

СОВЕТСКИЙ СЕВЕР

№55 (15181), 5 августа 2020 г., среда.

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМОЕ
ИЗДАНИЕ РОССИИ

СОВЕТСКИЙ
СЕВЕР

Реклама

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

СОВМЕСТНЫЙ ДЕНЬ ДЕПАРТАМЕНТОВ

В Колпашевском районе 23 июля прошел совместный День Департамента ЖКХ и государственного жилищного надзора Томской области и Департамента тарифного регулирования Томской области.

Проведение Дня двух областных департаментов в совместном режиме – это новый формат, который предложил глава района А. Ф. Медных для эффективного решения вопросов, связанных с работой объектов коммунальной инфраструктуры района.

В программе совместного Дня было 6 социально значимых вопросов, рассмотрение которых было инициировано главой района:

1. О подготовке хозяйственного комплекса Колпашевского района к работе в отопительный период 2020–2021 гг.

2. О ходе работ по реализации капитального ремонта и реконструкции объектов коммунальной инфраструктуры в рамках подготовки к отопительному периоду 2020–2021 гг.

3. О выравнивании тарифов на тепловую энергию в Колпашевском городском поселении на 2021–2022 гг.

4. О подготовке к заключению концессионного соглашения в отношении объектов теплоснабжения г. Колпашево.

5. О задолженности теплоснабжающих организаций Колпашевского района за потребленные энергоресурсы.

6. О компенсации сверхнормативных расходов ООО «КТК».

В рабочем совещании приняли участие глава района А. Ф. Медных, начальник Департамента ЖКХ и государственного жилищного надзора Я. В. Грель, заместитель начальника Департамента ЖКХ по экономике и финансам Н. В. Супремов, начальник Департамента тарифного регулирования



М. Д. Вагина, генеральный директор Фонда «Региональный фонд капитального ремонта многоквартирных домов Томской области» Н. В. Савотин, директор филиала «Газпром межрегионгаз Новосибирск» в Томской области Н. В. Франчук, исполнительный директор ООО «КТК» С. В. Спектор и другие официальные лица.

О подготовке хозяйственного комплекса Колпашевского района к работе в отопительный сезон 2020–2021 гг. доложил заместитель главы района по строительству и инфраструктуре И. В. Ивченко. Он отметил, что на подготовку хозяйственного комплекса района к работе в отопительный период 2020–2021 гг. затраты бюджета муниципального образования «Колпашевский район» составят порядка 10 млн руб., в том числе: на ремонт 300 метров сетей теплоснабжения (г. Колпашево, ул. Ленина, №48–58); на органи-

зацию электроснабжения Инкинского сельского поселения, в том числе для формирования запаса дизельного топлива в объеме 141 т для дизельных электростанций с. Копыловка. Расходы бюджетов поселений Колпашевского района составят порядка 4,4 млн руб., что позволит выполнить ремонт: тепловых сетей общей протяженностью 2 408 м.; сетей водоснабжения протяженностью 228 м.; 10 канализационных колодцев; 5 колодцев на сетях водоснабжения; 7 шахтных колодцев; ремонт и приобретение насосного оборудования и др. Информация заместителя главы района по строительству и инфраструктуре И. В. Ивченко принята к сведению.

О ходе работ в Колпашевском городском поселении по реализации капитального ремонта и реконструкции объектов коммунальной инфраструктуры в рамках подготов-

ки к отопительному сезону 2020–2021 гг. рассказал первый заместитель главы городского поселения Ю. С. Иванов. В соответствии с планом мероприятий выделены средства областного, районного и местного бюджетов для проведения в 2020 году ремонта: сетей теплоснабжения от котельных «Урожай», «Педучилище», «Геолог», «Лазо» в объеме более 1 500 м; водопроводных сетей по ул. Голешихина, мкр. Геолог №8, 9, ул. Профсоюзная №5, 7; канализационных сетей; шахтных колодцев в Тогуре, Севере; жилищного фонда. Информация первого заместителя главы городского поселения Ю. С. Иванова принята к сведению.

Одной из основных тем, поднимаемых населением на встречах и приемах по личным вопросам, является выравнивание тарифов на тепловую энергию.

Именно поэтому во время проведения совместного Дня

были рассмотрены вопросы «**О выравнивании тарифов на тепловую энергию в Колпашевском городском поселении на 2021–2022 гг.**» и «**О подготовке к заключению концессионного соглашения в отношении объектов теплоснабжения г. Колпашево.**».

Оба вопроса взаимосвязаны, так как современное законодательство предусматривает выравнивание тарифов в результате заключения концессионного соглашения. Поэтому в течение последнего года администрации района и городского поселения работают над тем, чтобы выйти на концессионное соглашение, намеченное к заключению на середину декабря 2020 года.

В связи с тем, что в настоящее время в правовом поле предусмотрены несколько путей выравнивания тарифов, по итогам совещания даны соответствующие поручения. Основная задача – сформулировать: по какому направлению будет проводиться работа по выравниванию тарифа.

Не менее важным и актуальным рассмотренным на совещании был вопрос о задолженности предприятия ООО «КТК» за газ, так как выход на подписание концессионного соглашения предполагает, в том числе решение вопроса о дальнейшей работе предприятия без убытков по всем направлениям (налоги, энергоносители и пр.). По итогам совещания дано соответствующее поручение предприятию ООО «КТК».

Решение социально значимых вопросов, поднятых на совещании, глава района А. Ф. Медных продолжил в рабочем порядке в администрации Томской области во время своей командировки 28–29 июля.

С. БАРАНОВ.
Фото автора.



РЕГИОН



ЕДИНЫЙ НОМЕР «112» ЗАРАБОТАЛ НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

С 28 июля 2020 года система вызова экстренных служб по единому телефонному номеру «112» начала работать на всей территории Томской области.

На этапе опытной эксплуатации единый номер «112» был доступен для населения на территории восьми муниципальных образований региона – в городах: Томск, Северск, Стре-

жевой, а также Томском, Шегарском, Колпашевском, Кожениковском и Парабельском районах.

С 28 июля единым номером «112» смогут пользоваться жители Александровского, Бакчарского, Верхнекетского, Зырянского, Каргасокского, Кривошеинского, Молчановского, Первомайского, Тегульдского, Асиновского, Чаинс-

кого районов и города Кедрового.

Также до конца 2020 года планируется провести государственные приемочные испытания всей «системы-112» региона с последующим вводом в промышленную эксплуатацию.

Начиная с 2012 года, Томская область реализует Указ Президента Российской Федерации от 28.12.2010 №1632 «О совер-

шенствовании системы обеспечения вызова экстренных оперативных служб на территории Российской Федерации» за счет средств областного бюджета.

«Система-112» позволяет организовать прием и обработку обращений населения о чрезвычайных ситуациях и происшествиях по принципу «одного окна». Звонок, поступающий по номеру «112», попадает в Центр

обработки вызовов единой дежурно-диспетчерской службы (ЕДДС), система определяет местоположение звонящего, затем оператор формирует карточку происшествия, и вызов в течение нескольких секунд передается в экстренные оперативные службы.

Пресс-служба администрации Томской области.

ОМВД СООБЩАЕТ

О ВОЗМОЖНОСТИ
ТРУДОУСТРОЙСТВА В ПОЛИЦИЮ

Мы живем в удивительное и непростое время. Еще вчера никто и догадаться не мог, что все, к чему мы привыкли, станет совершенно другим, новым, незнакомым, поэтому каждому из нас приходится очень быстро подстраиваться под обстоятельства, искать точки опоры и стабильности.

Где же можно найти стабильность в наше очень непростое время? Конечно, прежде всего, в работе, в семье, в друзьях и соратниках, коллегах. Каждому из нас необходимо чувствовать уверенность в завтрашнем дне и видеть, что твой труд и усилия будут оценены по достоинству, что завтра ты не останешься без средств к существованию и можешь с уверенностью смотреть в будущее, развиваться, строить карьеру, растить детей, помогать родителям.

Такую уверенность возможно обрести на службе в органах государственной власти, в числе которых находится служба в МВД. Сотрудник органов внутренних дел – это, прежде всего, человек, который готов трудиться на благо граждан, готов всего себя посвятить защите прав и законных интересов населения, который беззаветно предан принципам закона, чести и достоинства. Служба в полиции – это очень интересная и ответственная работа. Ты постоянно находишься в гуще событий, готов в любую минуту прийти на помощь пострадавшим от преступлений или правонарушений, ты хорошо знаешь законы, ты ориентируешься во многих областях знаний, ты общаешься с разными слоями общества и во всей широте и глубине понимаешь окружающий тебя мир и людей.

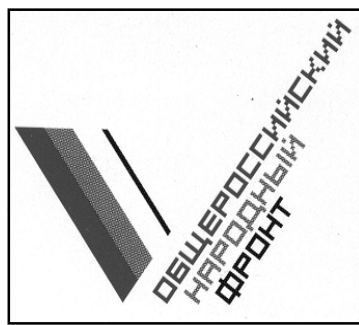
Реализовать свои таланты и способности возможно в раз-

личных подразделениях МВД: патрульно-постовой службе, сотрудники которой охраняют порядок на улицах города; инспекции безопасности дорожного движения, инспекторы которой следят за порядком на дорогах, отделе по делам несовершеннолетних, инспекторы которого занимаются предупреждением и пресечением преступлений, совершенных несовершеннолетними, дежурной части, сотрудники которой первыми узнают о совершенных преступлениях и принимают решение о том, кто отправится на защиту прав граждан, в отделах уголовного розыска и по борьбе с экономическими преступлениями, участковых уполномоченных, сотрудники которых устанавливают и разыскивают преступников и правонарушителей, местонахождение похищенного или иным образом изъятого имущества, выявляют и пресекают готовящиеся преступления, и конечно, отделы предварительного следствия и дознания, сотрудники которых собирают, закрепляют и документируют информацию об обстоятельствах совершения преступлений, о потерпевших, свидетелях и виновных лицах, о причинах и условиях, способствующих совершению преступления, являются руководителями следственно-оперативных групп, пребывающих на месте преступления. И это еще неполный список того, где ты сможешь найти применение своим способностям и знаниям, поступив на службу в полицию. Кроме этого, сотрудники полиции имеют специальные звания, возможность карьерного роста, обеспечиваются форменным обмундированием. А также во время службы ты будешь окружен коллегами и товарищами, которые готовы прийти на помощь в любую минуту.

Чтобы с полной отдачей выполнять поставленные задачи, сотрудники правоохранительных органов имеют прекрасное материальное обеспечение и социальные гарантии и льготы: ежегодный оплачиваемый проезд к месту проведения отпуска, сохранение заработной платы при временной нетрудоспособности, возможность поправить свое здоровье в госпиталях и отдохнуть в санаториях системы МВД, сохранение заработной платы во время учебного отпуска при получении первого высшего и среднего профессионального образования, возможность выхода на пенсию по льготной выслуге лет, материальные выплаты и поддержку в случае каких-либо трагических обстоятельств, произошедших в семье, и многое другое.

Если ты молод, здоров, полон сил и желаний приносить пользу людям, готов трудиться с полной отдачей сил, не жалея при этом своего времени, имеешь высшее образование, а также среднее профессиональное или полное среднее образование, прошел службу в армии, обладаешь гибким умом, устойчивой психикой, твердой волей и характером, приглашаем тебя в отдел кадров ОМВД России по Колпашевскому району УМВД России по Томской области для получения более подробной информации о возможности устройства на службу в полицию по адресу: г. Колпашево, ул. Портовая, 70, стр. 1.

А. КУРТУКОВА,
помощник начальника
отдела МВД России
(по работе с личным
составом) – руководитель
группы (группа по работе
с личным составом)
ОМВД России
по Колпашевскому району,
майор внутренней службы.



Это эксклюзивное издание, которое, несомненно, будет пользоваться спросом у посетителей библиотеки», – рассказал заместитель руководителя Исполкома ОНФ, член Центрального штаба ОНФ Игорь Кастюкевич.

Акция «Марафон добра для сельских библиотек» пройдет в течение 2020 г. Партнеры и организаторы предполагают, что вслед за стартовыми регионами марафон охватит все территории Российской Федерации.

В. ПОГУДИН,
координатор по работе со
СМИ Регионального исполкома
ОНФ в Томской области.

РОСРЕЕСТР

ВСТУПИЛИ В СИЛУ ИЗМЕНЕНИЯ
В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ
О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ
НЕДВИЖИМОСТИ В ОТНОШЕНИИ
СОЗДАННЫХ
ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ

С 13 июля 2020 года начал действовать Федеральный закон №202-ФЗ, который внес изменения в ряд федеральных законов, в том числе определил пределы правовой экспертизы государственных регистраторов при осуществлении учетно-регистрационных действий в отношении созданных объектов недвижимости.

Теперь законом прямо закреплено, что при осуществлении государственного кадастрового учета и (или) государственной регистрации прав на созданные здания, сооружения, помещения, в том числе на садовые дома, государственным регистратором прав не осуществляется проверка законности выдачи уполномоченным органом или организацией разрешения на ввод объекта в эксплуатацию, актов приемочной комиссии, а также законности направления уведомления о соответствии построенных или реконструированных объектов индивидуального жилищного строительства или садового дома требованиям законодательства о градостроительной деятельности. Представлен-

ные документы в части их содержания проверяются государственным регистратором прав исключительно на соответствие сведений, указанных в техническом плане (площади объекта, количества этажей).

Приостановить учетно-регистрационные действия можно, если указанная площадь в разрешении на ввод объекта капитального строительства в эксплуатацию, техническом плане, отличается более чем на пять процентов от площади, указанной в проектной документации и (или) разрешении на строительство, а также, если указанное в разрешении на ввод объекта капитального строительства в эксплуатацию и (или) проектной документации количество этажей, помещений (при наличии) и (или) машино-мест (при наличии) в здании, сооружении не соответствует аналогичным сведениям, указанным в техническом плане данных здания, сооружения.

Т. НИКИТЮК,
начальник отдела
регистрации объектов
недвижимости нежилого
назначения и ипотеки.

ВЫ СПРАШИВАЛИ

– Я являюсь участником долевого строительства. Дом построен и квартира, на которую у меня был заключен договор, передана мне по передаточному акту. Из-за личных обстоятельств я не хочу регистрировать право собственности сейчас. А застройщик сказал, что может сделать это и без моего участия. Так ли это?

– Да, в настоящее время у застройщиков появилась такая возможность, поскольку в Федеральный закон от 30.12.2004 №214-ФЗ «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации» внесены изменения.

Застройщик после передачи объекта долевого строительства участнику долевого строительства и постановки такого объекта на государственный кадастровый учет имеет право на подачу без доверенности в орган регистрации прав заявления о государственной регистрации права собственности участника долевого строительства на такой объект и передаточного акта (иногдо документа о передаче объекта долевого строительства).

В таком случае после государственной регистрации права собственности участника долевого строительства на объект долевого строительства застройщик обязан передать собственнику выданную в целях удостоверения проведения государственной ре-

гистрации права собственности участника долевого строительства на объект долевого строительства выписку из Единого государственного реестра недвижимости.

После проведения государственной регистрации на объект долевого строительства по заявлению застройщика, подача заявления о государственной регистрации права собственности участником долевого строительства не требуется. Участник после проведения государственной регистрации его права собственности на объект долевого строительства вправе представить в орган регистрации прав подлинный экземпляр договора участия в долевом строительстве, договора об уступке прав требования по договору участия в долевом строительстве для совершения на нем специальной регистрационной надписи (штампа о проведенной государственной регистрации).

И. КОЛЫВАНОВА,
начальник отдела
регистрации объектов
недвижимости жилого
назначения, договоров
долевого участия
в строительстве.

«МОЛОДЕЖКА ОНФ»

МАРАФОН ДОБРА
ДЛЯ СЕЛЬСКИХ БИБЛИОТЕК

«Молодежка ОНФ» возобновила Всероссийскую акцию «Марафон добра для сельских библиотек», которая стартовала в феврале 2020 г., но была приостановлена в период пандемии коронавируса.

Акция направлена на пополнение и обновление книжных фондов в селах, районных центрах и пройдет в 85 субъектах РФ. Первые партии книг уже доставлены в библиотеки Республик Татарстан, Адыгея, Северная Осетия, Чечня и Дагестан, а также в Иркутскую, Ростовскую, Воронежскую, Липецкую, Орловскую, Омскую и Ярославскую области. В каждый регион поступит порядка 2 тыс. книг. Это произведение художественной литературы из школьной про-

граммы, а также книги о Великой Отечественной войне.

Партнерами акции выступили «Молодежка ОНФ», Национальный фонд содействия защите стратегических ресурсов, Ассоциация учителей родных и государственных языков, издательский холдинг «ЭКСМО-АСТ», комитет по региональному развитию «Российский книжный союз» и Федерация кикбоксинга Москвы.

«Мы с коллегами и партнерами начали распространять книги о Великой Отечественной войне и человеческих ценностях в сельские библиотеки. Мы решили помочь центральной городской библиотеке Тулуна и передали пятитомник, выпущенный к 75-й годовщине Великой Победы.



РЕГИОН



ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ ПРЕДОСТАВЛЕН ПАКЕТ МЕР ПОДДЕРЖКИ НА ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Меры поддержки для малого и среднего бизнеса и некоммерческих организаций на период действия в регионе режима самоизоляции обсудила областная трехсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений.

Заседание под председательством заместителя губернатора Томской области по внутренней политике Сергея Ильиных прошло в режиме видеоконференции.

Как сообщила на нем директор Фонда развития бизнеса Ольга Лапшина, в программе беспроцентного кредитования участвуют почти 500 субъектов малого и среднего предпринимательства, в общей сложности им уже выделено 0,5 млрд рублей.

Кредитными каникулами воспользовались 437 компаний и предпринимателей на 1,2 млрд рублей. Такая поддержка предоставляется на полгода по действующим кредитам при условии снижения дохода организации или индивидуального предпринимателя на 30 и более процентов.

«Безвозмездные субсидии на 670 миллионов рублей выданы 7 120 предпринимателям из расчета один МРОТ на каждого сотрудника при условии сохранения занятости. Займом под 2 процента воспользовались 1 208 предприятий на 550 миллионов рублей», – сообщила Ольга Лапшина, уточнив, что ряд мер поддержки распространяются на социально ориентированные некоммерческие организации (СОНКО).

Заместитель губернатора Сергей Ильиных обратил внимание на необходимость поддержки социально ориентированных НКО: «Руководителям СОНКО нужно объяснять, какими мерами поддержки они могут воспользоваться, чтобы сохранить работоспособность организаций и выйти в перспективе на тот же объем предоставляемых услуг, который был у организаций до пандемии», – подчеркнул вице-губернатор.

Трехсторонняя комиссия также заслушала отчеты начальника Департамента по вопросам семьи и детей Маргариты Шапаревой о готовности организаций к детской оздоровительной кампании и заместителя управляющего Томского регионального отделения ФСС Ирины Муравьевой о санаторно-курортном лечении работников пенсионного возраста. После снятия ограничений по этим направлениям организации смогут начать оздоровительные кампании.

По материалам пресс-службы администрации Томской области.

СЕМЬИ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПОЛУЧАЮТ ПОСОБИЯ НА ТРЕТЬЕГО И ПОСЛЕДУЮЩИХ ДЕТЕЙ

В Томской области в рамках нацпроекта «Демография» выплату на третьего ребенка с начала 2020 года получили 5 456 семей. На ее предоставление направлено более 367 млн рублей.

Как сообщила начальник Департамента социальной защиты населения Томской области Марина Киняйкина, ежемесячная денежная выплата назначается при рождении третьего или последующего ребенка и выплачивается до достижения им возраста трех лет.

«Право получать пособие имеют многодетные семьи, среднедушевой доход которых не превышает прожиточного минимума. Обязательным условием является занятость одного из родителей – работа, военная служба или учеба», – пояснила Марина Киняйкина.

Размер выплаты – 12177 рублей – равен величине прожиточного минимума, установленного в регионе на детей. Общая сумма выплат на одного ребенка превышает 146 тыс. рублей в год.

Обращаться за назначением

выплаты нужно по предварительной записи в Центры социальной поддержки. Для оформления потребуется паспорт, копии свидетельств о рождении всех детей, справка о составе семьи, документы о занятости второго родителя (единственного родителя), справки о доходах.

Ежемесячная выплата при рождении (усыновлении) третьего или последующих детей предоставляется в рамках реализации «Финансовой поддержки семей при рождении детей» национального проекта «Демография».

«КОРОНАВИРУСНЫЕ» ВЫПЛАТЫ РАБОТНИКАМ СОЦИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Федеральные средства будут направлены на выплаты сотрудникам стационарных учреждений социального обслуживания, которые работают с большими группами риска. Выплаты сотрудникам соцучреждений предоставляются за период с 18 мая по 12 июля, при необходимости срок будет продлен.

Как сообщила начальник Департамента социальной защиты населения Томской области Марина Киняйкина, в Томской области почти 250 сотрудников домов-интернатов с 18 мая

трудятся в особом режиме, не покидая домов-интернатов в течение двух недель. Такая мера была принята для минимизации рисков заражения подопечных.

«Сумма выплаты зависит как от выполняемых сотрудником функций, так и от того, выявлена ли коронавирусная инфекция в доме-интернате среди получателей социальных услуг. Так, для врачей в соцорганизациях предусмотрена доплата 40 тысяч рублей за работу в течение одной рабочей смены (14 дней), а при выявлении в организации COVID-19 – 60 тысяч.

Для среднего медицинского персонала, воспитателей, психологов, специалистов по социальной работе и ряда других работников из этой категории размер выплаты составит 25 и 35 тысяч рублей соответственно», – сообщила Марина Киняйкина.

Младший медицинский персонал получит по 15 и 20 тысяч рублей, технический персонал – 10 и 15 тысяч рублей соответственно.

В Томской области 10 государственных домов-интернатов для престарелых и инвалидов, в которых проживают 1 760 человек.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

СТРАХ ПОД МИКРОСКОПОМ

Специалисты предупреждают, что после окончания эпидемии коронавируса и периода самоизоляции нас ждёт новая напасть: эпидемия психических расстройств. А может быть, эти страхи надуманны и после карантина нас ждёт эмоциональный подъём?

Наш эксперт – врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук Валерий Субботин.

ИЗВЕСТНО, что самые светлые советские кинокомедии («Сердца четырёх», «Свадьба», «Свинарка и пастух») были сняты в военные и послевоенные годы. А во времена самого масштабного кризиса в истории человечества – Великой депрессии – возник знаменитый «хепи-энд» – правило обязательного жизнеутверждающего финала в американских фильмах.

Однако рассчитывать на исчезновение эмоционального напряжения сразу после окончания эпидемии не приходится. Страх перед реальной опасностью, например, во время войны, мобилизует человека, но, как только угроза исчезает, страх бесследно уходит. В нынешней ситуации реальной угрозы для жизни нет, а от человека не требуется героических поступков. Ему нужно лишь ждать, когда всё закончится, и изводить себя мыслями о том, удастся ли ему избежать болезни, сохранить работу и хватит ли у него средств, чтобы в будущем выплачивать ипотеку или оплачивать образование детей.

Страх перед неопределённостью повышает уровень невротизации. И чем дольше длится период нестабильности, тем хуже прогноз. Если не взять своё психологическое состояние под контроль сейчас, велик шанс того, что после окончания эпидемии вам действительно понадобится помощь специалиста. Что можно сделать, чтобы избежать такой ситуации?

ОПИШИТЕ СВОЙ СТРАХ

Психотерапевты, работающие с детьми, часто используют технику «нарисуй свой страх», которая помогает малышам визуализировать тревогу и тем самым ослабить её травмирующее действие.

Взрослые рисовать не любят, поэтому им рекомендуется описать свой страх. Детальное описание даёт похожий эффект. Попробуйте сформулировать, чего конкретно вы боитесь. Когда человек разбирает свой страх «по косточкам», то либо оказывается, что бояться, по большому счёту, нечего, либо приходит понимание того, как нужно действовать, чтобы избежать неприятностей.

ЗАЙМИТЕСЬ АУТОТРЕНИНГОМ

«С каждым днём мне становится всё лучше и лучше». Эта незамысловатая фраза облегчила состояние многим людям. А придумал её французский фармацевт Эмиль Куэ, который заметил, что любое лекарство эффективнее действуют на людей, которые верят в то, что оно им поможет. Тогда Куэ стал предлагать посетителям своей аптеки «уникальное средство» (безобидные таблетки глюкозы), которое нужно принимать со словами «с каждым днём мне становится легче». Эффект этой методики поразил самого фармацевта. Уверенность в скором выздоровлении ставила на ноги даже тяжёлых больных.

«Эту фразу стоит произносить легко, по-детски, без малейшего усилия. Постепенно это внушение станет частью вашего бессознательного и начнёт влиять на вас, на ваши действия, поступки, ощущения», – советовал Куэ в своей книге «Сознательное самовнушение».

Специалисты считают, что повторять заветные слова лучше вечером, засыпая, или утром, сразу после пробуждения, когда бессознательное наиболее восприимчиво к установкам.



Придумайте себе короткую формулу, например: «Ситуация скоро нормализуется, и всё, что происходит, пойдёт мне на пользу» – и вы не заметите, как станете спокойнее.

СОХРАНИТЕ ПРИВЫЧНЫЙ РИТМ

Просыпайтесь, завтракайте, обедайте и ужинайте в одно и то же время. Возьмите за правило узнавать каждый день что-то новое. Даже если вы не планируете учить новый язык или проходить онлайн-обучение, послушайте лекции ведущих преподавателей, побродите (виртуально) по знаменитым музеям или просто пересмотрите старые фильмы.

ВЕДИТЕ ДНЕВНИК

Старайтесь фиксировать в нём всё, что с вами происходит, каким бы незначительным это ни казалось на первый взгляд. Психологи считают, что дневник помогает осмыслить происходящее и избавиться от эффекта «скорого поезда» (когда дни мелькают, как названия станций за окном). Записывая события, вы невольно будете анализировать свою жизнь. А это, возможно, поможет вам найти корень своих проблем и бед. И в этом отношении дневник ничем не уступает кушетке в кабинете психоаналитика.

*Подготовила
М. МАРИНИНА.*

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ

ПРОДЛЁН РЕЖИМ ОГРАНИЧЕНИЙ ДО 31 АВГУСТА

Губернатор Томской области Сергей Жвачкин, возглавляющий региональный оперативный штаб по противодействию коронавирусной инфекции, принял решение продлить в регионе действующий режим ограничений до осени.

«Несмотря на стабильную ситуацию в нашей области, она может резко ухудшиться, если мы полностью выйдем из режима ограничений, – подчеркнул губернатор Томской обла-

сти Сергей Жвачкин. – Главные ограничения – это обязательный масочный режим в транспорте, в магазинах, торговых центрах и других закрытых людных местах, а также дезинфекция рук и самоизоляция для людей группы риска. Эти ограничения были и будут. Мы должны учиться на чужих ошибках, а не повторять их. Пока нет вакцины, главное лекарство от болезни – это наше ответственное поведение».

При этом глава региона подчеркнул, что регион максимально открыл учреждения сферы услуг, чья деятельность была остановлена из-за эпидемии.

«Мы открыли летние веранды и спортивные учреждения, с обязательным условием соблюдения противозидемических требований. Возможно, исходя из эпидобстановки, получат возможность работать санатории и учреждения отдыха. Но однозначно до осени будут зап-

решены все массовые мероприятия, включая наш знаменитый Международный фестиваль «Праздник Топора», – сказал губернатор. – Нам нужно максимально подготовиться к осеннему эпидсезону, когда к коронавирусу добавятся сезонные инфекции ОРВИ и гриппа».

Сергей Жвачкин поставил задачу сохранить работу всех респираторных госпиталей, деятельность обсерваторов под Томском, наращивать приобре-

тение нового медицинского оборудования, активно продолжать тестирование и начать подготовку к массовой вакцинации против гриппа, которая начнется в сентябре.

«Успокаиваться самим и успокаивать других рано, мы должны победить в войне с эпидемией, сохранив здоровье и жизнь людей», – подчеркнул глава региона.

Пресс-служба администрации Томской области.

Муниципальная избирательная комиссия Колпашевского района информирует о том, что 01 августа 2020 года состоялась регистрация кандидата в депутаты Думы Колпашевского района шестого созыва по трехмандатному избирательному округу № 5:

- **Печёрского Сергея Ивановича**, 1958 года рождения, проживающего в с. Озерное, Колпашевский район; пенсионера; члена Колпашевского местного отделения Томского областного отделения политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации»; выдвинутого Колпашевским местным отделением Томского областного отделения политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации».

* * *

Муниципальная избирательная комиссия Колпашевского района информирует о том, что 02 августа 2020 года состоялась регистрация кандидата в

депутаты Думы Колпашевского района шестого созыва по трехмандатному избирательному округу № 1:

- **Рунова Сергея Александровича**, 1968 года рождения, проживающего в с. Тогур, Колпашевского района Томской области; приемного родителя; члена Колпашевского местного отделения Томского областного отделения политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации»; выдвинутого Колпашевским местным отделением Томского областного отделения политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации».

* * *

Муниципальная избирательная комиссия Колпашевского района информирует о том, что 02 августа 2020 года состоя-

ВЫБОРЫ-2020

ИЗБИРКОМ ИНФОРМИРУЕТ

лась регистрация кандидата в депутаты Думы Колпашевского района шестого созыва по трехмандатному избирательному округу № 2:

- **Сунгурову Жанну Сергеевну**, 1988 года рождения, проживающую в г. Колпашево, Колпашевского района Томской области; домохозяйку; члена Томского регионального отделения Политической партии ЛДПР - Либерально-демократическая партия России; выдвинутую Томским региональным отделением Политической партии ЛДПР - Либерально-демократическая партия России.

* * *

Муниципальная избирательная комиссия Колпашевского района информирует о том, что 02 августа 2020 года состоялась регистрация кандидата в

депутаты Думы Колпашевского района шестого созыва по трехмандатному избирательному округу № 3:

- **Корепанова Андрея Александровича**, 1973 года рождения, проживающего в г. Колпашево, Колпашевского района Томской области; мастера по обслуживанию абонентов ПАО «Ростелеком» Межрайонного центра технической эксплуатации телекоммуникаций с. Каргасок линейно-технического цеха Колпашевского района универсального технического участка г. Колпашево; члена Колпашевского местного отделения Томского областного отделения политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации»; выдвинутого Колпашевским местным отделением Томского областного отде-

ления политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации».

* * *

Муниципальная избирательная комиссия Колпашевского района информирует о том, что 02 августа 2020 года состоялась регистрация кандидата в депутаты Думы Колпашевского района шестого созыва по трехмандатному избирательному округу № 4:

- **Колесникова Александра Владимировича**, 1984 года рождения, проживающего в г. Колпашево, Колпашевского района Томской области; инженера по бурению ООО «Шлюмберге Восток»; члена Колпашевского местного отделения Томского областного отделения политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации»; выдвинутого Колпашевским местным отделением Томского областного отделения политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации».

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЕ: АУКЦИОН

Муниципальное казенное учреждение «Имущество» на основании постановления администрации Колпашевского городского поселения от 21.07.2020 №438 объявляет аукцион, открытый по составу участников и форме подачи предложений о цене, на право заключения договора аренды земельного участка, государственная собственность на который не разграничена, с категорией земель: земли населённых пунктов.

Аукцион №1: земельный участок с кадастровым номером 70:19:0000004:2728, площадью 500 кв. м, расположенный по адресу: Российская Федерация, Томская область, Колпашевский муниципальный район, Колпашевское городское поселение, **г. Колпашево, ул. Портовая, 9/3**, – разрешенное использование: складские площадки (код 6.9.1); – начальная цена предмета аукциона составляет 3 665 (три тысячи шестьсот шестьдесят пять) рублей 00 копеек в год;

– задаток: 30% начальной цены;
– шаг аукциона: 3% начальной цены;
– срок аренды: 10 (десять) лет;
– при проектировании и строительстве в водоохраной зоне соблюдать требования статьи 65 Водного кодекса Российской Федерации, градостроительных регламентов, строительных, экологических, санитарно-гигиенических правил и норм, правил пожарной безопасности;
– на основании пункта 1 статьи 9 Кодекса внутреннего водного транспорта Российской Федерации при использовании земельного участка для производства перегрузочных работ с применением судов внутреннего водного транспорта необходимо согласовать пункт погрузки-выгрузки с Федеральным бюджетным учреждением «Администрация Обского бассейна внутренних водных путей».

Дата начала приема заявок – 6.08.2020 в рабочие дни и часы с 9:00 до 17:00.

Дата окончания приема заявок – 3.09.2020 до 17:00.

Дата рассмотрения заявок – 4.09.2020 с 11:00.

Аукцион состоится 7.09.2020 в 11:00 по местному времени по адресу: г. Колпашево, ул. Победы, 5, каб. 205.

Заявки принимаются по адресу: г. Колпашево, ул. Победы, 5, 1 этаж (помещение МКУ «Имущество»). Извещения о проведении аукциона, форма заявки на участие в аукционе и проект договора аренды земельного участка размещены на официальном сайте РФ для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru и официальном сайте органов местного самоуправления Колпашевского городского поселения <http://kolpsite.ru/>.

Более подробную информацию можно получить в МКУ «Имущество», **тел.: 5-82-62.**

Уважаемые жители Колпашевского района, желающие самостоятельно вывезти отходы 5 класса опасности на полигоны ТБО г. Колпашево и с. Тогур, а также на площадку временного накопления с. Чажемто, вам необходимо заключить договор на захоронение этих отходов.

За справками по возникшим вопросам можно обратиться по телефонам: **5-77-94, 5-73-73**

Обращаем ваше внимание на то, что к отходам 5-го класса опасности относятся отходы кустарной растительности и дерьвов, ботва, отходы от разбора зданий и сооружений, отходы от ремонта и т. д.

Стоимость услуги по захоронению равна – 101,69 руб./1м³.

Уважаемые колпашевцы!

Приём объявлений в газету «Советский Север» в период самоизоляции осуществляется с 9 до 12 часов в рабочие дни.

Для приглашения сотрудника редакции обращаться к диспетчеру администрации горпоселения.

**РЕКЛАМА:
Т. 5-32-63**



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ ПО КОЛПАШЕВСКОМУ РАЙОНУ

6.08 +23... +17°, давление стаб., возм. дождь.
7.08 +24... +16°, давление стаб., возм. дождь.
8.08 +24... +15°, давление падает, без осадков.



Информационная поддержка – <http://kolpadm.ru/>, сайт газеты – <http://moyaokrug.ru/sovsevkol/>

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Газета «Советский Север».
Главный редактор **НИКОЛЕНКО Марина Евгеньевна**.
Мнение редакции не обязательно совпадает с авторской позицией. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Газета выходит два раза в неделю – в среду и субботу. Индекс П4570. Способ печати – офсетный. Объем – 1 п. л. Компьютерный набор, верстка, издание – ООО «Газета «Советский Север» Тираж – 3 150 экземпляров.

12+

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ: 636460, Томская обл., Колпашевский район, г. Колпашево, ул. Победы, 5. ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор – 5-22-66; корреспонденты – 5-36-31; бухгалтерия – 5-32-63 (факс); реклама и объявления – 5-32-63. E-mail: sovsev@kolpashevo.tomsknet.ru

Дата выхода – 5.08.2020 г. Время подписания в печать по графику – 3.08.2020 г. в 11.00, фактически – в 11.00. Цена свободная.

Газета основана 20 августа 1932 года. Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Томской области 27.03.2009 г. Регистрационное свидетельство ПИ №ТУ 70-00066. Газета отпечатана в ООО «Пресса», 634003, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62. Заказ №1531.