

# СОВЕТСКИЙ СЕВЕЕР

№80 (15206), 4 ноября 2020 г., среда.



## С ДНЁМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА!

### Уважаемые жители Томской области!

Поздравляем вас с государственным праздником – Днём народного единства!

Дружба, отзывчивость и взаимопомощь веками царят на многонациональной российской земле. Свою большую лепту в укрепление этого мира вносит Томская область.

В этот непростой год эпидемии наше единство важно, как никогда. Врачи, учителя, волонтеры, представители многих других профессий своим трудом в очередной раз доказывают: наша сила и уверенность в завтрашнем дне – в сплоченности, в поддержке друг друга.

Желаем вам здоровья, счастья, радости и всего самого доброго!

**С. ЖВАЧКИН,**  
губернатор Томской области.  
**О. КОЗЛОВСКАЯ,**

председатель Законодательной думы Томской области.

\* \* \*

### Уважаемые жители Колпашевского района!

Поздравляем вас с одним из самых важных государственных праздников – Днём народного единства!

Этот праздник напоминает нам об одной из самых ярких и героических страниц российской истории. Он призывает россиян не только помнить важнейшие исторические события, но, в первую очередь, подчёркивает важность единения и сплочения многонационального и многоконфессионального российского народа во имя могущества и процветания нашей страны, сохранения ее богатой истории и уникальной культуры.

В этот день хочется пожелать всем любить свою родную страну, гордиться нашим Отечеством, помнить и ценить историю нашего государства и передавать ее младшим поколениям! Пусть труд каждого из нас служит добру, миру и согласию в нашем общем доме – России!

**А. МЕДНЫХ,**  
глава Колпашевского района.  
**И. ТОКАРЕВА,**

председатель Думы Колпашевского района.

\* \* \*

### Уважаемые жители Колпашевского городского поселения!

Поздравляем вас с Днём народного единства!

В этот день особенно важно помнить о том, что только в единстве и согласии, в совместном труде лежит путь к настоящему благополучию!

Желаем крепкого здоровья, надежных друзей, успехов в работе и уверенности в завтрашнем дне!

**А. ЩУКИН,**  
глава Колпашевского городского поселения.  
**А. РЫБАЛОВ,** председатель  
Совета Колпашевского городского поселения.

### Уважаемые колпашевцы!

Поздравляю вас с праздником – Днём народного единства!

Смысл и значение этого праздника имеют голубокие исторические корни. История России богата примерами, когда единение народа способствовало процветанию страны, ее независимости, сохранению культурно-исторического наследия.

Уроки прошлого показывают нам, что Россия – великая держава, а славные подвиги многих поколений россиян, патриотизм нашего народа являются прочным фундаментом для развития Отечества.

Нужно ценить историю нашего государства и верить, что будущее могущество и сила страны зависят от каждого из нас!

Примите искренние пожелания здоровья, неиссякаемой энергии и оптимизма, благополучия вашим родным и близким!

С уважением,

**А. КУПРИЯНЕЦ,**  
депутат Законодательной думы Томской области.

\* \* \*

### Уважаемые колпашевцы!

Примите искреннее поздравление с праздником – Днём народного единства!

Это праздник нашей общей силы, стойкости и независимости, символ преданности своей Родине. Именно единение – это то, что всегда помогало России и нашему народу двигаться вперед и побеждать. История учит нас, что только сообща мы можем дать отпор всем вызовам, с которыми сталкивается наша страна: победить любую смуту и защитить себя от внешних и внутренних проблем.

Разрешите пожелать всем нам, чтобы и впредь мы всегда держались вместе, чтобы внутри нашей страны принципы взаимопонимания, доверия и справедливости всегда оставались на первом месте.

Желаю всем колпашевцам здоровья, бодрости, оптимизма и укрепления согласия между родными, близкими и коллегами.

С уважением,

**А. ФРЕНОВСКИЙ,**  
депутат Законодательной думы Томской области.

\* \* \*

### Уважаемые земляки!

Примите искренние поздравления с Днём народного единства!

Это особенный праздник, в котором соединились воедино история и современность, ратная слава и трудовые свершения, лучшие черты национального характера и богатые духовные традиции нашего народа.

Более четырёхсот лет назад простые люди самых разных сословий, национальностей и вероисповеданий под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского взяли за оружие, чтобы отстоять свободу и независимость нашей Родины, положить конец смуте, терзавшей страну.

Это вековая дружба народов, населяющих нашу страну, и любовь к нашему общему дому – России. Это наша история и духовно-нравственные ценности. Это подлинное народное единство, которое особенно ярко проявляется в эпоху тяжёлых испытаний и перемен.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, благополучия, взаимопонимания, уверенности в завтрашнем дне и успехов во всех начинаниях!

**Политический совет Колпашевского  
местного отделения Партии «Единая Россия».**

## АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

### ГУБЕРНАТОР ПОТРЕБОВАЛ ОТ ГЛАВ ТЕРРИТОРИЙ

Губернатор Томской области Сергей Жвачкин обсудил на Дне главы муниципального образования ситуацию по распространению коронавирусной инфекции.

«На обострение эпидемической ситуации, которая сложная во всех регионах, повлиял целый ряд факторов. Среди них – начало учебного года, завершение сезона отпусков, осенний всплеск респираторных заболеваний, отмена ограничений на работу общепита, кинозалов, спортивных центров. Однако я хочу обратить ваше внимание на то, что ситуацию с распространением коронавируса обостряет и отсутствие должного контроля за профилактикой. Мы с вами договаривались о регулярных рейдах и проверках, о масштабном и постоянном информировании жителей», – напомнил губернатор Томской области Сергей Жвачкин главам территорий.

Губернатор заострил внимание на том, что решением Роспотребнадзора обязательный масочный режим введён на всей территории страны и потребовал от глав городов и районов исчерпывающего исполнения противоэпидемических мероприятий.

О ситуации с распространением коронавируса в Томской области на Дне главы муниципального образования сообщили заместители губернатора Иван Деев и Людмила Огородова.

**Пресс-служба администрации Томской области.**



## НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ДЛЯ ГРАЖДАН НА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

Правительственная комиссия по законопроектной деятельности поддержала поправки в Налоговый кодекс РФ, устанавливающие в числе социальных налоговых вычетов вычет по расходам на физкультурно-оздоровительные услуги. Максимальный размер вычета может составить 15,6 тыс. руб. (13% от максимальной суммы в 120 тыс. руб.).

Ранее Народный фронт направлял письмо вице-премьеру РФ, руководителю аппарата правительства России Дмитрию Григоренко с просьбой передать законопроект о налоговом вычете по спортивным услугам на рассмотрение в Госдуму.

«Уверена, что эта мера будет мотивировать людей заниматься спортом и не бояться тратить на это деньги. Она снизит стоимость, и занятия спортом станут доступнее. Государство возвращает часть потраченных на спорт средств, а граждане становятся моложе и здоровее. Я – за здоровье детей, молодых людей, лиц старшего возраста. И чем больше у них будет возможностей приобрести к спорту в разных его направлениях, тем лучше. А данная инициатива как раз этому способствует», – отметила член Центрального штаба ОНФ, олимпийская чемпионка по фехтованию на саблях Софья Великая.

Эксперты ОНФ полагают, что налоговый вычет на занятия спортом станет важным стимулом для населения вести здоровый образ жизни и обеспечит прирост граждан, вовлеченных в регулярные занятия физкультурой и спортом. Также такая мера поможет достичь целевых показателей федерального проекта «Спорт – норма жизни», который является частью национального проекта «Демография».

**В. ПОГУДИН,**  
координатор  
по работе со СМИ  
Регионального  
исполкома ОНФ  
в Томской области.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

# БЮДЖЕТ ПОДДЕРЖКИ ГЛАВНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ЗАКОН ОБЛАСТИ БУДЕТ СОЦИАЛЬНЫМ И АНТИКРИЗИСНЫМ

**Все годы, что я руковожу регионом, наша работа с депутатским корпусом была конструктивной, а принятые решения взвешенными. Даже в самых трудных экономических условиях нам всегда удавалось найти согласие в интересах жителей Томской области. В нынешних условиях слаженность совместной работы важна как никогда.**

Этот високосный год особенный не только для региона, страны и мира, но и для каждой семьи. Пандемия наложила свой отпечаток на всё. Для сдерживания распространения инфекции с марта нам приходится принимать оперативные антикризисные меры. Поэтому федерация наделила исполнительную власть всех уровней правом вносить изменения в бюджет, не меняя закон о бюджете. Безусловно, это мера временная и вынужденная. И администрация области направляет в Законодательную думу региона полную информацию обо всех внесенных изменениях в бюджет. Право направлять средства на борьбу с коронавирусом без изменений в закон о бюджете продлено и на следующий год. Но мы будем пользоваться им только в крайних случаях.

Хоть мы и получили от федерального правительства право за счет увеличения дефицита проводить расходы на борьбу с коронавирусом, мы им не воспользовались. Вместо этого мы провели масштабную работу по оптимизации расходов. Так, мы отказались от капитального ремонта ряда учреждений, от разработки проектной документации на новые объекты, сократили мероприятия в отраслях. В результате нам удалось в кратчайшие сроки развернуть респираторные госпитали, оснастить их необходимым оборудованием, в первую очередь аппаратами ИВЛ, организовать работу обсерваторов, подготовить школы и техникумы к работе в условиях пандемии.

Мы поддержали наиболее пострадавшие отрасли – в первую очередь малый и средний бизнес, предприятия жилищно-коммунального хозяйства. На эти цели уже направили 1,4 миллиарда рублей собственных средств.

Регион получает и поддержку из федерального бюджета. 3 миллиарда рублей на проведение мероприятий в рамках борьбы с коронавирусом и его последствиями, из которых 2 миллиарда мы направили на поддержку врачей и людей, потерявших работу. Также из федерального бюджета мы получили дотации в размере 2,2 миллиарда рублей для компенсации снижения доходов из-за влияния коронавируса на деловую активность.

К сожалению, этого объема

дотаций недостаточно, чтобы покрыть все выпадающие доходы областного бюджета. Мы теряем доходы не только из-за пандемии, но и в результате падения мировых цен на нефть, сокращения добычи нефти по «венскому» соглашению ОПЕК+. Эти факторы усугубляют нашу хроническую проблему недостатка собственных средств из-за перекоса в распределении налогов между регионом и федеральным центром, а также непредсказуемой политики крупнейших налогоплательщиков. И мы продолжаем работать с федеральным центром для получения дополнительной финансовой помощи, а чтобы не допустить просроченной кредиторской задолженности, в первую очередь по социальным обязательствам, делаем новые рыночные заимствования.

**Предназначение бюджета – быть надежным фундаментом для благополучия жителей области. Поэтому социальные обязательства перед людьми, включая выплату заработной платы бюджетникам и предоставление мер социальной поддержки, и в проекте бюджета-2021 обеспечены в полном объеме.**

Бюджет сформирован в программном формате на основе 21 государственной программы. Главным приоритетом бюджетной политики страны на очередную трехлетку является реализация национальных проектов, и Томская область также продолжит в них участие. В проект областного бюджета мы заложили на это 6,3 миллиарда рублей.

**Более половины этой суммы (3,5 миллиарда) направляем на национальный проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги».** Такой существенный объем финансирования связан, прежде всего, с увеличением доходов дорожного фонда. Проект предусматривает не только приведение в нормативное состояние дорожной сети региона, но и внедрение новых технологий в организацию дорожного движения и снижение ДТП. В 2019–2020 годах по национальному проекту мы отремонтировали более 320 километров дорог в восьми муниципальных районах, в Томске и Северске. Нормативным требованиям соответствуют свыше тысячи километров автомо-

бильных дорог в районах области (это 55% от запланированного к 2024 году результата) и более 600 километров дорог в границах Томской агломерации (это почти 80% от результата, запланированного к 2024 году).

Следующие по объему финансирования на 2021 год, но, безусловно, не по значимости – национальные проекты «Демография» (1 миллиард) и «Образование» (900 миллионов).

**Проект «Демография» предусматривает мероприятия по поддержке старшего поколения, стимулированию рождаемости, увеличению доли населения, систематически занимающегося спортом и ведущего здоровый образ жизни. В рамках этого проекта в 2021 году:**

- более четырех тысяч семей получат ежемесячную денежную выплату на третьего ребенка и последующих детей до достижения ими трех лет. В проекте бюджета на эти цели заложено полмиллиарда рублей;

- мы завершим строительство двух спальных корпусов Итатского дома-интерната для престарелых и инвалидов, включая инженерные сети;

- будем строить два физкультурных комплекса с универсальным игровым залом в Колпашеве (строительство завершится в 2021 году) и в Молчанове (строительство завершится в 2022 году);

- будет построено восемь детских садов с ясельными группами в Томске, которые обеспечат местами 1385 детей.

**В рамках проекта «Образование» в 2021 году мы планируем:**

- ввести в эксплуатацию школу в микрорайоне «Северный парк» Томского района (где планируем разместить Губернаторский Светленский лицей);

- разработать проектную документацию на строительство школы по улице Демьяна Бедного в Томске (строительство планируется в 2022-м);

- провести капитальный ремонт спортивных залов в двух школах Шегарского и Томского районов (с привлечением средств федерального бюджета);

- продолжит работу, расширяя географию, мобильный технопарк «Кванториум» (обучение пройдут свыше тысячи детей из сельских районов и около трех тысяч детей будут вовлечены в научно-техническое творчество);

- 216 школ, а также 23 техникума и колледжа региона мы оснастим компьютерами и программным обеспечением;

- на базе Асиновского центра творчества детей и молодежи откроем Центр цифрового



образования детей «IT-куб»;

- продолжим создавать условия для учебы детям с особыми возможностями здоровья (две коррекционные школы Томска оснастим специальным оборудованием и средствами обучения);

- в рамках регионального проекта «Успех каждого ребенка» создадим около 14 тысяч ученических мест для дополнительного образования.

Убежден, что, вкладывая средства в развитие познавательных способностей детей, мы растим поколение будущих профессионалов, которые внесут вклад в процветание нашего региона.

**Свыше 600 миллионов рублей мы выделяем на национальный проект «Здравоохранение».**

**В 2021 году по этому проекту:**

- завершим начатое в 2019 году строительство хирургического корпуса областного онкологического диспансера. В следующем году объект должен быть введен в эксплуатацию. Общий объем выделенных средств из федерального и областного бюджетов за три года составит почти 4 миллиарда рублей;

- приобретем 10 мобильных медицинских комплексов для муниципалитетов области.

В рамках национального проекта также обеспечим функционирование санитарной авиации. На это направление каждый год мы привлекаем значительные средства федерального бюджета. Планируем в 2021 году выполнить свыше 350 вылетов санитарной авиации.

Бюджеты других национальных проектов более скромные, но это не умаляет их значимости для региона.

**Национальный проект «Жильё и городская среда» комплексно решает задачи по сокращению непригодного для проживания жилого фон-**

**да и формированию комфортной городской среды.** Переселение граждан из аварийного жилья – важнейшее социальное направление жилищной политики. Если в 2019 году новое жильё получили 259 человек в Томске, в Асиновском и Чаинском районах, то по итогам этого года новоселами станут 820 человек в областном центре, Кургаском и Томском районах, а в 2021-м – уже 837 томичей. Одновременно мы решаем задачу реновации целых микрорайонов – таких как Черемошники. В рамках направления по формированию комфортной городской среды в 2021 году планируем выполнить комплексное благоустройство 82 общественных пространств во всех 20 муниципалитетах области.

**Продолжим реализацию национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».** За счет средств этого проекта мы оказали существенную поддержку предпринимателям региона, пострадавшим в условиях пандемии. В 2021 году продолжим программу льготных микрозаймов, выдачу поручительств гарантийного фонда. Сохраним востребованную на местах поддержку стартующего бизнеса и проведение обучающих школ бизнеса для начинающих предпринимателей в районах. Кроме того, в следующем году появится ряд принципиально новых мероприятий по поддержке самозанятых и социальных предпринимателей. На эти цели привлечем из федерального бюджета 140 миллионов и 90 миллионов направим из областного.

**По национальному проекту «Экология» на 2021 год заложены ассигнования на реализацию регионального проекта «Чистая вода».** Мы завершим реконструкцию водозаб-

ра и станции очистки питьевой воды в Асине. А по региональному проекту «Чистая страна» продолжим рекультивацию полигона твердых коммунальных отходов в окрестностях деревни Новомихайловка Томского района. На оба эти объекта планируем привлечь федеральное софинансирование.

**В рамках национального проекта «Культура» проведем капитальный ремонт сельских домов культуры.** В 2021 году в Асине будет открыт виртуальный концертный зал. Также будут проведены традиционные мероприятия – Гала-концерт Губернаторского фестиваля народного творчества с вручением премий на развитие и укрепление материально-технической базы учреждений культуры и праздник охотника «Большой Амикан» в Верхнекетском районе.

**Нацпроект «Производительность труда и поддержка занятости» помогает предприятиям области внедрять технологии бережливого производства.** С 2019 года мы вовлекли в проект уже 25 предприятий, что позволило им повысить производительность труда в среднем на 15%. А в 2021 году планируем вовлечь еще 10 промышленных предприятий. Участникам проекта помогает учебно-производственная площадка «Фабрика процессов», которая работает у нас с декабря, но из-за пандемии не смогла непрерывно действовать весь год. В 2021 году планируем полноценно развернуть работу «Фабрики».

**В рамках национального проекта «Цифровая экономика» в этом году стартовали крупные проекты.** Разработан

программно-аппаратный комплекс «Умная клиника. Приемное отделение», который в 2021 году протестируют пациенты клиник СибГМУ. Мы запустили «Цифровую платформу Томской области», которая позволяет малому бизнесу получать меры поддержки онлайн, а туристам – узнавать о самых интересных местах и событиях региона. В 2021 году внедрим сервис для оплаты экскурсионных программ, маршрутов, брони в базах отдыха. Также запланировали новый сервис «Производство пищевой промышленности», который даст толчок потребительскому рынку; и совместный проект с томскими университетами по адаптации иностранных студентов. Мы продолжим развивать беспилотные технологии в рамках проекта «Тайга». Разработаем систему управления опытным районом применения беспилотников. В 2021 году завершим формирование регламентов осуществления полетов. В результате проведенной работы ожидаем увеличения количества полетов беспилотников и роста этого рынка в целом.

**Мы продолжим реализацию национального проекта «Международная кооперация и экспорт», основной задачей которого является увеличение объема торговли и инвестиций.** В рамках нацпроекта в 2019 году впервые между Минпромторгом России и четырьмя предприятиями региона заключены соглашения о реализации корпоративных программ повышения конкурентоспособности. Эти организации (ОАО «Манотомь», ООО «Полимер-Компаунд», ООО «Томлесдрев», ООО «Лес-

Экспорт») получили возможность на 4,5% уменьшить свои кредиты, взятые на реализацию инвестиционных проектов для увеличения экспорта продукции. По этим корпоративным программам в 2020 году предприятия инвестируют в свои производства более полумиллиарда рублей собственных и заемных средств. Помощь предпринимателям в выходе на зарубежные рынки оказывает региональный экспортный Центр. Он ведет информационную поддержку томских компаний и поиск партнеров за рубежом, содействует их размещению на электронных торговых площадках. Итогом стали 30 экспортных контрактов. Мы продолжим эту работу и в 2021 году. Также в рамках нацпроекта планируем продолжить оказывать государственную поддержку производствам масленичных культур.

Национальные проекты – это уникальный шанс улучшить жизнь в регионе не только собственными усилиями, но и с привлечением федеральных средств. Но условия выделения данных ассигнований достаточно жесткие. Поэтому их своевременное и максимально эффективное использование – главная задача, стоящая перед властью.

Бюджет новой трехлетки сохраняет социальную направленность. Объем расходов на меры социальной поддержки мы сохранили на уровне 2020 года – 7,7 миллиарда рублей. Почти миллиард предусмотрели на обеспечение льготными лекарствами. Более полумиллиарда за счет собственных средств планируем направить на школьное питание. Это и питание де-

тей с ограниченными возможностями здоровья, и детей из малообеспеченных семей, и всех школьников начальных классов. Последняя категория детей обеспечивается бесплатным горячим питанием с сентября по поручению Президента РФ, и на них предоставляется федеральное софинансирование. В 2021 году из федерального бюджета ожидаем около полумиллиарда рублей.

Несмотря на сложную финансовую ситуацию, в проекте бюджета-2021 мы предусмотрели средства на капитальный ремонт шести социальных объектов вне рамок национальных проектов. В их числе три школы в сельской местности, две детские школы искусств в Северске, стадион «Юность» в Асине. На четыре из них планируется привлечь федеральное софинансирование.

**Для обеспечения районов области квалифицированными кадрами продолжим как традиционные проекты «Земский доктор» и «Земский фельдшер», так и стартовавший в этом году проект «Земский учитель». В 2021 году планируем привлечь в деревню 107 врачей, 44 фельдшера, 17 педагогов.**

Для повышения качества жизни на селе продолжим успешно стартовавшую в этом году программу по комплексному развитию сельских территорий. Она предусматривает и газификацию, и строительство инженерной инфраструктуры, и благоустройство населенных пунктов, а также социальные выплаты гражданам на приобретение или строительство жилья. На 55 миллионов рублей областных средств планируем привлечь

220 миллионов рублей федеральных. На агропромышленный комплекс в проекте бюджета предусмотрели 1,4 миллиарда рублей. Основное направление – это поддержка производства молока (почти треть всех расходов на АПК). Также поддержим мясное и молочное скотоводство, будем субсидировать процентную ставку по кредитам сельхозтоваропроизводителей и обновлять парк сельскохозяйственной техники.

Финансовая помощь муниципалитетам – немаловажное направление расходов областного бюджета. Несмотря на ограниченность финансовых ресурсов, нам удалось предусмотреть объем нецелевых межбюджетных трансфертов местным бюджетам в объеме 6,5 миллиарда рублей – не ниже уровня нынешнего года.

Формирование бюджета в кризисный период наложило отпечаток на его структуру. Ряд вопросов остается нерешенным. В том числе не в полном объеме предусмотрены ассигнования на строительство и оснащение новой школы и детских садов, недостаточно средств на компенсацию затрат по программе государственных гарантий на оказание медицинской помощи, не обеспечены средствами фонда ОМС, и другие. Также мы вынуждены отложить наши амбициозные планы и проекты по развитию инфраструктуры области.

Сейчас время принимать антикризисный бюджет, который поможет поддержать жителей Томской области в этот непростой период.

**С. ЖВАЧКИН,**  
губернатор  
Томской области.

## КОММЕНТАРИЙ А. Б. КУПРИЯНЦА,

### ЗАМЕСТИТЕЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ЗДТО, ПРЕДСЕДАТЕЛЯ БЮДЖЕТНО-ФИНАНСОВОГО КОМИТЕТА ПО ПРОЕКТУ ЗАКОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ «ОБ ОБЛАСТНОМ БЮДЖЕТЕ НА 2021 ГОД И НА ПЛАНОВЫЙ ПЕРИОД 2022 И 2023 ГОДОВ»



Антикризисным называют бюджет будущего года его разработчики – областной Департамент финансов, при этом можно уверенно заявлять, что все социальные обязательства перед населением (такие как зарплата, меры соцподдержки) будут выполнены. Объем доходов ОБ – 65 млрд рублей, расходов – 66,5 млрд рублей. В приоритете – продолжение реализации национальных проектов. Напомним, что Томская область участвует во всех 12 проектах. На следующий год предусмотрено финансирование 34-х региональных проектов по 11 национальным на общую сумму 6,3 млрд рублей.

Бюджет сохраняет социальную направленность: расходы на социально-культурную сферу составляют более 60% от общего объема расходов областного бюджета. Почти треть расходов областного бюджета пойдет на образование – 19,6 млрд рублей. Расходы на здравоохранение составят 11,8 млрд, а с учетом средств территориального фонда ОМС – 26,3 млрд рублей. На социальную политику выделено 9,5 млрд, львиная доля этих средств предназначена на меры соцподдержки. Финансирование культуры и спорта останется на уровне 2020 года: 1,5 млрд рублей и 418 миллионов соответственно. Несмотря на сложную финансовую ситуацию, в проекте бюджета на 2021 год предусмотрены средства на капитальный ремонт шести социальных объектов: это три сельские школы, две детские школы искусств в Северске и стадион «Юность» в Асине. Будут построены два спортивных комплекса (один из них – в Колпашево).

По программам «Земский доктор», «Земский фельдшер» и «Земский учитель» в 2021

году на село, как ожидается, переедут 107 врачей, 44 фельдшера и 17 педагогов.

Будет продолжена программа «Губернаторская ипотека».

11,8 млрд рублей предусмотрено на поддержку реального сектора экономики, из них:

- на поддержку АПК – 1,4 млрд;
- малого и среднего бизнеса – 296 млн рублей;
- 6,9 млрд рублей (пока без федерального софинансирования) на содержание, ремонт, строительство и реконструкцию дорог. (Для информации: в 2020 году за счет всех источников на эти цели направлено 8,3 млрд рублей, в т. ч. 2,6 – ФБ, 5,7 – ОБ).

В 2021 году будет продолжена практика предоставления субсидий бюджетам муниципальных образований на ремонт автодорог общего пользования местного значения. На 2021 год предусмотрено 406 млн рублей.

Объем бюджетных инвестиций только за счет средств областного бюджета, составит:

2020 год – 2 276 997,5 тыс. рублей;

2021 год – 1 046 670 тыс. рублей;

2022 год – 472 183,4 тыс. рублей.

Предусмотренные ассигнования позволят обеспечить:

- продолжение реконструкции автомобильной дороги Могильный Мыс – Парабель – Каргасок на участке км 30 – км 45 в Колпашевском районе (2021 г. – 177,3 млн рублей, 2022 г. – 140 млн руб., 2023 г. – 200 млн рублей), строительство двух линий электроосвещения в Молчановском районе, а также начало строительства мостового перехода через р. Яя в Зырянском районе;

- приобретение школы на 1 100 мест в мкр. «Северный парк» Томского района;

- строительство восьми детских садов в г. Томске;

- завершение строительства спальных корпусов №1 на 100 койко-мест и №3 на 70 койко-мест с помещениями административно-бытового обслуживания ОГБУ «Итатский дом-интернат для престарелых и инвалидов»;

- завершение строительства хирургического корпуса на 120 коек с поликлиникой на 200 п/смену ОГАУЗ «Томский областной онкологический диспансер»;

- продолжение газификации г. Асино (50 млн – в 2021 г, 22,1 – 2022 г.);

- реконструкция водозабора и станции очистки питьевой воды в г. Асино (11,2 млн на 2020 год);

- завершение строительства газовой котельной для ОГАУ «Дом-интернат для престарелых и инвалидов «Лесная дача» в п. Победа Шегарского района;

- строительство двух спортивных комплексов – в г. Колпашево и с. Молчаново;

- строительство инженерных сетей и зданий соцкультбыта в новом микрорайоне комплексной застройки «Юбилейный» в с. Чажемто Колпашевского района. Линейные объекты (29,8 млн рублей);

- газораспределительные сети г. Колпашево и с. Тогул Колпашевского района. 8-я очередь, 1 этап (11 млн рублей);

- строительство инженерной инфраструктуры для размещения индивидуального жилищного строительства в пос. Самусь;

- продолжение программы переселения граждан из аварийного жилищного фонда.

## СФЕРА КУЛЬТУРЫ

## УСПЕХИ КОЛПАШЕВСКИХ ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ

Октябрь стал богатым на события в культурной жизни Колпашевского района: спектакль народного драматического театра им. В. И. Пикалова победил в Международном фестивале-конкурсе «Премьера-2020»; сценарий Ларисы Меньшиковой (художественный руководитель МБУ «Центр культуры и досуга») удостоен дипломов международного и всероссийского конкурсов и др.

Международный фестиваль-конкурс профессионального и любительского творчества «Премьера-2020» состоялся в г. Санкт-Петербурге.

В номинации «Театральное творчество. От 26 лет и старше» диплома лауреата I степени удостоен Народный драматический театр имени В. И. Пикалова (руководитель Ирина Меркулова, культурно-досуговый отдел «Городской Дом

культуры»). На конкурс был представлен полюбившийся колпашевцами спектакль «Чио-Чио-Саня (деревенская комедия в одном действии)».

Диплома лауреата II степени

Международного конкурса-фестиваля удостоено трио в составе: Алексей Раскулин, Валерия Коченова, Галина Чувашова (руководитель Алексей Раскулин, КДО «Дом культуры «Рыб-



Народный хор «Ветеран» – лауреат III степени Международного фестиваля-конкурса профессионального и любительского творчества «Премьера-2020» (г. Санкт-Петербург).



Спектакль «Чио-Чио-Саня (деревенская комедия в одном действии)» – победитель Международного фестиваля-конкурса профессионального и любительского творчества «Премьера-2020» (г. Санкт-Петербург).

ник»; аккомпаниатор Дмитрий Саламахин). Номинация «Вокал. От 26 лет и старше». Конкурсная работа – «Ой, то не вечер», казачья народная песня.

Народный хор «Ветеран» (руководитель Дмитрий Саламахин, КДО «Городской Дом культуры») награжден дипломом лауреата III степени в номинации «Вокал. От 26 лет и старше». В Международном конкурсе-фестивале «Премьера-2020» были представлены две конкурсные работы: «Березы России» и «О, Сибирь родная!».

Сотрудники МБУ «Центр культуры и досуга» постоянно показывают высокий профессиональный уровень не только в вокальном, хореографическом,



Трио в составе: Валерия Коченова, Алексей Раскулин, Галина Чувашова – лауреат II степени Международного фестиваля-конкурса профессионального и любительского творчества «Премьера-2020» (г. Санкт-Петербург).

театральном и инструментальном жанрах искусства, но и в сценарном мастерстве.

Так, в Международном конкурсе «Учебных, методических и творческих работ», проводимом в рамках «Международного конкурса-фестиваля исполнителей на музыкальных инструментах и вокального искусства по видеозаписям», сценарий онлайн-концерта «Навстречу Победе», посвященный 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне (автор Лариса Меньшикова, МБУ «ЦКД»), удостоен диплома лауреата II степени. Концерт, подготовленный по данному сценарию, зрителям был показан 9 мая 2020 года в онлайн-формате.

Во Всесибирском конкурсе на лучшие сценарии и мероприятия, в котором рассматривалось порядка 200 сценариев, в номинации «Лучшее мероп-

риятие, проведенное в дистанционном формате» Лариса Меньшикова удостоена специальным дипломом «За творческий подход в подготовке мероприятий патриотической направленности». Её конкурсная работа «Навстречу Победе» будет опубликована в репертуарно-методическом пособии «Клубный репертуар».

**Глава Колпашевского района А. Ф. МЕДНЫХ:**

– Сердечно поздравляю коллектив МБУ «ЦКД» с отличными результатами, достигнутыми в этих непростых условиях в международных и всероссийских конкурсах. Верю, что высокий потенциал колпашевских мастеров искусства позволяет и в дальнейшем ожидать творческих успехов и новых побед.

Подготовил С. БАРАНОВ.  
Фото предоставлены МБУ «ЦКД».

## ПРИДЕЛАСЬ... БИБЛИОТЕКА

В начале третьей декады октября фасад расположенного в НГСС отдела библиотечного обслуживания №5 изменился до неузнаваемости! Яркие и впечатляющих размеров баннеры, на которых изображены огромные корешки книг, украсили стены библиотеки.

Для местных жителей преобразование книжного царства не прошло незамеченным. Многие посетители библиотеки высказывали свое восхищение увиденным. Ведь новый фасад библиотечного отдела – это, хоть и относительно небольшой, но всё же самый настоящий вклад в преобразование всего микрорайона.

В настоящее время работы по обновлению внешнего вида здания завершены не



полностью и продолжатся на этой неделе.

Хочется сказать большое спасибо всем причастным к этому событию. Особая благодарность работникам, осу-

ществлявшим монтаж баннеров – Топорову Андрею Юрьевичу и Толстихину Сергею Александровичу, а также директору учреждения – Лехиной Марии Николаевне.



Сотрудники МБУ «Библиотека» очень надеются, что эти положительные изменения будут способствовать привлечению большего количества читателей.

Дорогие друзья, ждем вас в обновленных стенах библиотеки!

Л. ИРТУГАНОВ,  
библиотекарь ОБО №5.



ДЕТИ И НАРКОТИКИ

# РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОФИЛАКТИКЕ БЕЗНАДЗОРНОСТИ, БЕСПРИЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

«В годы детства каждый человек требует участия, ласки. Если ребенок вырастет в обстановке бесцеремонности, он становится равнодушным к добру и красоте».

(В. Сухомлинский.)

Сегодня особую тревогу у государства и общества вызывает психическое и духовное здоровье подрастающего поколения. Размытые и искаженные духовно-нравственные ориентиры в обществе, пропаганда насилия, жестокости, разрушение семейного уклада отрицательно воздействуют на детские души. Ослабевает воспитательный и нравственный потенциал семьи, снижается ответственность родителей (законных представителей) за содержание и воспитание детей. Появилось немало подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, отмечается рост правонарушений среди детей и подростков. В волну преступности всё чаще оказываются втянутыми несовершеннолетние дети. К сожалению, не каждый ребенок осознает, какие совершаемые им противоправные деяния ведут к тяжелым и трудно-исправимым последствиям.

## ПОЧЕМУ ФОРМИРУЕТСЯ ТАКОЕ ПОВЕДЕНИЕ?

Что влияет на поведение подростков?

Одним из главных факторов является роль семьи в профилактике правонарушений среди несовершеннолетних. С самого рождения человек попадает в общество. Он растет и развивается в нем. На развитие человека оказывает влияние множество различных факторов, как биологических, так и социальных. Главным социальным фактором, влияющим на становление личности, является семья. Семьи бывают совершенно разными. В зависимости от отношений между членами семьи, от отношения к окружающим людям человек формирует свои взгляды, строит свои отношения с окружающими. Отношения в семье влияют на то, какой жизненный путь выберет ребенок в дальнейшем. Для ребенка самый действенный образец – это его родители.

Атмосфера психологической напряженности, частые или затяжные конфликтные семейные ситуации сильно действуют на ребенка и всегда резко

отрицательно. В таком состоянии дети легче поддаются внешним влияниям, так как стремятся к разрядке внутреннего напряжения. «Это может случиться с кем-то другим, но не со мной и моим ребенком», – говорит большинство родителей. Но правонарушения и преступления совершают не только дети из неблагополучных семей. Трудные дети вырастают и в тех внешне благополучных семьях, где родители равнодушны к внутреннему миру своих детей, в семье с нормальными материальными и жилищными условиями.

## Рассмотрим наиболее существенные дефекты межличностных отношений, с которыми ребенок сталкивается в семье.

1. Неблагоприятные условия семейного воспитания. Асоциальное поведение родителей (поведение, противоречащее общественным нормам и принципам): систематическое пьянство, скандалы, проявления жестокости.

2. Недостаточное внимание и любовь со стороны родителей. Ухоженный, вовремя накормленный и модно одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, интересов и переживаний никому нет дела. Такие ребята особенно стремятся к общению со сверстниками и взрослыми вне семьи, что в известной степени компенсирует им нехватку внимания, ласки и заботы со стороны родителей.

3. Гиперопека. У ребенка нет свободы выбора, так как родители, боясь, чтобы их дети не наделали ошибок, все стараются решить за них. Следствие – инфантильность, несамостоятельность, личная несостоятельность ребенка.

4. Чрезмерное удовлетворение потребностей ребенка. В семьях, где детям ни в чем не отказывают, потакают любым капризам, избавляют от домашних обязанностей, вырастают не просто лентяи, а потребители, жаждущие все новых и новых удовольствий и благ. Отсутствие привычки к разумному самоограничению нередко толкает их на преступления, совершаемые под влиянием мотивов и желаний чисто потребительского характера.

5. Чрезмерная требовательность и авторитарность родителей. Излишняя суровость родителей, чрезмерное использование всевозможных ограничений и запретов, стремление подчинить ребенка своей воле, навязывание своего мнения и готовых решений, физические наказания разрушают атмосферу взаимопонимания и доверия, нередко толкая детей на преступления.



## ТАК ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

1. Разберитесь в ситуации. Даже то, что ребенок совершил правонарушение и вам это известно, отнюдь не означает, что он – закоренелый преступник. Не спешите с категоричными выводами. Постарайтесь определить, сумеете ли вы сами справиться с ситуацией или же вам необходимо обратиться за помощью к специалистам.

2. Сохраняйте спокойствие и достоинство. Найдите в себе силы для решения ситуации. Не нужно впадать в панику. Криком на ребенка, битьем, угрозами вы ничего не добьетесь. Беда, которая стала горем для вас и всей семьи, поправима. Но исправить ситуацию можно, только если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.

3. Сохраните доверие ребенка к себе. Поговорите со своим ребенком на равных. Отсутствие общения приводит к нарастанию непонимания, отдаляет вас и ребенка друг от друга. Нормальное общение всегда включает в себя способность не только слушать, но и слышать. Оно поможет вам лучше понять ребенка, узнать его взгляды и чувства. У подростков достаточно сильно желание к общению, стремление быть выслушанным.

4. Узнайте как можно больше о том, что происходит с вашим

ребенком. Совершив противоправные действия, ребенок склонен обвинять в случившемся других, хитрить и изворачиваться. Постарайтесь разобрататься в ситуации максимально объективно. Обладая необходимыми сведениями, будьте внимательны. Если ваши предположения относительно действий собственного ребенка подтвердились, не притворяйтесь, что все в поряд-

ке. Дайте понять, что вы в курсе событий.

5. Измените свое отношение к ребенку. Случившееся должно заставить вас понять, что ваш ребенок – уже достаточно взрослый, чтобы отвечать за свои поступки.

6. Не позволяйте собой манипулировать. Будьте готовы встретить сопротивление со стороны ребенка, его раздражение, попытки вами манипулировать. Введение ограничений, в конце концов, поможет подростку убедиться в том, что он вам небезразличен. А вы не забудьте подчеркнуть, что действуете так, любя и тревожась за него, и поступаете в его интересах.

7. Не исправляйте за ребенка его ошибки. Заглаживая ошибки своего ребенка, родители усиливают его чувство безнаказанности. Подобная родительская забота оборачивается «медвежьей услугой»: ребенок не сталкивается с последствиями своего поведения и не делает нужных выводов, становится безответственным.

8. Меньше говорите, а больше делайте. Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, и обещания быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению. Он их просто не слушает или делает вид, что слушает,

практически не слыша ни единого вашего слова. Поэтому, выслушав очередные угрозы, он легко дает обещание исправиться, стать «нормальным» человеком. Обещать будет все, что угодно, т. к. не собирается ничего выполнять, давно перестав верить в реальность угроз. Однако когда вы выполняете свои обещания, он становится гораздо более управляемым и послушным.

9. Приложите усилия, чтобы восстановить взаимопонимание с ребенком. Обратитесь вместе с ребенком к психологу, убедив в том, что эта помощь необходима и вам, и ему. Специалист поможет выстроить новые взаимоотношения с вашим ребенком.

10. Не пускайте процесс на самотек. Необходимо поддерживать самостоятельные шаги ребенка к исправлению. Используйте любые возможности для моральной поддержки.

11. Помогите ребенку изменить жизнь к лучшему. Постарайтесь найти время для общения и совместных занятий с ребенком. Поощряйте его увлечения, интересы, помогите ему найти дело по душе. Не оставляйте достижения детей без внимания.

Что бы ни случилось с сыном или дочерью, родители, прежде всего, должны проанализировать собственные ошибки и недостатки. В этом заключается разумность в отношениях взрослых и детей – основа семейного воспитания.

Создание эффективной системы воспитательной работы по профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних – задача чрезвычайно сложная. Но если последовательно и настойчиво использовать все вышеперечисленные меры воздействия, то улучшение обстановки обязательно произойдет, положительным образом сказывается на поведении детей.

Работа по профилактике правонарушений, преступности, безнадзорности и беспризорности несовершеннолетних должна проводиться во взаимодействии всех систем профилактики, и вы, уважаемые родители, должны быть неотъемлемой частью этой системы.

**Подготовила  
А. ВОТИНЦЕВА,  
педагог-психолог  
МБУ ДО «ДЮЦ».**

РЕГИОН

## АВТОМАТИЧЕСКИ ПРОДЛЕВАЮТ ВЫПЛАТЫ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ

**До 1 марта 2021 года будут продлены ранее назначенные социальные выплаты семьям с детьми, право на которые зависит от дохода и подтверждается ежегодно.**

Как сообщила начальник областного Департамента социальной

защиты населения Марина Киньякина, если семье нужно подтвердить право на выплату с октября 2020 года по февраль 2021 года специально в соцзащиту обращаться не нужно, выплата будет продлена автоматически.

В беззаявительном порядке

продлеваются: ежемесячная выплата в связи с рождением первого ребенка, пособие на ребенка из малоимущей семьи, ежемесячная выплата на третьего ребенка и последующих детей, компенсация за детский сад и ежемесячная денежная

выплата на оплату коммунальных услуг малообеспеченным многодетным семьям.

Если выплата оформляется впервые, необходимо подать документы и заявление, предварительно записавшись на прием в Центр социальной

поддержки населения по месту жительства или МФЦ.

Пособия и выплаты через органы социальной защиты населения Томской области получают более 45 тысяч семей с детьми.

**Пресс-служба администрации  
Томской области.**

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# В ТЯЖЁЛОМ ВЕСЕ КАКОЙ ЖИР СНИЖАЕТ ИММУНИТЕТ

**Доказано: люди с лишним весом тяжелее переносят коронавирусную инфекцию и чаще страдают от осложнений COVID-19. Почему ожирение ухудшает течение заболевания и как свести к минимуму негативное влияние лишних килограммов?**

Наш эксперт – заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета РНИМУ им. Пирогова Татьяна Демидова.

## РЕЗЕРВУАР ДЛЯ ВИРУСА

Пандемия коронавируса заставила обратить пристальное внимание на отдельные категории больных, у которых есть риски наиболее тяжёлого течения заболевания и последующего лечения с подключением к аппарату ИВЛ. По первым данным, которые поступали из Китая, в группе риска находились пожилые люди и те, у кого были хронические патологии. Однако европейские и американские медики расширили потенциальные группы риска, включив в них и людей с ожирением. Так, например, 48,3% тяжёлых пациентов в США по коронавирусу – люди с избыточным весом.

Люди с ожирением имеют не только большую склонность заболеть COVID-19, но и показывают более тяжёлое течение и исходы вследствие нарушения у них иммунного ответа и снижения защитного кардио-респираторного резерва. Оказалось, что у людей с ожирением после заражения вирусом отмечается более стойкое проникновение его в клетку, вирус размножается значительно быстрее и дольше, создаёт множество своих копий, поражая большие «площади», что почти неминуемо

вызывает острый воспалительный ответ, получивший название цитокинового шторма. В норме в ответ на проникновение инфекции иммунная система вырабатывает особые молекулы – цитокины, которые защищают организм от опасных микробов. Но когда цитокинов слишком много, они вызывают острый воспалительный процесс, который поражает внутренние органы. Именно это явление, как считают специалисты, запускает тяжёлую дыхательную недостаточность, тромботические нарушения и полиорганную

**Жировая ткань служит резервуаром для некоторых вирусов. По последним данным, в ней также может активироваться COVID-19.**

недостаточность.

Кроме того, висцеральная жировая ткань (которая находится в области живота) способна синтезировать определённые гормоны и тем самым нарушать работу иммунной и эндокринной систем, вызывать сбои в обмене веществ. Всё это ухудшает течение любой инфекции. Однако жировые клетки способны выделять не только гормоны, но и цитокины. Поэтому у людей с лишним весом нередко к моменту встречи с коронавирусом уже имеется локальное вялотекущее воспаление в гипертрофированном жировом депо. При этом цитокины действуют по эстафетному принципу: воздействие цитокина на клетку вызывает образование ею других цитокинов, и любая вирус-

ная инфекция (и особенно COVID-19) усиливает негативные эффекты цитокинов.

Также доказано, что жировая ткань служит резервуаром для некоторых вирусов, таких как грипп, ВИЧ и цито-мегаловирус, и, по последним данным, в ней также может активироваться COVID-19. Жировые клетки являются важнейшим источником белка интерлейкина 6 и его рецепторов, за которые «цепляется» вирус.

Другой неожиданной особенностью SARS-CoV-2 при ожирении стала способность этого вируса довольно быстро распространяться из поражённого органа в окружающую его жировую клетчатку – внутригрудную, печёночную, почечную и т. д. Вследствие этого происходит более тяжёлое поражение жизненно важных органов. По этой же причине пациенты с ожирением могут дольше оставаться носителями и распространителями вируса, нуждаются в более длительном пребывании в стационаре и на самоизоляции, а также больше рискуют по возникновению тромбозов.

## А ЧТО ПОТОМ?

К сожалению, текущая пандемия может способствовать дальнейшему увеличению распространённости ожирения. Передача стало одной из основных проблем в карантинный период и для многих обернулось проблемами с весом. Находясь на самоизоляции из-за пандемии COVID-19, многие испытывали вполне понятный стресс и тревогу, скуку или волнение в связи со сложившейся ситуацией. Именно эти чувства заставляют потреблять преимущественно рафинированную пищу, богатую жирами и углеводами. Такая еда – самый простой и доступный способ справиться со стрессом, на время почувствовать себя лучше. Но переизбыток может запустить «каскад зависимостей», которые только усугубят ситуацию, создадут «порочный круг» – еда, депрессия, ожирение, снова еда. Состояние стресса становится постоянным, не позволяя найти выход, всё больше увеличивая объём и частоту перекусов, усугубляя депрессию и ожирение.

## ГДЕ ПРЯЧЕТСЯ САХАР

– Слышала, что сахар может присутствовать и в несладких продуктах. В каких именно?

Ольга, г. Колпашево.

**Отвечает диетолог-эндокринолог Александр СЕМЁНОВ:** – Большинство людей ошибочно полагают, что сахар присутствует только в тортах, пирожных и прочих сладостях. Однако сахар есть практически во всех переработанных пищевых продуктах, даже тех, которые не оставляют сладкого послевкусия. Среди таких продуктов:

### Соусы и заправки для салатов.

В 1 ст. ложке кетчупа содержится 1 ч. ложка сахара (4 г), в соусе чили – 2 ч. ложки (примерно 8 г).

**Готовые супы и каши.** В среднем в одной порции (100 г готового супа или каши) присутствует от 0,5 до 7 г сахара (в зависимости от бренда).

**Полуфабрикаты** (сосиски, сардельки, колбаса, бекон, ветчина). Даже производство мясных продуктов не обходится без добавления сахара. В том числе своим сочным, «настающим мясным» цветом полуфабрикаты обязаны именно присутствию в них сахара.

**Хлеб.** Сахар содержится во всех сортах хлеба, даже в «здоровом» цельнозерновом. В 100 г любого хлеба присутствует от 7 до 10 г сахара.

**Обезжиренные молочные продукты.** Вместе с жирами такие продукты теряют и свои вкусовые качества. Производителям ничего не остаётся, как добавлять в них сахар. Правда, там он фигурирует под такими названиями, как «глюкоза, лактоза, фруктоза» и т. д. Не обольщайтесь – это всё тот же сахар.

**Соки и газировка.** Абсолютные рекордсмены по содержанию сахара. Сладкая газировка, фруктовые соки и нектары по содержанию сахара не уступают конфетам и пирожным. стакан виноградного сока, например, по калорийности равен порции шоколадного торта. Но если количество съеденных десертов человек обычно контролирует, то, поглощая сладкие напитки, теряет бдительность. Вот почему «жидкие калории» считаются более коварными, чем «твёрдые».

## СБРОСИТЬ ЛИШНЕЕ

Нужно заняться здоровьем и обратить внимание на питание. В этом могут помочь следующие советы:

Старайтесь покупать в магазине только нежирные продукты и только то, что действительно необходимо.

Ешьте максимально разнообразную пищу, богатую витаминами, минералами и клетчаткой. Это будет способствовать развитию здоровой кишечной микрофлоры, которая, в свою очередь, поможет в усвоении питательных веществ и приведёт к улучшению обменных процессов.

Избегайте необычных диет, поскольку многие популярные методики, такие как интерваль-

ное голодание, кетодиеты, несбалансированные и могут ухудшить здоровье.

Ограничьте потребление сладостей, газированных напитков и алкоголя.

Уменьшите потребление животных жиров. Готовьте еду с минимальным количеством масла или вовсе без него (запекайте, варите, тушите).

Увеличьте количество пищевых волокон в рационе, налегая на овощи и фрукты. Их нужно съедать не менее 400 г в день.

Пейте больше воды – потребление жидкости крайне важно для нормальной работы всего организма.

Подготовила  
М. МАРИНИНА.



## МЕДИЦИНА

# 67 ЗЕМСКИХ ДОКТОРОВ И ФЕЛЬДШЕРОВ ПЕРЕЕХАЛИ В РАЙОНЫ ТО

**В 2020 году 51 врач и 16 фельдшеров переехали в районы Томской области по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер». До конца года по этим программам планируется трудоустроить более 100 медработников.**

Восемь человек приехали работать в Асиновскую районную больницу, семь – в Томскую районную больницу, по пять человек – в Шегарскую районную и Стрежевскую городскую больницы.

«Среди «земских докторов» – участковые терапевты и педиатры, врачи общей практики, а также востребованные в муниципалитетах узкие специалисты – акушеры-гинекологи, хирурги, стоматологи, неврологи, офтальмологи и анестезиологи – реаниматологи», – прокомментировал начальник областного Департамента здравоохранения С. Дмитриев.

Он уточнил, что с 2020 года выплаты земским специалистам увеличены и зависят от терри-

тории, где они трудоустроены. В селах и рабочих поселках городского типа районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностям врачи получают от государства 2 млн рублей, фельдшеры – 1 млн рублей. В Томской области к таким территориям относятся Александровский, Бакчарский, Верхнекетский, Каргасокский, Колпашевский, Кривошеинский, Молчановский, Парабельский, Тегульдетский и Чаинский районы.

Для удаленных труднодоступных сел и рабочих поселков (определены распоряжением администрации Томской области) выплата врачам установлена в размере 1,5 млн рублей, фельдшерам – 750 тыс. рублей.

Выплаты в прежнем размере – 1 млн рублей для врачей и 500 тысяч рублей фельдшерам – останутся для «земских» специалистов, работающих в селах и городах с населением до 50 тысяч человек.

Подробные условия участия в программе и актуальные вакансии размещены на сайте Департамента здравоохранения Томской области.

В Томской области программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер» реализуются с 2012 года. За этот период в медучреждения сел и малых городов трудоустроено 928 человек, из них 820 врачей и 108 фельдшеров.

Пресс-служба администрации Томской области.



Центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста», открытый в рамках нацпроекта «Образование» в нашей школе, продолжает свою работу. Почти весь октябрь двери Центра были открыты для участников соревнований «Мой первый робот». В этом году пришлось немного изменить регламент состязаний и проводить их по отдельным классам. Но это не помешало почти 80-ти ребятам из первого и второго классов принять участие в «робобаталиях». Дети с удовольствием сражались в трех номинациях: «Робофутбол», «Змейка» и «Гонки». Победить удавалось только после тяжелых баталий с соперниками. Все победи-

## В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА «МОЙ ПЕРВЫЙ РОБОТ»



тели получили грамоты.

Хотя и не присутствовали на соревнованиях родители и другие родственники детей в качестве болельщиков, ребята болели сами друг за друга, подбадривая даже соперников. Было шумно и весело. Ребята обнаружили в такой «простой» игрушке, как робот, много новых и полезных свойств этих машин. Теперь они полны замыслов, как можно изменить и усовершен-

ствовать некоторые части механизмов, и с нетерпением ждут новых занятий по робототехнике.

Продолжается в «Центре роста» и защита проектов по сборке роботов. В этот раз свой мини-проект представила ученица первого класса Настя Захарова. Она придумала и собрала необычную «собаку» – модель робота из конструктора «MRT». Настя с удовольствием занимается констру-

ированием различных моделей роботов и готовится к работе над более сложными конструкциями.

**Л. ЧИПИЗУБОВА,**  
педагог  
дополнительного  
образования СОШ №7.



РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОКУРАТУРА

## ОСУЖДЁН ЗА СЛОМАННУЮ ЧЕЛЮСТЬ

**Житель г. Колпашево осужден к ограничению свободы за сломанную студенту челюсть.**

Мировой судья судебного участка №1 Колпашевского судебного района Томской области признал виновным 25-летнего жителя г. Колпашево в совершении преступления, предусмотренного частью 1 статьи 112 УК РФ (умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью).

Установлено, что в мае теку-

щего года в ночное время ранее судимый за умышленное причинение легкого вреда здоровью местный житель спровоцировал конфликт со студентом. В ходе конфликта колпашевец ударил потерпевшего по лицу не менее трех раз, в результате чего у последнего была сломана челюсть.

В судебном заседании подсудимый полностью признал свою вину, а также загладил перед потерпевшим причинен-

ный вред, передав ему денежные средства в сумме 150 тысяч рублей.

Согласившись с позицией государственного обвинителя, мировой судья приговорил виновного к наказанию в виде одного года ограничения свободы.

Приговор в законную силу не вступил.

**В. РУСАКОВ,**  
городской прокурор,  
старший советник юстиции.

ЦСПН ИНФОРМИРУЕТ

## О ЖИЛИЩНЫХ СУБСИДИЯХ

**Уважаемые получатели жилищных субсидий!**

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 19.10.2020 г. №1703 в случае, если срок предоставления субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг истекает в период с 1 октября по 31 декабря 2020 г., субсидия предоставляется в том же размере на следующие 6 месяцев в беззаявительном порядке.

Обращаем внимание, что при наступлении обстоятельств, влекущих прекращение предоставления субсидии, изменение ее размера (смена места жительства, изменение основания проживания, изменение состава семьи) гражданин обязан сообщить в уполномоченное учреждение в течение 30 дней.

Чтобы оформить субсидию, право на которую появилось впервые, необходимо предварительно записаться на прием в Центр социальной поддержки населения «Колпашевского района» по телефонам: **4-05-27, 4-05-28, 5-57-03.**

**О. КИСКАИНА,**  
ведущий специалист ОГКУ «Центр социальной  
поддержки населения Колпашевского района».

**РЕКЛАМА: Т. 5-32-63**

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ  
ГАЗЕТЫ (БЕЗ ДОСТАВКИ)  
НА ПОЛУГОДИЕ — 250 руб.

**СОВЕТСКИЙ  
СЕВЕР**

ул. Победы, 5.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ ПО КОЛПАШЕВСКОМУ РАЙОНУ

5.11 +2... -1°, давление стаб., возм. осадки.  
6.11 +2... +1°, давление стаб., возм. осадки.  
7.11 +3... +1°, давление падает, возм. осадки.

Информационная поддержка — <http://kolpadm.ru/>, сайт газеты — <http://moyaokrug.ru/sovsevkol/>

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Газета «Советский Север».  
Главный редактор **НИКОЛЕНКО Марина Евгеньевна**.  
Мнение редакции не обязательно совпадает с авторской позицией. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Газета выходит два раза в неделю — в среду и субботу. Индекс П4570. Способ печати — офсетный. Объем — 2 п. л. Компьютерный набор, верстка, издание — ООО «Газета «Советский Север» (12+)  
Тираж — 3 170 экземпляров.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ: 636460, Томская обл., Колпашевский район, г. Колпашево, ул. Победы, 5. ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор — 5-22-66; корреспонденты — 5-36-31; бухгалтерия — 5-32-63 (факс); реклама и объявления — 5-32-63.  
E-mail: [sovsev@kolpashevo.tomsknet.ru](mailto:sovsev@kolpashevo.tomsknet.ru)

Дата выхода — 4.11.2020 г. Время подписания в печать по графику — 2.11.2020 г. в 11.00, фактически — в 11.00. Цена свободная.

Газета основана 20 августа 1932 года. Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Томской области 27.03.2009 г. Регистрационное свидетельство ПИ №ТУ 70-00066. Газета отпечатана в ООО «Пресса», 634003, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62. Заказ №1556.