



16 декабря в администрации Колпашевского района чествовали участников областного творческого конкурса «Я – мама!». В 2013 году по инициативе уполномоченного по правам ребенка в Томской области он проводился уже во второй раз.

Участницы из 12 муниципальных образований области прислали на конкурс 156 работ, рассказывающих об успехах и трудностях в воспитании детей. Впервые поведали организаторам о своем опыте материнства мамы из Колпашевского района. В номинации «Здоровая мама – здоровый ребенок» свои работы представили Любовь Александровна Руденко, Татьяна Владимировна Протасевич, Екатерина Вячеславовна Крылова, Надежда Викторовна Боровенская и Светлана Владимировна Бобровицкая. Валерия Викторовна Сахарова приняла участие в номинации «Наш особый путь», а Ольга Александровна Байкалова – в номинации «В ожидании малыша».

К сожалению, призовых мест колпашевские мамочки не заняли, но были отмечены за участие. Заместитель главы района по социальным вопросам А. В. Щукин с большим удовольствием вручил конкурсанткам сертификаты участников и памятные призы – детские игрушки.

## НАРКОКОНТРОЛЬ

9 января с рабочим визитом в Колпашеве побывал заместитель начальника Управления ФСКН по Томской области, полковник полиции А. А. Мещеряков. С сотрудниками Колпашевского отдела он провел совещание, на котором были озвучены результаты работы МРО в прошедшем 2013 году. Руководством управления была дана положительная оценка деятельности колпашевских наркополицейских. По итогам года наш отдел с большим отрывом занял первое место среди межрайонных отделов области.

К сказанному остается лишь добавить несколько основных цифр. За 12 месяцев прошлого года опе-

ративными сотрудниками Колпашевского МРО ФСКН РФ по Томской области из незаконного оборота изъято свыше 20 кг наркотических веществ, пресечена преступная деятельность 7 групп лиц по предварительному сговору и 1 организованной преступной группы. В суд направлено уголовное дело по факту содержания притона для употребления наркотиков группой лиц по предварительному сговору. В рамках профилактической работы в прошлом году составлено 68 административных протоколов (употребление и хранение наркотиков), раскрыто 67 преступлений нарконаправленности, 59 из них относятся к тяжким и

особо тяжким. Все усилия сотрудники отдела направили на раскрытие квалифицированных и особо тяжких преступлений, совершаемых группами лиц. Также в суд было направлено одно уголовное дело по 174 статье УК РФ («Легализация денежных средств, приобретенных преступным путем») и три – по ст.234 («Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта»). Только по Колпашевскому району к уголовной ответственности за преступления нарконаправленности в 2013 году привлечены 45 человек.

Л. ЧИРТКОВА.

## ПЕРВЫЕ СРЕДИ ОТДЕЛОВ

### АФИША

## КУДА СХОДИТЬ В ЯНВАРЕ

19 января  
**ДК «Лесопилищик»:** развлекательная программа для детей с. Тогур «Волшебный лес». Начало – в 13 часов.  
**Площадь у ДК «Рыбник»:** уличная игровая программа «Удальцы-молодцы». Начало – в 13 часов.  
**ДК «Рыбник»:** детская дискотечно-игровая программа «Зимняя туса на 5+». Начало – в 15 часов.  
 24 января  
**ДК «Лесопилищик»:** вечер отдыха для молодежи 21+ «День Татьяны and Студента». Начало – в 20 часов.  
**ДК «Рыбник»:** дискотека «Новогодний рубеж» для

детей 14–18 лет (проводит Городской молодежный центр). Начало – в 18 часов.  
 25 января  
**ДК «Рыбник»:** развлекательная программа для старшеклассников «Будущим студентам». Начало – в 18 часов.  
 24 и 26 января  
**ГДК:** премьера спектакля по мотивам повести Н. В. Гоголя «Ночь перед Рождеством». Музыкальная комедия с участием народного театра им. В. Пикалов, ансамбля русской песни «Веселуха», хореографического ансамбля «Югана». Начало 24 января – в 19 часов, 26 января – в 15 часов.

## ЧТО БЫЛО — ТО БЫЛО...

18 января 1654 г. Переяславская Рада приняла решение о присоединении Малороссии к России.

19 января 1944 г. советские войска освободили Новгород.

20 января 1714 г. Петр I издал Указ, уникальный в русской истории, согласно которому дворянину, не постигшему основ знаний, необходимых для службы, запрещалось жениться.

## НАГРАДА ЗА СПАСЕНИЕ НА ВОДАХ

Заместитель главы МЧС России Владимир Степанов в торжественной обстановке вручил медаль «За спасение погибающих на водах» тогурскому второкласснику Саше Кирасову, который осенью прошлого года с риском для собственной жизни спас из ледяной воды двух пятилетних малышей. ЧП произошло на льду водоема, расположенного рядом с Тогурским филиалом Колпашевской больницы.

Награждение второклассника состоялось на пленарном заседании XI Всероссийского форума безопасности, открывшегося 15 января в Томске. Генерал-лейтенант Степанов также вручил второкласснику диплом и подарок – огромный игрушечный катер.

Соб. инф.

## КОРОТКО

## ...ОСТАЮТСЯ В СИЛЕ

С середины 2011 года населению нашей страны выдаются полисы обязательного медицинского страхования единого образца. В Колпашевском представительстве страховой компании «Медика-Томск» их было выдано более четырех тысяч. Однако людям не стоит переживать и беспокоиться по этому поводу, поскольку поли-

сы прежнего образца остаются в силе.

Дело в том, что действующее законодательство не ограничивает во времени период использования «старых» полисов. Поэтому с ними можно смело обращаться в медицинские учреждения.

М. ЕВГЕНЬЕВА.

## АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

## ГДЕ БОЛЬШЕ ВАКАНСИЙ?

За 12 месяцев 2013 года работодатели района предоставили в Центр занятости населения 2 тысячи 590 вакансий. Это существенно больше, чем в 2012 году (2 тысячи 176).

Специалисты ЦЗН отмечают, что существенные изменения претерпел качественный состав вакансий: более половины из них составляют временные работы. Если проанализировать ситуацию по отраслям хозяйствования, то можно сказать следующее. Наибольшее количество вакансий поступило из сферы торговли; затем идут вакансии, связанные с предоставлением различных услуг, а также в строительстве. По остальным отраслям заявок от

работодателей значительно меньше.

Несоответствие спроса и предложения на рабочую силу не позволяет своевременно заполнять все имеющиеся вакансии.

Коефициент напряженности на рынке труда района (это численность незанятых и безработных жителей на одно вакантное место) на 1 января 2014 года составил 5,1 человека против 6,6 человека на дату начала прошлого года. Данная благоприятная ситуация складывается вследствие уменьшения количества людей, обращающихся в Центр занятости населения, и увеличения количества предлагаемых вакансий.

М. НИКОЛЕНКО.

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## ПРЕОДОЛЕТЬ ДЕФИЦИТ КАДРОВ

Дефицит врачебных кадров в целом по Томской области сегодня составляет 12 процентов, что интересно, в Томске этот показатель значительно выше, несмотря на присутствие в регионе медицинского университета.

По сообщению главного врача Колпашевской РБ Н. В. Дьякиной, на сегодня в нашем районе «укомплектованность занятыми врачебными должностями составляет 79,6 процента». В районе постоянно проводятся мероприятия по привлечению докторов на работу в наше муниципальное образование, однако проблема эта у нас также актуальна, как и во всей Томской области.

Областной экспертный совет по социальной политике намерен обратиться к губернатору с просьбой законодательно обязать часть сту-

дентов, получающих диплом СибГМУ, после окончания вуза работать по своей специальности. «Пришло время выстраивания четких взаимоотношений между областью и Департаментом здравоохранения с одной стороны, и между студентами, которые учатся по целевому набору. К сожалению, сейчас это никак не регламентировано» – таково мнение председателя областного экспертного совета по социальной политике, проректора СибГМУ Натальи Рязанцевой. С ее позицией трудно не согласиться.

Пожалуй, только таким путем и можно будет в перспективе решить существующую проблему дефицита врачебных кадров, в том числе и в районах области. И Колпашевский здесь – не исключение.

М. ДМИТРИЕВА.

## ТРАДИЦИЯ

## ЧТЕНИЯ ПОД РОЖДЕСТВО

«Новая образовательная практика в условиях перехода на ФГОС дошкольного образования» – так звучала тема состоявшихся в Колпашеве традиционных Рождественских педагогических чтений. Традицией можно считать и то, что площадкой для их проведения уже в третий раз был выбран детский сад №14 – именно здесь действует областная экспериментальная площадка ТОИПКРО.

Широкое освещение в работе всех секций Чтений получил опыт сотрудничества учреждений дошкольного и дополнительного образования. В этом вопросе наш район занимает одну из лидирующих позиций, но останавливаться на достигнутом педагоги не собираются, планируя и дальше расширять взаимодействие.

Е. ФАТЕЕВА.



ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

# ПРАЙМЕРИЗ В ЧАЖЕМТО

В СЕЛЬСКОМ ПОСЕЛЕНИИ ПРОШЛО  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ  
ВНУТРИПАРТИЙНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ



14 января в Чажемто состоялось предварительное внутрипартийное голосование (праймериз) по определению кандидатуры для выдвижения на должность Главы Чажемтовского сельского поселения, досрочные выборы которого пройдут 2 марта 2014 года.

На предварительное голосование прибыли 26 выборщиков, представителей пяти первичных отделений левобережья. Гостями ме-

роприятия стали первый заместитель руководителя регионального исполкома «Единой России» А. В. Ковалев, руководитель местного совета сторонников Партии З. В. Былина, главы Инкинского и Новогоренского сельских поселений Г. Н. Вариводова и И. А. Комарова. Проводил собрание секретарь Колпашевского местного отделения Партии А. Ф. Медных.

В процедуре праймериз приня-

ли участие три претендента, согласованных районным политсоветом «Единой России»: специалист по развитию сельского хозяйства администрации Колпашевского района А. Н. Крылов, и. о. главы Чажемтовского сельского поселения В. В. Марьин и заместитель главы чажемтовской администрации Д. А. Петров.

Каждый из претендентов должен был представить свое видение

проблем, стоящих перед Чажемтовским поселением, и программу их последовательного решения. Наиболее обстоятельно и полно о задачах сельской власти рассказал Владислав Викторович Марьин. Он отметил, что работа должна базироваться на концепции социально-экономического развития и, прежде всего, иметь основное направление – улучшение качества жизни населения. Дороги, благоустройство, тепло- и водоснабжение, строительство жилья и газификация – всё это нашло место в программе В. В. Марьина.

Вся процедура внутрипартийного голосования была полностью соблюдена. Каждый выборщик имел возможность проголосовать как за

одного претендента, так и за всех троих. При подведении итогов голоса распределились следующим образом: В. В. Марьина поддержали 22 человека, А. Н. Крылова и Д. А. Петрова – 3 и 5 однопартийцев соответственно.

15 января на заседании местного политсовета Партии «Единая Россия» было принято решение:

– утвердить итоговый протокол предварительного внутрипартийного голосования;

– утвердить Марьина Владислава Викторовича в качестве кандидата на должность Главы Чажемтовского сельского поселения от КМО Партии «Единая Россия».

**Н. СТЕПАНОВИЧ.**

В Послании Президента Российской Федерации Федеральному Собранию указано, что в России должна быть выстроена система поиска и поддержки талантливых детей, а также их сопровождения в течение всего периода становления личности.

Обращение к проблеме целенаправленной работы с одаренными детьми на уровне государства обусловлено кардинальными переменами, происходящими в нашей стране. Качественный скачок в развитии новых технологий повлек за собой потребность общества в людях, способных нестандартно решать проблемы, вносить новое содержание во все сферы жизнедеятельности. Выполнить эту потребность возможно только путем сохранения и преумножения интеллектуального потенциала страны. Именно одаренные дети дают уникальную возможность российскому обществу компенсировать потребность в экстенсивном воспроизводстве интеллектуального человеческого ресурса. Поэтому важной задачей современного образования в России является сохранение и развитие творческого потенциала человека.

## СОПРОВОЖДЕНИЕ ДЕТСКОЙ ОДАРЕННОСТИ

Одним из приоритетов деятельности МАОУ «СОШ №2» всегда являлась работа с одаренными детьми. В школе реализуется долгосрочный проект «Одаренные дети», в рамках которого создаются условия и средства, способствующие развитию одаренных учащихся. Педагогами школы разработаны и реализуются факультативные занятия по общеобразовательным предметам для углубленной подготовки одаренных детей. Признание одаренности на школьном уровне нужно для того, чтобы «детям с признаками одаренности» была предоставлена возможность удовлетворять свои познавательные потребности, развиваться и закреплять свои успехи.

Социально-педагогическое со-

«ОДАРЕННЫЕ ДЕТИ»

# СИТУАЦИЯ УСПЕХА



провождение детской одаренности на школьном уровне включает в себя создание «ситуации успеха» через систему разнообразных конкурсов и олимпиад. Еще в 19 веке немецкий философ Л. Фейербах справедливо отметил, что там, где нет простора для проявления способности, там нет и способности. Поэтому педагоги школы №2 вовлекают в активную конкурсную и олимпиадную деятельность все большее количество участников, ежегодно растет и количество призеров.

Классическим примером создания специальной среды для проявления разных видов детской одаренности (интеллектуальной, академической, художественной, творческой, спортивной) является Всероссийская олимпиада школьников. Система академических олимпиад (от школьных до всероссийских) создает оптимальные условия для проявления способностей и возможностей одаренных учащихся по разным предметам. В 2013 году в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады приняли участие 223 учащихся 6–11 классов по 18 предметам. По итогам они получили 55 призовых мест, что на 10 мест больше чем в 2012 году. Необходимо заметить,

что на протяжении последних лет школа №2 прочно занимает 2 место по количеству призеров Всероссийской олимпиады школьников среди образовательных организаций района.

## НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ

Удачными можно назвать результаты муниципального этапа для **методического объединения естественных дисциплин**: по биологии, экологии, географии, химии учениками СОШ №2 было завоевано 14 призовых мест. Лучшие других участников справились с заданиями по биологии Егор Дистель (6 класс) и Сергей Мартемьянов (10 класс), по географии – Лариса Алексеева (7 класс). Призовых мест были удостоены: по биологии – А. Транькова, М. Ажермачева (9 класс), по экологии – Д. Шуматова (8 класс), С. Калистратова (9 класс), В. Епитроп (11 класс), по географии – Д. Ковалева (6 класс), В. Панова (7 класс), А. Михеев, В. Килин (8 класс), А. Никульшин (11 класс), по химии – С. Калистратова (9 класс).

**Методическое объединение общественных наук** делегировало на муниципальную олимпиаду участников сразу по пяти предметам: истории, обществозна-

нию, праву, экономике, МХК. 17 призовых мест стали заслуженной наградой учащимся и их наставникам. Победителями олимпиад по предметам обществоведческого цикла стали: по истории – Кирилл Мельников (8 класс), по обществознанию – Лариса Алексеева (7 класс) и Артем Никульшин (11 класс), по экономике – Анатолий Кокшаров (8 класс), по МХК – Валентина Епитроп (11 класс). В число призеров вошли: Елена Козлова (10 класс), Анатолий Михеев (11 класс) – по истории, Карина Кудрявцева (9 класс) – по МХК, Андрей Сергачев (9 класс), Вячеслав Ворожейкин, Виталий Голиков (10 класс) – по экономике, Диана Пронина, Анастасия Старикова (9 класс), Елена Панова (10 класс), Тамара Бронникова (11 класс) – по обществознанию, Анастасия Старикова (9 класс) и Артем Никульшин (11 класс) – по праву.

Не остались без заслуженных наград в олимпиаде будущие гении **физико-математических наук и информационных технологий**. Трех участников представила школа №2 на олимпиаду по информатике, и все трое стали ее призерами. Лучшее среди десятиклассников справился с за-

даниями В. Ворожейкин, а В. Голиков (10 класс) и К. Кучков (11 класс) стали призерами олимпиады.

Приходится констатировать, что уровень сложности олимпиадных заданий по математике настолько высок, что жюри присуждает первые места крайне редко. В этом году призерами по математике на муниципальном уровне стали: Никита Алефёров (8 класс), Вадим Мартынов (9 класс), Вячеслав Ворожейкин (10 класс), Кирилл Кучков (11 класс).

А вот по физике безоговорочным победителем муниципального этапа среди учащихся 10-х классов стал Никита Алексеев, его одноклассник Вячеслав Ворожейкин получил призовое место.

В условиях глобализации все более актуальным становится стремление молодежи в совершенстве овладеть лингвистическими компетенциями. Ежегодно конкуренция среди участников олимпиады по английскому языку возрастает. В этом году школу №2 на олимпиаде представляли 13 лучших знатоков языка Байрона и Шекспира. Наиболее высокий уровень знаний продемонстрировали: Вячеслав Ворожейкин (10 класс), ставший победителем, Светлана Деева (8 класс), Василий Щукин (9 класс), Кирилл Кучков (11 класс) – призерами олимпиады.

Олимпиады по русскому языку и литературе потребовали от ребят не только безукоризненных предметных знаний, но и творческого подхода к выполнению заданий. Победителями олимпиады по литературе стали Светлана Деева (8 класс) и Анастасия Сормягина (11 класс). Призовыми местами по русскому языку отмечены Яна Щербакова (8 класс), Максим Ваганов и Ульяна Крыночкина (9 класс), Тамара Бронникова, Валентина Епитроп (11 класс).

Окончание на 4-й стр.



С ЮМОРОМ

## КАК Я БЫЛ... СНЕЖИНКОЙ

**Произошла эта история примерно полвека назад, а точнее, в канун 1966 года.**

Сельская школа, выпускной класс. Мы, старшеклассники, приходили в свободное время заниматься тем, чем позволял школьный большой коридор. В коридоре находилась и сцена со старым пианино, и разные спортивные снаряды – от перекладины до брусьев, бума, спортивного коня. Играли в теннис и занимались тяжелой атлетикой мы в фойе клуба.

Здесь же, у окна, располагалась огромная кирпичная печь, которая была не только источником тепла для нас. За ней хранились спортивный матрас и другой мелкий спортивный инвентарь.

Перекладина находилась так близко к сцене, что, прыгая с нее, некоторые ребята умудрялись крутиться на полусогнутых руках (потолок был низкий), выполняя «солнце».

На тот, описываемый мной, период в школьном коридоре «властвовала» елка, проходили утренники для младших и средних классов. Поэтому все спортивные снаряды были убраны. Придя в школу, мы, старшеклассники, толкались без дела. И здесь нас увидела за таким занятием учительница литературы Лидия Федоровна. Посадив нас за парты в одном из классов, начала издавать: мол, у вас выпускной год, надо что-то сделать памятное, ну, например, карнавальным костюмом.

Я учился до 8 класса в «Б»-классе. В школе было правило, что всех учеников из близлежащих деревень «автоматом» записывали в класс «Б». Эти ученики зимой жили на квартирах у родственников, знакомых, или в ин-

тернате. Изготовить карнавальный костюм, например, в интернате было нереально. Там ведь нет рядом мамы, папы, старших сестры или брата. С годами так сложилось, что ученики из деревень на бал-маскарад приходили без карнавальных костюмов. Даже после переезда я не предал свой «Б»-класс.

Идея учительницы мне понравилась. Но что тут сделаешь, когда до школьного вечера осталось 2-3 дня? Озадаченные, мы разошлись по домам. Пообедав, я пошел к своему дяде. У него была большая семья, шестеро детей и среди них только одна сестра – Надюшка. Как раз в это время Надюшка-шестиклассница пришла с утренней елки. Увидев ее костюм Снежинки, я подумал: «Почему бы не попробовать?». Так как Надюшка была высокой девочкой, по длине ее новогоднее платье подошло сразу. Вместе с тетей что-то кое-где подложили, что-то подвязали. Всем понравилось, решили, что на бал-маскарад я пойду в образе Снежинки. Капроновые чулки дала моя мама. Но тут возникла проблема: нет белых туфель. У Надюшки-то нога не дотянула до 41-го размера. Я вспомнил, что у меня были белые спортивные кеды. Ну, не в черных же мужских туфлях «выступить»?

Итак, наступило 30 декабря. На улице минус 30, до школы метров 500-600. Хорошо, что было еще темно. Накинув пальто, без шапки я скачками вмиг добрался до школы. На бегу думал, как это женщины по морозу ходят в капроне?

Старая школа 30-х годов постройки, первый – маленький коридор, налево кабинет директора, направо раздевалка-гардероб

верхней одежды (в те времена гардеробщиц не было). Меня встретили «сельские ребята» и по моей просьбе они провели меня в «женский» класс, нашли моих одноклассниц и отдали на их попечение. Девочки в большом изумлении записали меня за круглую финскую печь, стоявшую в углу класса, чтобы я не подсматривал за переодевающимися одноклассницами. Они стали устранять на мне имеющиеся недостатки в облике Снежинки. Губы подкрасили, что-то подложили, перетянули талию, которой у меня не было. Со смехом стали искать туфли белого цвета, решив, что в кедах – некрасиво. Нашли туфли 43 размера у Светки Козаковой, восьмиклассницы с крупной фигурой. Решили, что она и без белых туфель обойдется. Танцевать-то можно и в сапогах, в крайнем случае, и на лавке посидит. Туфли оказались велики, но нашлось много бумаги – напихали ее в носки. Так и вышли из положения. Наши девочки радовались больше меня, а мне еще надо было «защипать» этот костюм перед жюри и зрителями.

На выходе из класса мы столкнулись с Шахматным королем, выходящим из соседней двери «мальчишеского» класса. «Королем» оказался Вовка Коломойченко из 11 класса – прекрасный спортсмен, особенно хорошо играл в теннис. Мы часто встречались с ним на волейбольной площадке, поэтому хорошо знали друг друга. Вовка рассказал, что всю осень готовил костюм Шахматного короля. Наряд действительно получился очень хорошим, поскольку был старательно сделан собственными руками. Как красиво он смотрелся на этом парне!



... Прошло много лет с той поры, забылись какие-то игры – например, лотерея. Зато хорошо сохранились в памяти наши танцы: классические – вальс и танго, затем пришли новые – твист и шейк. И мы выделывали такие финты вокруг елки!

Конечно же, меня скоро «раскусили», поняли, что я не девочка. Маскарадная маска-очки скрывала не все лицо, да и руки-ноги были явно не девичьи, «с повышенной волосатостью». Все поняли, что Снежинка-то – мальчик, но не знали, кто именно. Мама и тетя, сидевшие у печи на лавке, своим поведением не выдали меня.

Началась «защита костюмов». Нам определили очередность. Меня определили в пару с «Королем». Мы протанцевали несколько кругов вокруг елки под твист. Нам бурно аплодировали и не отпускали с круга. Потом было обсуждение. И наконец, зачитали приказ директора школы о поощ-

рении участников костюмированного представления. Приказ зачитывала Лидия Федоровна, подарки вручал сам директор школы. Лидия Федоровна «левитановским» голосом произнесла: «За смелость и находчивость присудить первое место автору костюма Снежинки». Под бурные аплодисменты я подбежал к учительнице, она слегка вздрогнула от крепкого рукопожатия «Снежинки» и шепнула мне: «Молодец!». А директор Виктор Николаевич, вручая подарок, сказал: «Снял бы маску...». Уж так ему хотелось узнать, что за парень веселил всех весь вечер. Я сделал несколько легких балетных движений и убежал. Вторую премию вручили, конечно же, Шахматному королю.

Потом мы еще долго праздновали, почти до утра... Всем было очень весело.

**В. ШИШОВ.**

**г. Колпашево.**

**На снимке: автор с внучкой Полиной.**

ВЕСЕЛЫЙ КАЛЕНДАРЬ

## ЕСТЬ ПОВОД ОТМЕТИТЬ!

**Новогодние праздники остались позади, и стало немного грустно. Но повода печалиться нет! На свете немало других праздников, которые достойны внимания. И некоторые из них приходятся на январь.**

**16 января** поклонники самой популярной группы всех времен и народов отмечали Всемирный день «The Beatles». Праздник этот остался позади, но вспо-

стоящих меломанов. Почему выбрана именно эта дата? Конечно, не случайно: в этот день в далеком 1957 году в Ливерпуле открылся клуб, где начали свой путь к славе молодые и никому тогда неизвестные музыканты Джон Леннон, Пол Маккартни, и Джордж Харрисон. Спустя пару лет к ним присоединился Ринго Старр. За 8 лет работы в привычном составе «битлы» выпустили 13 альбомов, каждая песня из которых становилась настоящим хитом. Сегодня группа «The Beatles» занимает первое



нить о нем можно и в следующем году. Музыкальные творения легендарной четверки из Ливерпуля и сегодня улаживают слух на-

место в списке величайших исполнителей всех времен по версии журнала «Rolling Stone».

Предпоследнее воскресенье ян-



варя (в этом году – **19 января**) в календаре международных праздников значится как Всемирный день снега. Другое название – Международный день зимних видов спорта. Неправда ли, неплохой праздник для Сибири? И какой замечательный повод всей семьей или с друзьями сходить на каток, погонять футбольный мяч на снегу во дворе или достать из кладовой лыжи, чтобы пройтись по заснеженному парку. Замечательно, если такое времяпровождение станет традицией.

А во вторник, **21 января**, можно смело обнять даже незнакомых прохожих – в этот день отмечается Международный день объятий. Появился этот праздник в 1970-е

годы на Западе не без помощи студентов: как убеждает история, они бросались в объятия друг друга на улице безо всякой причины! А может, они просто «чувствовали», что грядет окончание зимней сессии? Как бы то ни было, праздник прижился. Да к тому же ученые доказали: обниматься не только приятно, но и полезно. Может, обниматься с незнакомыми людьми вы и не захотите, зато обнять супруга или супругу, родителей или бабушку с дедушкой точно лишним не будет.

А если говорить о студентах, то у них в январском календаре есть еще один, гораздо более известный в нашей стране праздник – Татьянин день. Он отме-

чается **25 января**, и посвящен покровительнице студенческого сообщества – святой Татьяне. Не забудьте в этот день не только шумно встретить день всех российских студентов, но и сходить в церковь. А также поздравить обладательниц этого красивого имени.

Технологии прочно вошли в нашу жизнь, но это вовсе не повод посвящать любую свободную минуту общению в социальных сетях и поиску информации. По крайней мере, **27 января**, в Международный день без интернета. «Подсели» на всемирную паутину? Попробуйте вместо того, чтобы сесть за компьютер, сделать уборку, встретиться с друзьями, послушать любимую музыку или посмотреть фильм, погулять по городским улочкам, прочитать книгу (настоящую, бумажную!) или даже просто ВЫСПАТЬСЯ!

А если вы хотите, чтобы все у вас было «по фэн-шую», **31 января** еще раз отпразднуйте Новый год! На этот раз по восточному календарю. Именно в последний день месяца встретят его жители азиатских стран, а хозяйка года – Синяя Лошадь – окончательно вступит в свои права. Может и не стоит отмечать уже третий в наступившем 2014-м Новый год в шумной компании, зато против красивого наряда и вкусного семейного ужина лошадка возражать точно не станет...

**В календарь заглянула Л. ЧИРКОВА.**

## АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

## ДОМ БЕЗ ВИРУСОВ ЕСЛИ У ВАС КТО-ТО БОЛЕН ГРИППОМ ИЛИ ПРОСТУДОЙ

Кашляющий и чихающий с молниеносной быстротой распространяет инфекцию. А как быть живущим с ним под одной крышей? Так не хочется, чтобы болезнь перекинулась на других членов семьи... Какие же противоэпидемические мероприятия можно предпринять?

**Частое проветривание**

Это, пожалуй, самый частый совет, который приходится слышать. Действительно, подавляющее большинство вирусов попадает к нам воздушно-капельным путем через носоглотку. Поэтому частое проветривание помещения, в котором циркулирует вирус, – это, конечно же, выход, но полностью он нас не уберет от заразы. Потому что, перефразируя известную поговорку, на каждый чих форточку не наоткрываешься. Кроме того, вирусы и бактерии не только в воздухе. Они оседают буквально повсюду. И даже в пыли могут сохранять свою живучесть до 5 недель! Поэтому придется засучить рукава и брать в руки тряпку.

**Влажная уборка и стирка**

Для начала уберем все «пылесборники» – ковры и мягкие игрушки. Уборку надо проводить не менее двух раз в день со специальными дезинфицирующими средствами.

Для дезинфекции квартиры специалисты рекомендуют использовать моноклорамин (50 г на 10 л воды). Хотя это средство и содержит хлор, оно признано относительно безопасным для человека. Раствор моноклораминна годится для протирания пола, стен, кафеля, пластика, мебели, сантехники, дверных ручек, поверхностей, окрашенных масляной краской. Только не забудьте во время уборки защитить руки латексными перчатками.

Если вы категорически не хотите использовать хлорсодержащий препарат, можно заменить его столовым 9%-м уксусом (2 столовые ложки на 1 л воды). 3–7%-м раствором уксуса можно заправить пульверизатор и обработать им

детские игрушки, одежду, пол, мягкую мебель. Если вы боитесь, что уксус испортит какие-либо вещи, сначала попробуйте средство на небольшом участке.

Белое белье можно продезинфицировать, погрузив в 3%-й раствор перекиси водорода; он обладает отбеливающими свойствами (100 г препарата растворяют в

новый» ожог кожи. Бактерицидные ультрафиолетовые лампы закрытого типа способны работать весь день в присутствии людей. Если у вас есть в доме обычная бытовая кварцевая лампа для загара, то и ее можно использовать для обеззараживания, включая минут на 10 каждые полтора-два часа.

**Ароматизация воздуха**

10–12 л теплой воды, погружают туда белье, доводят до кипения и кипятят, помешивая, 15 минут). При машинной стирке в барабан заливают кипящую воду, добавляют 100 г перекиси водорода и закладывают в раствор предварительно постиранное белье на 5–10 минут. Цветные вещи можно обеззаразить с помощью того же уксуса. Погрузите их в слабый уксусный раствор перед стиркой (на 5 л воды 50–100 г столового уксуса) или влейте этот раствор в бак стиральной машины перед полосканием уже выстиранного белья.

**Ультрафиолетовое облучение**

Это отличный способ убить все вирусы и бактерии. Только имейте в виду, что облучатели открытого типа используются в помещениях при отсутствии людей, иначе можно серьезно повредить роговицу глаза или получить «солнеч-

Эфирные масла, содержащие большое количество фитонцидов, тоже наши союзники в борьбе с вирусами и болезнетворными бактериями. Особенно много этих полезных летучих соединений в маслах лаванды, эвкалипта, монарды, базилика, фенхеля, мелиссы, маслах хвойных растений. Впрочем, антисептическим эффектом обладает большинство аромасел, так что выбирайте на ваш вкус. Для помещения в 20 кв. м при высоте потолков в 2,5 м достаточно всего двух капель 100%-го эфирного масла. Насытить ими атмосферу можно при помощи аромалампы или ультразвукового диффузора – последний еще и увлажнит воздух в комнате. Кстати, сегодня появились и портативные диффузоры, которые подключаются к персональному компьютеру через гнездо USB,

впрочем, вместо этого гаджета можно повесить себе на шею ладанку или аромакулон, заправленный эфирным маслом.

Можно также разложить по всему дому блюдечки с мелко нарезанным луком или чесноком – в них очень много фитонцидов.

**Окуривание помещения**

Этот действенный способ борьбы с вирусами известен с древних времен. Чтобы отпугнуть вирусы и бактерии, можно сжечь горстку сухих листьев эвкалипта, шалфея, розмарина, лаванды или можжевельника. Однако гораздо удобнее использовать для этого ладан или традиционные благовонные палочки, пропитанные натуральными эфирными маслами жасмина, апельсина, розы, мандарина, гвоздики, лимона, сандала, мирры, имбиря, эвкалипта, кедра, пихты, можжевельника, лаванды. Правда, ароматическими палочками не стоит увлекаться: могут вызвать раздражение глаз или

слизистой носа и даже спровоцировать приступ астмы.

**Комнатные растения**

Многие из них содержат большое количество фитонцидов, помогающих защитить дом от простудной заразы. Например, циперус снижает содержание бактерий в воздухе на 59%, бегония и пеларгония – на 43%, аспарагус – на 38%, а кофейное дерево – на 30%. Богаты этими полезными соединениями герань, азалия, аспарагус, диффенбахия пятнистая, фикус Бенджамина, все цитрусовые. Кстати, источаемые растениями эфирные масла не только очищают воздух, но и улучшают самочувствие всех живущих в доме, повышают их устойчивость к острым респираторным заболеваниям. Так что если вы еще не приобщились к комнатному цветоводству, советуем вам поскорее стать «зеленым другом».

Подготовила  
М. ЕВГЕНЬЕВА.

**ВАЖНО**

Если в семье кто-то заболел гриппом или ОРЗ, в идеале его надо переселить в отдельную комнату, выделить индивидуальную посуду, полотенце. А тем, кто за ним ухаживает или общается с ним, надевать четырехслойную марлевую повязку, которую следует менять каждые четыре часа. Здоровым людям, которые вынуждены находиться в одной квартире с болеющим, для поднятия иммунитета рекомендуется принимать иммуностимулирующие препараты.

**КСТАТИ**

– Вирусы гриппа сохраняют свою жизнеспособность в воздухе около 4 часов в каплях слюны и мокроты. В сухом виде они могут жить до 2–5 недель.

– Аденовирусы прекрасно чувствуют себя в воде, в том числе и водопроводной, оставаясь живыми до 4 месяцев и более. Но и в сухой среде – на мебели или одежде – они сохраняют жизнеспособность до 2 недель при комнатной температуре и до 2 месяцев при температуре +4 °С.

– Риновирусы, одни из главных виновников простуд, как правило, передаются при непосредственном контакте, а не воздушно-капельным путем. Больные простудой очень часто машинально прикасаются к носу. На их руках вирусы остаются живыми до 4 часов. И именно через них происходит заражение других людей – при рукопожатии, через предметы обихода, которые брал больной, через дверные ручки, которых он касался.

**«ОДАРЕННЫЕ ДЕТИ»****Окончание. Начало на 2-й стр.**

Всероссийская олимпиада школьников способствует выявлению учащихся не только с академической, но и с практической одаренностью. Олимпиада по **технологии** показала, что ребята имеют прочные теоретические знания и хорошо подготовлены практически. Учащиеся создали оригинальные творческие проекты, получившие высокие оценки жюри. Дарья Чеглинцева (10 класс) стала победителем олимпиады по технологии, а Софья Кучкова (7 класс) – призером. Два призовых места принесли школе №2 участники олимпиады по **ОБЖ**. Ими стали Дмитрий Гребенщиков (8 класс) и Михаил Оборин (9 класс).

**СИТУАЦИЯ УСПЕХА****ПРОФЕССИОНАЛЫ СВОЕГО ДЕЛА**

Результативность участия учащихся МАОУ «СОШ №2» в муниципальных олимпиадах позволяет сделать вывод о профессионализме и стабильности педагогического коллектива. Г. К. Новикова в качестве руководителя муниципального сетевого профиля по биологии подготовила 9 победителей и призеров муниципальных олимпиад (6 – из школы №2, 3 – из школы №7), Н. С. Лукьянова – 7, Т. А. Горлач, И. М. Лукьянова – по 6, Л. В. Чипизубова и В. М. Жерикер – по 3, О. В. Кириллова, Г. В. Дудкин, А. А. Ковылина, Н. В. Алексеева, Н. А. Троценко, Н. А. Калинина – по 2, Г. В. Емельянова, Е. Ю. Герасимова,

Н. Ф. Вергелес, Г. Н. Чернова, Н. В. Чернова, Н. А. Шукина, И. В. Гузеева, Ю. Е. Старшинова, О. Н. Топчиева, Н. П. Мельникова, Е. В. Парфенова, Ю. В. Домрачева, Н. Н. Шлапакова, Н. В. Куконкова, С. Л. Арбузова, О. Н. Распопова, М. П. Анисимова – по одному.

В январе–феврале 2014 года десять учащихся второй школы в составе команды муниципалитета будут представлять Колпашевский район на региональном этапе Всероссийской олимпиады. Администрация школы и наставники учащихся возлагают на ребят большие надежды и желают новых побед!

**Н. ЛУКЬЯНОВА,**  
заместитель директора  
по учебной работе  
МАОУ «СОШ №2».

**РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ**

Коллектив Нарымского линейно-технического цеха Томского филиала ОАО «Ростелеком» выражает глубокие соболезнования Печеркину Александру Валентиновичу, родным и близким в связи со смертью отца, пенсионера организации  
**ПЕЧЕРКИНА**  
**Валентина Ивановича.**  
Искренне сочувствуем вам.