокого звания – это признание заслуг наших ветеранов, участников войны, тружеников тыла, многих поколений томичей. Мы очень благодарны главе государства. Я искренне поздравляю всех томичей!», – сказал Сергей Жвачкин.

2 июля Президент России Владимир Путин подписал Указ «О присвоении почетного звания Российской Федерации «Город трудовой доблести». Глава государства присвоил почетное звание 20-ти городам страны, в том числе Томску, «за значительный вклад жителей городов в достижение Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, обеспечение бесперебойного производства военной и гражданской продукции на промышленных предприятиях, проявленные при этом массовый трудовой героизм и самоотверженность».

Пресс-служба администрации Томской области.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

НЕ ПЕРЕСОЛИ!

КАК РАЗЛЮБИТЬ СОЛЁНУЮ ЕДУ

Врачи то и дело призывают уменьшить количество соли в тарелках, но рука всё равно предательски тянется к солонке. Почему так происходит, какой вред наносит соль организму и можно ли её разлюбить?

Наш эксперт – врач-диетолог-психотерапевт, кандидат медицинских наук Михаил ГАВРИЛОВ.

ЕДИНСТВО И БОРЬБА

В человеческом теле содержится немало микроэлементов, но два из них – натрий и калий – особенно важны для нормальной работы организма. Именно за счёт взаимодействия этих элементов клетки нашего тела получают питательные вещества и избавляются от всякого мусора – продуктов обмена.

Калий и натрий – вечные враги. Калий пытается вывести жидкость из клеток, а натрий, напротив, всеми силами её удерживает. Такое соперничество позволяет жидкости циркулировать из межклеточного пространства в клетку и обратно, а вместе с ней в клетку попадают необходимые для жизни вещества, а всё ненужное вымывается вовне.

Нарушение баланса калия и натрия в организме приводит к самым разнообразным проблемам, но об этом чуть позже.

А теперь посмотрим, где содержатся эти элементы. Калия много в растительной пище, натрий в небольшом количестве содержится в продуктах животного происхождения, но главный его источник – поваренная соль.

И вот тут-то и кроется причина всеобщей любви к солёненькому. Нашим предкам соль доставалась нелегко – добывать её не умели, поэтому люди могли лишь собирать небольшие кристаллы на морском берегу или получать немного соли из золы. Убивать мамонтов тоже получалось далеко не каждый день, поэтому пращурам в основном приходилось довольствоваться растительной пищей. То есть натрия им доставалось совсем чуть-чуть, зато калий был, если не в изобилии, то во вполне достаточном количестве.

Избыток соли сбивает с толку иммунитет, который начинает атаковать собственные клетки организма.

Но организму нужно и то и другое, поэтому в ходе эволюции у человека развилась не только любовь к солёному, но и другая особенность. За долгие годы наш организм научился сохранять дефицитный натрий и перестал дорожить калием, который легко выводится с мочой.

Время шло, человек умнел и постепенно научился добывать соль, которая перестала быть редкостью. А вот различных кореньев и плодов он стал есть намного меньше. Но привычки организма, приобретённые в ходе эволюции, никуда не делись – мы по-прежнему любим соль, а организм всё также накапливает натрий и без сожаления избавляется от калия.

СЕРДЦЕ ПОД УГРОЗОЙ!

Чтобы наше тело нормально функционировало, соотношение натрия к калию в рационе должно быть 1:3–1:4. Но современный человек потребляет натрия в 2–4 раза больше нормы, а калия – в 2–3 раза меньше, чем нужно. А теперь разберёмся, чем это грозит.

Как мы уже сказали, главная задача натрия – удержать воду в организме. А раз так, его избыток в первую очередь грозит отёками. Причём во время стресса ситуация только усугубляется. Любой стресс воспринимается нашим телом как сигнал тревоги, а в случае опасности организм готовится к потере крови. В результате включаются механизмы, которые активно запасают воду, – лишняя жидкость нужна, чтобы стабилизировать давление в случае его резкого падения при кровопотере.

Поэтому организм начинает особенно активно копить натрий в тканях и избавляться от калия, который препятствует накоплению жидкости. А, как известно, где натрий – туда и направляется вода. Отсюда отёчность, рыхлость и лишний вес.

Но это не самое страшное. Избыток натрия в крови провоцирует увеличение её объёма за счёт накопленной жидкости. Избыточный объём крови растягивает стенки сосудов и усиливает нагрузку на сердечную мышцу. Ей приходится перекачивать больше крови, чем полагается согласно физиологии. Итог – повышенное давление, а то и инфаркт.

Дальше – больше. К высокому артериальному давлению особенно чувствительны почки. В первую очередь страдают кровеносные сосуды, которые доставляют кровь для фильтрации в этот орган. Да и самим почкам приходится работать на износ – чем больше крови в них поступает, тем больше у них работы и тем быстрее нужно её выполнить.

СТАРОСТЬ И ПРОСТУДА

Впрочем, сердце и почки – не единственные органы, которые страдают от перебора соли. Судите сами.

Избыток соли ускоряет старение. Связано это с тем, что повышенная концентрация натрия выключает определённые участки ДНК. Как правило, именно те части нашего генома, которые отвечают за обменные процессы в организме. Именно поэтому избыток соли косвенно влияет на обмен жиров, углеводов и может привести к ожирению, сбоям в работе поджелудочной железы и развитию инсулинорезистентности.

Соль усиливает аппетит, а значит, способствует набору веса. Причём по скорости возникновения пищевой зависимости соль уступает лишь сахару. Соль значительно усиливает вкус различных продуктов. Это отлично знают производители далеко не полезной еды и активно добавляют соль в различные фастфуды и полуфабрикаты. В результате вредная еда кажется нам очень вкусной и мы едим её больше, чем нужно. Рано или поздно на такую еду подсаживаются. Невозможность её получить приводит к эмоциональным срывам, желанию найти её любой ценой.

Избыток натрия в организме сбивает с толку иммунную систему. Он перенаправляет её активность в сторону собственных клеток, а на борьбу с возбудителями заболеваний остаётся не так много ресурсов. В результате человек, употребляющий много соли, часто простужается, к тому же у него повышается риск аутоиммунных заболеваний, которые могут коснуться любого органа.

Риск остеопороза при злоупотреблении солью тоже возрастает. Связано это с тем, что при повышении концентрации натрия из организма особенно активно выводится кальций. А это, в свою очередь, влияет на прочность костей и зубов.

Ну а если у вас гастрит, обусловленный наличием бактерии Helicobacter pylori, то к соли стоит относиться с ещё большей опаской. Солёная пища приводит к увеличению активности Helicobacter, что может спровоцировать заболевания желудка, в том числе и онкологические. Но ещё раз оговоримся: сама по себе солёная еда не увеличивает риск рака. Должна быть синергия двух факторов – избыток соли и избыточное размножение бактерий H. pylori. Другими словами, такие риски есть только у заражённых хилобактерной инфекцией.

ЧЕМ МЕНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ!

Избежать риска для здоровья, связанного с избыточным потреблением соли, вроде бы просто – нужно всего лишь сократить её употребление. Но как это сделать?

Для нормального функционирования организма требуется 2 г натрия в день (эквивалентно 4–5 г соли или половине чайной ложки).

Но даже полный отказ от поваренной соли не принесёт современному человеку вреда. Мы в любом случае получим её в достаточном количестве с продуктами питания. Так, например, в 100 г гороха содержится 33 мг натрия, в 100 г картофеля – 28 мг, в сливе – 18 мг, в апельсинах – 12 мг, в говядине – 72 мг, а в курятине – 82 мг.

Проблема в том, что несолёная пища кажется нам пресной и невкусной. Связано это с гиперстимуляцией вкусовых рецепторов, привыкших к ярким вкусовым акцентам.

Хорошая новость заключается в том, что клетки этих рецепторов обновляются в течение 28 дней. Собственно, ровно столько времени понадобится, чтобы получить совершенно новые органы вкусового восприятия. В этот период нужно постепенно снижать количество соли, добавляя вместо неё специи и специальные заменители. По истечении этого времени вы вернёте себе ощущение яркого вкуса натуральной еды.

И конечно же, старайтесь есть как можно больше овощей и фруктов – главных поставщиков калия. Этого микроэлемента много в бананах, кураге, картофеле. Но, если следите за весом, лучше не налегайте на такую еду, а отдайте предпочтение шпинату, орехам, тыкве, авокадо, вяленым помидорам.

Подготовила М. МАРИНИНА.

ПОЛЕЗНАЯ ЗАМЕНА

Сейчас на прилавках магазинов немало разнообразной соли: и морская, и розовая гималайская, и экзотическая чёрная.

СЧИТАЕТСЯ, что такая соль намного полезнее обычной, но, увы, не всё так просто. Особенность этих видов соли – насыщенность различными микроэлементами: естественными примесями йода, калия, магния, кальция и сульфатов, на которые приходится около 6%.

Такая соль стоит значительно дороже обычной, но рассматривать её в качестве полноценного источника микроэлементов не стоит – чтобы получить их в достаточном количестве, придётся съесть слишком много полезной соли, а значит, получить избыток натрия. Поэтому лучше насыщать организм необходимыми микроэлементами другими способами – при помощи полезной еды или витаминно-минеральных комплексов.

Какая соль действительно может быть нелишней, так это йодированная. С её помощью можно частично получать йод, необходимый для синтеза гормонов щитовидной железы, которого жителям средней полосы России зачастую не хватает. Кстати, чтобы обеспечить организм достаточным количеством йода, йодированной соли потребуется совсем немного – примерно четверть чайной ложки.

В качестве альтернативы обычной поваренной соли можно использовать калиевые заменители – их можно найти в аптеке. Такие добавки представляют собой соль с пониженным содержанием натрия, дополнительно обогащенную калием. Калиевые заменители не принесут вреда здоровью и придадут яркий вкус продуктам.

СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

ДЕТСТВО, ОПАЛЁННОЕ ВОЙНОЙ

Окончание.
Начало на 1-й стр.

Одно из самых ярких воспоминаний А. Ф. Ковалева – это как в 1944 году, когда ему было 10 лет, в Гавань привезли локомотив, установили его на мельнице. С его помощью не только мололи муку, но и давали вечером электричество в дома, жители поселка этому бурно радовались.

Еще наш замечательный товарищ по обществу помнит, что было много военнопленных японцев, особенно в поселке Мордой, где находилась электростанция, они занимались заготовкой дров. Но наступили холода, японцы стали мерзнуть и умирать во время пилки бревен, поэтому их вскоре перевели туда, где климат помягче. Маленький Алеша с товарищами не раз наблюдал такую страшную картину внезапной смерти.

Еще Алексей Филиппович хорошо помнит день, когда война закончилась, 9 мая 1945 года. Из района приехал уполномоченный на лошади и собрал митинг. Все бурно радовались, плакали и обнимали, целовали друг друга.

Недалеко от поселка, где они жили, был источник с минеральной водой, там находился пионерский лагерь, там один раз отдыхал и Ковалев А. Ф.

В 16 лет он пошел из Гавани в Кыру получать паспорт и впервые у кого-то из знакомых услышал радио! На стене висела тарелка и говорила. Как вспоминал Алексей Филиппович, он был просто потрясен. Ему очень хотелось снять радио и посмотреть, как оно устроено, но он постеснялся.

Вскоре вместе с мамой и отчимом они всей семьей перебрались В Кыру. Немного поработал в местпроме, затем уехал в Хилок и устроился в паровозное депо котельщиком – ремонтировал котлы, водонапорные трубы. За ударный труд получил Почетную грамоту, хотя проработал всего год.

В 1953 году его призвали в армию, на Сахалин, в танковые войска. Служил в Долинске на станции Такое на танко-ремонтном заводе. Там, где он провел детство и отрочество, снега почти не было, а тут он встал на лыжи, тренировался и ходил на соревнованиях в Долинске с мастерами спорта. Ему подарили шикарные лыжи, но дома они не пригодились. Занимался также спортивной гимнастикой и получил второй разряд.

В 1956 году вернулся в Кыру и работал в депо. После работы вся молодежь собиралась на току, где они помогали Кыринскому совхозу собирать зерно. В основном они работали, но также пели, плясали и знакомились друг с другом. Там Алексей Филиппович познакомился с Клавдией Иннокентьевной Курбатовой. Год они повстречались, а затем поженились в 1957 году и до сих пор живут дружно и счастливо. Клавдия Иннокентьевна очень хвалит своего супруга за то, что он всегда ей во всем помогает, за его золотые руки и доброе щедрое сердце. У них в живых осталась одна дочь, одна умерла в три года, другая – в 40 лет.

Несмотря на трудное военное детство, Алексей Филиппович прожил хоть и нелегкую, но очень интересную жизнь, стал полезным для общества человеком.

После армии его направили в Читу на четырехмесячные курсы водителей. После их окончания ездил на ЗИС-5. МТС, где он работал, расформировали, перешел работать в Местпром тоже водителем, но только на ГАЗ-51, возил начальника. Вместе с начальником как-то съездил на мебельный комбинат в Акшу, где собирали диваны. Молодой водитель понаблюдал, ему очень все понравилось, так он стал мебельщиком. Помогли двухмесячные курсы краснодеревщика в г. Куйбышев. И уже свой дом строил в Кыре (он стоит до сих пор), имея под руками пилораму и столярку. Обставил его мебелью, сделанной им самостоятельно: диван, обтянутый коричневым дерматином, с круглыми подлокотниками и с зеркалом на выгнутой спинке, стол круглый – раздвижной, стол кухонный с дверцами и ящиками, кухонный буфет, состоящий из двух половинок, между которым тоже было зеркало, верхняя часть со стеклами и зеркалами. Этажерка, стулья, табуреты, детская кроватка – все резное, очень красивое. И никто его не учил, до всего дошел своим умом.

В Колпашево переехал в 1976 году, работал столяром в ПМК-580. Затем его пригласили работать в училище №2 мастером, обучал молодежь столярному делу, а также занимался ремонтом: стелил полы, стеклил окна, чинил мебель. А также продолжал делать мебель своими руками. Сделал дочери и племяннику по комоду.

За недолгое время нахождения в коллективе Колпашевского ВОС (председатель Сопыряев А. Н.) заслужил уважение и почет. Любит жизнь, своих родных: дочь, жену, двух внуков, трех внучек и двух правнуков. От имени коллектива желаем ему долгих лет жизни и продолжать дальше радовать всех своих родных и нас жизнелюбием и оптимизмом.

Л. МИХАЙЛОВА,
член Колпашевского ВОС.

ВЫБОРЫ-2020

УВЕДОМЛЕНИЕ О ГОТОВНОСТИ

ПРЕДОСТАВИТЬ ПЕЧАТНУЮ ПЛОЩАДЬ

кандидатам для проведения предвыборной агитации по выборам депутатов Думы Колпашевского района шестого созыва, а также по дополнительным выборам депутата Законодательной Думы Томской области шестого созыва по Кетскому одномандатному избирательному округу № 20 13 сентября 2020 года.

В соответствии с Законом о выборах ООО «Газета «Советский Север» уведомляет о своей готовности предоставить печатную площадь кандидатам для проведения предвыборной агитации на безвозмездной и платной основе. Объём газетной площади, зарезервированной для предвыборной агитации на безвозмездной основе, составит не менее 10 000 кв. см.

В соответствии с п. 5 ст.42 Закона Томской области от 14 февраля 2005 года №29-ОЗ «О муниципальных выборах в Томской области» объем платной печатной площади не должен превышать объема печатной площади, предоставляемой кандидатам бесплатно, более чем в два раза.

Стоимостью 1 кв. см. газетной площади, предоставляемой кандидатам на платной основе, составит 50 рублей (без НДС) – на 1-й полосе, 40 рублей (без НДС) – на прочих полосах.

ООО «Газета «Советский Север», г. Колпашево, ул. Победы,5. Телефоны : 5-22-66, 5-32-63.

РЕГИОН

ЖИТЕЛИ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

МОГУТ ОПЛАЧИВАТЬ ШТРАФЫ ГИБДД ЧЕРЕЗ ПОЧТАЛЬОНА

С начала года жители Томской области оплатили на почте более 3,7 тысячи квитанций по штрафам ГИБДД. Лидерами по приему платежей за неаккуратную езду стали почтовые отделения Томска, Северска и Асина.

Оплата принимается в отделениях почтовой связи, на сайте «Почты России», в мобильном приложении, также можно вызвать почтальона с мобильным терминалом на дом или в офис. Для платежей через сервисы «Почты России» не обязательно иметь квитанцию. Расширенная поисковая система позволяет находить штрафы не только по номеру постановления, но и по номеру водительского удостоверения и свидетельства о регистрации транспортного средства.

При оплате в отделении или через почтальона выдается бумажный чек. Если платеж осуществляется через интернет, чек формируется в электронном виде, при желании его можно распечатать. На следующий день после оплаты сведения поступают в информационную систему о государственных и муниципальных платежах.

«Для оплаты нашим клиентам не обязательно посещать почтовое отделение, – подчеркнул заместитель директора управления Федеральной почтовой службы России по Томской области Евгений Носов. – В условиях самоизоляции многие предпочитают пользоваться цифровыми сервисами «Почты России» и оплачивать штрафы через сайт или мобильное приложение. Но есть и те, в основном это пожилые люди, кто вызывают почтальона на дом, чтобы оплатить штраф».

По федеральному закону №437 от 22 декабря 2014 года, штраф, оплаченный не позднее 20 дней с даты вынесения постановления, может быть уплачен в размере половины суммы.

«Почта России» наряду с услугами почтовой связи предоставляет населению широкий спектр финансовых услуг. Помимо оплаты штрафов, налогов, коммунальных платежей, мобильной связи, интернета, детского сада, в почтовых отделениях можно оформить страховой полис или кредит, а также открыть вклад.

Пресс-служба администрации Томской области.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемые колпашевцы!

Приём объявлений в газету «Советский Север» в период самоизоляции осуществляется с 9 до 12 часов в рабочие дни.

Для приглашения сотрудника редакции обращаться к диспетчеру администрации горпоселения.

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМОЕ ИЗДАНИЕ РОССИИ СОВЕТСКИЙ СЕВЕР

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ ПО КОЛПАШЕВСКОМУ РАЙОНУ

9.07 +25... +19°, давление стаб., возм. дождь.
10.07 +20... +14°, давление растет, возм. дождь.
11.07 +21... +13°, давление стаб., возм. дождь.

Информационная поддержка — http://kolpadm.ru/, сайт газеты — http://moyaokruga.ru/sovsevkol/

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Газета «Советский Север». **Главный редактор НИКОЛЕНКО Марина Евгеньевна.** Мнение редакции не обязательно совпадает с авторской позицией. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Газета выходит два раза в неделю — в среду и субботу. Индекс П4570. Способ печати — офсетный. Объем — 1 п. л. Компьютерный набор, верстка, издание – ООО «Газета «Советский Север» Тираж — 3 150 экземпляров. 12+

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ: 636460, Томская обл., Колпашевский район, г. Колпашево, ул. Победы, 5. ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор — 5-22-66; корреспонденты — 5-36-31; бухгалтерия — 5-32-63 (факс); реклама и объявления — 5-32-63. E-mail: sovsev@kolpashevo.tomsknet.ru

Дата выхода — 8.07.2020 г. Время подписания в печать по графику — 6.07.2020 г. в 11.00, фактически — в 11.00. Цена свободная.

Газета основана 20 августа 1932 года. Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Томской области 27.03.2009 г. Регистрационное свидетельство ПИ №ТУ 70-00066.
Газета отпечатана в ООО «Пресса», 634003, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62. Заказ №1524.