

СОВЕТСКИЙ СЕВЕР

№94 (15220), 30 декабря 2020 г., среда.



С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

Уважаемые жители Томской области! Дорогие друзья!

От всей души поздравляем вас с наступающим Новым годом!

Високосный 2020-й был непростым. Мир столкнулся с эпидемией, которая обернулась глобальным кризисом. Коронавирус и коронакризис не обошли и нашу страну, и нашу Томскую область. Но мы достойно пережили трудности уходящего года, став еще ближе и сплоченнее. Мощное волонтерское движение, поддержка наших героев-медиков со стороны государства, общества и бизнеса – лучшее тому доказательство.

Конечно, 2020-й год войдет в историю не только большой бедой, но и достижениями, которых было много у региона. Мы строили и открывали школы и детские сады, газифицировали города и села, ремонтировали дороги, открывали новые заводы и учреждения социальной сферы. Собрали рекордный за 20 лет урожай зерновых. С плюсом сработали наша обрабатывающая промышленность, агропром, пищевка и другие отрасли. Эпидемия ускорила внедрение многих цифровых сервисов, сделав нашу жизнь удобнее.

В Год памяти и славы мы отметили 75 лет Великой Победы, провели сотни других мероприятий. Поддержали президентские поправки в Конституцию на общероссийском голосовании. Выбрали муниципальных депутатов во всех городах и районах области.

Невозможно перечислить все наши достижения за 366 дней уходящего года. Они ведь были не только у области в целом, но и в семьях наших жителей. У кого-то родились дети, кто-то нашел свою вторую половинку, кто-то отметил новоселье.

Спасибо всем за целеустремленность и настоящий сибирский характер. Верим, что наступающий 2021-й год будет лучше и добрее к каждому. И обязательно загадаем это желание под бой курантов.

Желаем вам радостной встречи самого семейного праздника. Хорошего отдыха в новогодние каникулы, крепкого здоровья, счастья, радости, успехов, любви и праздничного настроения каждый день нового года! С наступающим 2021-м!

С. ЖВАЧКИН,
губернатор Томской области.

О. КОЗЛОВСКАЯ,
председатель Законодательной думы Томской области.

Уважаемые колпашевцы!

От всей души поздравляем вас с наступающим Новым, 2021 годом и светлым праздником Рождества Христова!

Новогодние праздники всегда были особенными. Они согревают теплом душевного общения с близкими людьми, дарят добрые надежды.

Как никогда, традиционно, на рубеже каждого уходящего и вновь грядущего года, мы, оглядываясь на пройденный нами путь, подводим итоги.

Можно всегда говорить о том, что пройденный год был не простым, а где-то даже – трудным, но ведь если в нашей жизни было бы всё просто, не было трудностей, мы не стремились бы к лучшему.

Жизнь закаляет нас, мы учимся. Сейчас самое главное – сделать правильные выводы, увидеть всё самое хорошее, доброе и учитывая, возможно, допущенные ошибки, двигаться дальше, только увеличивая позитив во всех направлениях, над чем бы мы ни трудились.

Новый год приходит в каждый дом, в каждую семью вместе с наряженной елкой, атмосферой особой светлой радости. Встречая Новый год, мы чувствуем единение со своими друзьями, соседями, со всей страной. Это время, когда все мы с трепетом и надеждой загадываем желания.

А Рождество Христово наполняет сердца светлыми чувствами, несёт в семьи любовь, добро и милосердие.

Пусть 2021 год станет годом ярких идей, знаковых событий, добрых перемен. Пусть в каждый дом он принесёт здоровье, согласие и достаток, пусть будет щедрым на успех и удачу! Благополучия вам, уверенности в завтрашнем дне и исполнения желаний! С Новым, 2021 годом!

А. МЕДНЫХ, глава Колпашевского района.
И. ТОКАРЕВА, председатель Думы Колпашевского района.

Уважаемые жители Колпашевского района!

Совсем скоро наступит Новый год, а 2020-й уйдёт в историю. В нём были и радостные, и печальные мгновения, из которых состоит жизнь человека.

Каждый из нас в праздничную новогоднюю ночь оценивает пройденный год, строит планы на будущее, желает счастья и добра своим близким, мечтает, что каждый новый день будет дарить перемены к лучшему.

Было немало трудностей, но они сплотили нас, заставили открыть дополнительные резервы наших сил и возможностей.

Дорогие друзья! Пусть дни новогодних и рождественских праздников будут наполнены улыбками родных людей, теплотой домашнего уюта, ожиданием добрых событий. Мы уверены, что новый 2021 год принесёт нам больше позитива и приблизит к исполнению самых заветных желаний. От души желаем вам мира, семейного благополучия, любви и сибирского здоровья!

**Политический совет
Колпашевского местного отделения Партии «Единая Россия».**

Дорогие жители, ветераны

Колпашевского района!

Примите искренние поздравления с наступающим Новым годом и Рождеством!

Пусть Новый год со счастьем новым под сказку слов в ваш дом войдет. И вместе с запахом еловым вам мир и радость принесет.

Желаем в Новый год поменьше грусти и забот. Побольше счастья и добра, здоровья, радости, тепла.

**Районный совет
ветеранов.**

Дорогие колпашевцы!

Сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Новый год – это всегда новые надежды, это самое подходящее время осуществить новые планы и мечты.

Мы любим зиму с ее заснеженным молчаливым лесом и покрытыми чистым белым снегом полями, деревьями в инее и морозным воздухом, которым так легко дышится. Но особенно в это удивительное время нашему сердцу мила пушистая елка, увешанная блестящими игрушками и источающая хвойный аромат, славный Дед Мороз, шагающий по праздничным улицам, где кружатся в легком танце изящные снежинки.

Новый год – это праздник, который чудесным образом соединяет прошлое, настоящее и будущее, светлые воспоминания и новые мечты.

Чем ближе 31 декабря, тем сильнее ощущение чудесного волшебства, которого ждали целый год.

Пусть в наступающем году вас окружают только преданные и любящие люди, пусть сбудутся все планы и задумки. Добра и благополучия в каждый дом!

Счастливых праздников, удачи!

С уважением,

А. КУПРИЯНЕЦ,
депутат Законодательной думы Томской области.

Дорогие колпашевцы!

Примите самые душевные поздравления с Новым, 2021 годом и Рождеством Христовым – любимыми и радостными праздниками, наполненными светом надежд, устремленными в будущее, от которых ждут добрых перемен, исполнения самых заветных желаний!

Пусть вашими постоянными спутниками будут удача и хорошее настроение. Пусть радость от сбывшихся надежд и желаний никогда не покидает вас, в доме будет достаток, а в семье – мир и любовь.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!

С уважением,

А. ФРЕНОВСКИЙ,
депутат Законодательной думы Томской области.

Уважаемые жители Колпашевского городского поселения!

Поздравляем вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Для каждого из нас Новый год и Рождество – это всеми любимые и ожидаемые праздники волшебства, тепло домашнего очага и любовь близких людей!

Пусть наступающий 2021 год бережно сохранит все самое лучшее и принесет в каждый дом удачу, благополучие, успех во всех добрых делах и начинаниях, много светлых и радостных дней!

Крепкого вам здоровья, стабильности, праздничного настроения и исполнения желаний!

А. ЩУКИН,
глава Колпашевского городского поселения.
А. РЫБАЛОВ,
председатель Совета Колпашевского городского поселения.

Уважаемые товарищи! Дорогие друзья!

Время неумолимо идет вперед. И вот уже новый, 2021-й год вступает в свои права.

Год уходящий стал временем больших перемен. Людям все сильнее претит стабильность деградации. Они жаждут перемен к лучшему. Они вдохновляются опытом социализма. Мы живем в трудное время. Но мы упорные и счастливые люди.

Новый год – красивый и добрый праздник. Это время трогательных мечтаний и больших планов. Искренне желаем, чтобы ваши семьи были надежной опорой всегда и во всем, а дома были полны добра и уюта! И пусть достойная и счастливая жизнь, которую так заслужил наш народ, скорее придет на просторы нашей любимой Родины!

С новым 2021-м годом!

Колпашевский горком КПРФ.

СОЦИАЛЬНОЙ ВАЖНОСТИ

ТАТЬЯНА СОЛОМАТИНА: НАМ НУЖНО ВЕРНУТЬ УВАЖЕНИЕ К МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКАМ

Депутат Государственной думы России – о борьбе с коронавирусной инфекцией, проблемах российского здравоохранения и защите интересов жителей Томской области.

Чуть более четырех лет назад, в сентябре 2016 года, избиратели области доверили известному томскому врачу и организатору здравоохранения Татьяне Соломатиной представлять их интересы в нижней палате российского парламента. Мы встретились с Татьяной Васильевной и попросили рассказать о её депутатской работе.

– Татьяна Васильевна, в Томской области сегодня непростая ситуация с коронавирусом. У вас, как у депутата Госдумы, есть возможность сравнивать, как организована работа в условиях пандемии в других регионах России. Что у нас не так?

– Могу определенно сказать, сегодня ситуация тяжелая везде, практически во всех регионах страны. Может быть, она несколько лучше в Москве и Московской области, но нас это не греет. Я помню, как весной, в первую волну, я направивала сотрудников Минпромторга выделить для области маски, санитарно-защитные костюмы, оборудование и они тогда нам хорошо помогли. Но это личные отношения. В нашем комитете Госдумы по охране здоровья 20 депутатов, они из разных субъектов Федерации, почти все врачи, доктора и кандидаты наук, бывшие руководители органов здравоохранения. Люди профессиональные. И когда мы собираемся вместе на заседаниях комитета – картина складывается одинаковая. Везде есть проблемы. И мы бьемся над тем, чтобы на уровне Госдумы повлиять на изменение ситуации к лучшему.

– В Томске под респираторный госпиталь пришлось перепрофилировать роддом №4. Как вы относитесь к этому?

– Я считаю – это правильное управленческое решение. Может быть, даже запоздалое. Роддом №4 – мощное, хорошо оснащенное лечебное учреждение, там есть реанимация, палаты интенсивной терапии, есть наркозные дыхательные аппараты, своя кислородная станция. Мы сегодня как на войне, а в войну, как вы помните, под госпитали отдавали самые лучшие здания в Томске. Другое дело, что такие действия должны сопровождаться определенными коммуникациями с персоналом лечебного учреждения, с общественностью. И населению, и врачам нужно было объяснить – для чего и почему власть вынуждена пойти на такой шаг. Все делается ради жизни людей!

– Многие жители области жалуются, что они долго ждут результатов анализов на COVID-19...

– Это так, подтверждаю. Ситуация с коронавирусом выяви-

ла множество болевых точек в системе организации медицинской помощи, особенно в чрезвычайных условиях пандемии. Одно из таких мест – недостаточная мощность лабораторной базы. По этому вопросу мы отработывали с облздравом, распределяли нагрузку на лаборатории, координировали работу лечебных учреждений. Сегодня ситуация выправляется.

– Что нужно сделать, чтобы наши медики были сегодня лучше защищены?

– В нашей стране многое сделано для тех, кто находится в эпицентре – врачей, медсестер, санитаров, работающих в «красных зонах». Но я считаю, что мы не должны забывать и о других категориях медиков. С коллегами по Комитету по охране здоровья Госдумы мы сейчас работаем над предложениями по решению вопросов материального стимулирования медицинских работников, которые работают в амбулаторной сети.

– Вы четыре года отработали в Государственной думе, в Комитете по охране здоровья. Что эти годы дали вам в понимании общих проблем российского здравоохранения?

– У меня ощущение, будто я окончила еще один университет. И не только по вопросам здравоохранения, но и в юриспруденции, экономике, финансам и так далее. Всему этому мне пришлось учиться на ходу.

Что касается оценки нашего здравоохранения, то у меня двоякое ощущение. Мы уже 30 лет строим в России систему страховой медицины. У нас, как известно, два канала финансирования здравоохранения – часть финансируется из бюджета, часть – из средств фонда ОМС. Считаю, что страховая часть у нас сегодня не работает в должной мере. Дело в том, что мы в страховую медицину загнали все. Вроде бы есть программа госгарантий и она гарантирует оказание медицинской помощи за счет страховых денег. Но она гарантирует ровно настолько, насколько там этих денег собирается. А денег там, по самым оптимистическим прикидкам, не более 70 процентов от необходимого объема.

С другой стороны, за последние годы удалось разработать и приступить к реализации программ, направленных на повышение продолжительности жизни людей. Запускаем программу по профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний, по онкологии...

Еще десять лет назад у нас не было полноценной системы онкологической помощи. Сейчас мы эту систему создаем. В Томске, например, строится хирургический онкологический корпус, он будет работать на



всю область. Как я выбивала средства на этот проект – это отдельный вопрос. Это был один из пунктов моей предвыборной программы. И я билась за него, реально понимая, что без этого хирургического корпуса мы никогда не сделаем прорыва в томской онкологии.

Мы сделали межрайонные онкологические Центры. Дошли сегодня до каждого терапевта, выплачивая им премию за каждого выявленного онкобольного. Потому что выявление онкологического заболевания на ранней стадии удешевляет шансы на жизнь.

Постепенно меняется отношение к детскому здравоохранению. Мы считаем, что в каждой школе должен быть медработник. Дети проводят в школе большую часть своей жизни и их постоянно должен сопровождать школьный врач, который мог бы распознавать вовремя то или иное заболевание, заниматься профилактикой.

Добились, чтобы сейчас питание школьников с 1 по 4 классы было бесплатным. Тоже билась над этим два или три года. Это была инициатива фракции «Единая Россия», правительство имело иную точку зрения, потому что это большие деньги. Но Президент нас поддержал. И с нынешнего учебного года ввели бесплатное питание. Это, считаю, первые шаги к профилактической медицине. Потому что начинать борьбу за здоровье людей, за долголетие, надо с детства.

Удалось существенно продвинуться по решению проблем, связанных с лечением, так называемых орфанных (редких) заболеваний. Есть такие болезни, лечение которых стоит миллионы рублей, иногда – десятки миллионов. Только несведущим людям кажется, что проблема касается единиц. Четыре года назад, когда я была областным депутатом, в бюджете на здравоохранение выделялось примерно 600 миллионов рублей и немалая часть из них выделялась на лечение редких заболеваний.

И вот сейчас эта проблема решена. По предложению Президента России изменены ставки подоходного налога и те

печением. Но и по многим другим – ЖКХ, качество воды, газификация, ремонт жилья, социальная защита. Выслушиваю всех, стараюсь помочь.

В каждый свой приезд в регион встречаюсь с людьми. Поднятые ими вопросы часто перерастают в законодательные инициативы. Сейчас, в условиях пандемии, встречаюсь сложнее, но мы общаемся по телефону и с помощью информационных систем. Радует, когда звонят с моей малой родины – Каргасокского района. Томский север я люблю, там родные для меня люди, я их понимаю, они меня понимают. И у меня до сих пор такое отношение, потому что я в ответе за тех, кто там живет. Знаю, как им там тяжело.

– Татьяна Васильевна, впереди еще год работы в качестве депутата Госдумы. Что бы вам хотелось сделать за это время?

– Очень хотелось бы, чтобы мы победили коронавирус. Буду делать все, чтобы наша область справилась с этой напастью.

Очень хотелось бы построить детскую больницу в Томской области. В текущем году должны были сделать ПСД – проектно-сметную документацию больницы. Но в связи с коронавирусом вопрос о финансировании перенесен на 2021 год. Вопрос этот держу на депутатском контроле.

Для меня важно, чтобы Томская область участвовала во всех национальных проектах: «Здравоохранение», «Демография», «Жилье» и так далее. Я очень признательна губернатору области Сергею Жвачкину за его отношение к нацпроекту «Безопасные и качественные дороги», за его дополнение региональной составляющей, что позволило на новый уровень поднять качество дорог и улиц в сельских населенных пунктах.

Я бы хотела, чтобы мы вернулись к нормальной профилактической медицине. Мечтаю об изменении отношения государства, общества и населения к врачам. Отношение к врачам – показатель здоровья общества. Одна из главных наших задач – вернуть доверие людей к медицинскому сообществу, защитить медработников от нападок, несправедливых оценок.

Для меня в детстве профессия врача была где-то около Бога. Тогда отбирали в профессию самых лучших. Те, кто не мог работать с полной отдачей – уходили сами... Я помню у нас в поселке была фельдшер Зоя Фёдоровна. Она пользовалась безмерным уважением, когда шла по улице, все останавливались, здоровались с ней с почтением.

Хочется, чтобы это уважение вернулось. Может быть сейчас, когда все видят, сколько тягот и страданий выносят медицинские работники на своих плечах в период пандемии, это произойдет. Очень надеюсь на это.

– С чем к вам чаще всего обращаются жители области?

– Чаще всего, зная, что я врач, обращаются по вопросам, связанным с медицинской помощью и лекарственным обес-

ИТОГИ ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА

«ПОКЛОНИМСЯ ВЕЛИКИМ ТЕМ ГОДАМ...»

В конце ноября Томской областной детско-юношеской библиотекой были подведены итоги областного смотра-конкурса деятельности муниципальных библиотек Томской области по патриотическому воспитанию подрастающего поколения «Поклонимся великим тем годам...» за период с марта по октябрь 2020 г.

Конкурс был организован с целью выявления и распространения лучшего опыта работы библиотек по патриотическому воспитанию подрастающего поколения, сохранения памяти о героизме защитников Отечества, мужестве тружеников тыла в годы Великой Отечественной войны и формирования преемственности поколений, популяризации и продвижения в среде подрастающего поколения уважения к героическому прошлому страны на примере боевых и трудовых подвигов участников Великой Отечественной войны и тружеников тыла.

На конкурс было представлено 52 работы из библиотек районов Томской области: Бакчарского, Верхнекетского, Зырянского, Каргасокского, Кожевниковского, Колпашевского, Кривошеинского, Парабельского, Тегульдского, Чаинского и городов Томской области: Северска, Стрежевого. Из них 14 работ были направлены на конкурс из Колпашевского района.

Глубокие познания литературы, посвященной истории Великой Отечественной войны, кропотливая исследо-

вательская работа, сбор и изучение краеведческой информации, уважение к жителям Колпашевского района, проявившим героизм в годы Великой Отечественной войны, характеризуют представленные на конкурс работы сотрудников МБУ «Библиотека» Колпашевского района.

Профессионализм и талант колпашевских библиотекарей был сполна оценен на областном уровне: из 3-х номинаций конкурса 2 первых места были присуждены представителям МБУ «Библиотека»!

Проект Центральной библиотеки «Войною раненое детство», представляющий воспоминания жителей Колпашевского района, на детские годы которых выпали суровые испытания войной (оформленные в форме видеопортреты), стал победителем в номинации «О Победе с гордостью!» на лучшую методическую разработку библиотечного проекта (руководитель проекта – Леушина Мария Николаевна; команда проекта – Ситникова Нина Дмитриевна, Сазонова Марина Александровна, Болдырев Данил Павлович). Ознакомиться с воспоминаниями участников проекта жители Колпашевского района могут на официальном канале МБУ «Библиотека» на платформе YouTube по ссылке <https://www.youtube.com/playlist?list=PLY1KwADkkO8qbsPnNQtaltk6h2iKDn6S>

Проникновенному ролику, представляющему книгу



«Великая Отечественная война 1941–1945 гг.» (автор – Стриженкова Елена Владимировна) было присуждено первое место в номинации «В кадре – книга о войне» на лучший буктрейлер. С данным материалом также можно ознакомиться по ссылке <https://youtu.be/LhKU74zlpU4>

От всей души поздравляем всех авторов представленных на конкурс работ и желаем дальнейших профессиональных достижений!

Е. САКИЕВА,
методист
МБУ «Библиотека».

ВETERАНЫ

ИЗ ПЛЕМЕНИ АВИАТОРОВ

**«Не смей забыть творец чудес
Что ты готовишь их
Не для морей, не для небес,
А для сердец живых!»**

Лев Ошанин. «Раздумья»

В далёком 1965 году после окончания технического училища в Колпашевское авиапредприятие прибыл Хрущ Николай Филиппович.

В те давние шестидесятые годы в зимний период морозы стояли лютые, техническому составу нелегко было отрабатывать сменное дежурство в условиях возмущённой от воздушных винтов среды. Отморожение лиц было постоянным явлением.

Трудновато было техническому составу на оперативной линейке. Но этот парень умел противостоять морозам, быстро ориентироваться в поиске и устранении появившихся дефектов. Ведь всегда в оперативной смене была первая и главная задача – своевременно подготовить и выпустить в полёт воздушное судно.

«Её Величество-регулярность полётов» была под стро-

гим контролем руководства авиапредприятия и диспетчерской службы аэропорта. Спрос был за задержку вылета самолёта, прямо скажем, очень жёстким.

Николай легко и мягко вписался в работу смены. Своим трудом и беззаветным служением пассажирам завоевал авторитет и уважение в коллективе смены, и вскоре был назначен на должность авиатехника-бригадира. В своих воспоминаниях по истории Колпашевского авиапредприятия наш ветеран И. П. Долгов назвал техников-бригадиров первой ступенью начальства. Ну а я (в то время начальник смены) считаю это первое звено начальства – фундаментом всех производственных успехов авиационного коллектива.

За всей далью прожитых лет и бесценной памятью о бывших своих подчинённых, о людях, умевших горячо трудиться и честно жить, возникает образ этого человека... Кратко, чётко, отрывисто.

В общении прост, ясен, мя-

гок. В поступках – последователен и логичен. В действиях – дисциплинирован, воспитан, прямолинеен.

В этих простых и понятных определениях не выразить всю гамму оттенков возможного поведения и поступков.

Старики говорили нам, тогда ещё молодым, «жизнь прожить – не поле перейти!».

И вот тогда-то окажется, что в текущей жизненной ситуации нужно принимать решение, когда производственное дело было выше по значению, чем что-то домашнее, семейное. Нередко приходилось работать за пределами рабочего времени смены, чтобы выдать самолёт в план полётов на очередной день.

Не просто проходил своё «жизненное поле» Николай Филиппович – всё надо было... и надо... Так складывались рабочие дни, недели и месяцы яростного труда. Так получилось, что однажды пришлось делать переборку всей «звезды» двигателя АШ-62 ир.

Чтобы читателю была ясна

суть изложения моего сочинения, поясню, что моя смена, как и другая, была предназначена для выполнения оперативных видов технического обслуживания.

Это обслуживание предполагало, обслуживание на кратковременной стоянке и послеполётное техническое обслуживание. В целях сокращения простоя самолётов на тяжёлых видах регламента, оперативным сменам поручили, за счёт уплотнения рабочего времени, выполнять формы ТО (технического обслуживания) через 100 часов налёта. Таких регламентов смена выполняла на 9 самолётах Ан-2, в холодное время года – на 5–6 самолётах, в основном, под руководством второго техника-бригадира Вяжигина Василия Ивановича.

Хрущ Н. Ф. работал чаще всего на оперативных видах ТО, так как имел допуск к обслуживанию на все прилетающие воздушные суда.

О техническом составе моей смены можно говорить только в превосходной степени. Как

они умели работать! Как высока была дисциплина! Как высок был моральный дух! Будто кто-то специально произвёл отбор.

Прошедшие годы оставили в душе грусть, т. к. ушли из жизни работники той моей смены. Остался только Шмаков Вениамин Андреевич, тоже прекрасный работник. Каждый из них прошёл школу роста, становления и возмужания. В смене в разное время работало более 10 будущих бортмехаников, трое стали инженерами, трое – техниками-бригадирами. Награды и другие поощрения не обошли стороной моих дорогих технарей.

Около 50-ти лет отработал в авиапредприятии автор этих строк, и всё это время окружали меня только добрые и славные люди.

И один из них – Хрущ Николай Филиппович, отличник воздушного транспорта, ветеран труда, ставший впоследствии отличным бортмехаником вертолёта Ми-8.

А. РОДИКОВ,
ветеран авиации.

РЕГИОН

НАЗВАНЫ ПОБЕДИТЕЛИ ФОТОКОНКУРСА

«СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ» – 2020

По итогам голосования Гран-при конкурса получила фоторабота «Одна семья, одна дорога», автор – главный врач детского Центра восстановительного лечения Павел Балановский. Эта же работа стала победителем в номинации «Династия».

В номинации «Судьба, отданная людям» победу одержала фоторабота главной медицинской сестры Колпашевской районной больницы Татьяны

Емелевой. Еще один снимок этого же учреждения стал лучшим в номинации «Мое призвание – медицина» (автор – специалист по связям с общественностью Нина Граф). Победителем в номинации «Наставничество» стала медсестра-анестезист НИИ Микрохирургии Ольга Кутузова, в номинации «Врачи в спорте» – фото врача-гинеколога женской консультации роддома № 4 Андрея Кима.

Специального приза от органи-

затора фотоконкурса – Центра медицинской и фармацевтической информации – удостоена фоторабота «Нет ничего сильнее доброты» заведующей ФАПом в Кафтанчиково Татьяны Ткаченко.

«Этот год был для медработников очень напряженным, но они нашли возможность принять участие в конкурсе, доказав, что, несмотря на все сложности, жизнь продолжается. Об этом говорят и сами фотоработы: большинство фотографий были посвящены

рабочим «мирным» будням врачей и фармацевтов», – прокомментировала итоги директор Центра медицинской и фармацевтической информации Светлана Малахова.

Жители Томской области смогут увидеть фотоработы на выездной выставке, которая будет организована в медучебных учреждениях региона. Награждение победителей состоится в начале следующего года.

Фотоконкурс «Связь поколе-

ний в здравоохранении» проводится в Томской области с 2015 года. Организатор – Центр медицинской и фармацевтической информации при поддержке Департамента здравоохранения Томской области, Департамента по молодежной политике, физкультуре и спорту Томской области, Ассоциации заслуженных врачей и Медицинской палаты Томской области.

Пресс-служба администрации Томской области.

ДЕТИ И НАРКОТИКИ

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения. Отмечены случаи употребления наркотиков детьми 6–7 лет. В основном это курение марихуаны и гашиша, употребление ингаляторов, потребление алкоголя вместе с таблетками. Вовлечение подростков в наркоманию чаще всего происходит на пустырях, подвалах или чердаках, где ребята уединяются, а также общественных местах, где они собираются. Это молодежные клубы, дискотеки, бары и другие значимые места. Поэтому родители подростков, посещающих такие увеселительные заведения, должны особенно внимательно присматриваться к своим детям. Также должно настораживать общение их детей с теми, кто употребляет наркотики или психотропные вещества.

Так что же такое наркомания?

Наркомания – это болезненное пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. «Наркотики» в переводе с греческого – приводящий в оцепенение, одурманивающий. Существует большое количество разнообразных веществ, которые активно действуют на нервную систему, психику человека.

Вот наиболее часто встречающиеся:

1. Психоделики – вещества, вызывающие психоделические состояния. При этих состояниях возникают зрительные и слуховые галлюцинации, изменение в восприятии собственного тела, пространства. К таким веществам относятся: гашиш, марихуана (синонимы: анаша, травка, курево, харас).

Симптомы: сонливость, бессвязность мыслей, зрачки глаз расширены, отсутствует координация движения, тяга к сладкому, повышенный аппетит, слабо выраженные галлюцинации.

Внешние признаки: красные отеки под глазами, сильный запах жженных листьев, мелкие семена в складках одежды и швах карманов, наличие папиросной бумаги, обесцвеченная кожа на пальцах.

К группе психоделиков также относятся и галлюциногены. К ним относятся ЛСД, мескалин, псилоцибин. Их прием усиливает тревожность, возникают приступы паники, сильные галлюцинации.

2. Стимуляторы. К ним относятся кокаин, некоторые медицинские препараты (эфедрон, перветин), экстази.

При употреблении кокаина наблюдаются следующие симптомы: повышенное артериальное давление, потеря болевых ощущений, чувство превосходства, ощущение неуязвимости, повышенная активность, отсутствие чувства усталости. Внешние признаки: наличие белого кристаллического порошка в маленьких пластиковых пакетиках, гиперемия слизистой оболочки носа.

При употреблении медицинских препаратов (эфедрон, перветин) возможны вспышки агрессии, гнева, бурные истерики.

Экстази – синтетический наркотик, приводит к нарушению водного баланса, усиливает потребность в двигательной активности. Поэтому подростки часто употребляют экстази как дополнительный заряд энергии на дискотеках, чтобы танцевать всю ночь. Большинство молодежи, употребляющей экстази, имеет слабо тренированное сердце, в связи с чем возрастает количество смертей от сердечного приступа.

Героин, морфий, кокаин. Их употребление сопровождается следующими симптомами: ступор, сонливость, следы уколов, водянистые глаза, пятна крови на рукавах рубашки, насморк. Внешние признаки: наличие иглы или шприца для подкожных инъекций, матерчатого жгута, бечевки, веревки, ремня, обожженных крышек от бутылок или ложки, прозрачных пакетов.

Употребление крэка сопровождается коротким периодом эйфории, сменяющимся депрессией, гиперактивностью на начальных стадиях, апатичностью, непрекращающимся насморком. Внешние признаки: наличие небольших камнеподобных кусков в стеклянных пузырьках или полиэтиленовых пакетах, небольших ширмочек, свечей, бритвенных лезвий.

Что же является основными причинами употребления наркотиков подростками:

– Любопытство: жажда испытать новые ощущения («все в жизни надо испытать, попробовать»), проверить себя в новой ситуации. Любознательность является одной из замечательных черт характера человека. Она, как правило, проявляется в раннем возрасте и предопределяет развитие познавательных склонностей. Дети пробуют употреблять наркотики, в первую очередь, с познавательной целью, чтобы испытать их действие на себе. Наибольшее число случаев употребления наркотических веществ приходится на юношеский возраст.

– Подражание: желание походить на друзей, знакомых, соответствовать своей группе.

– Желание получить удовольствие («слонить кайф»).



Стремление к удовольствию свойственно всему живому и присуще любой, не только патологической, личности. Начало злоупотребления и клиника заболевания дают многочисленные доказательства значения мотива поиска удовольствия. Сюда относятся использование эйфоризирующих веществ; сознательное увеличение доз с целью сохранить эйфорию; предпочтение внутривенного способа введения, при котором достигается наибольший эйфоризирующий эффект; применение дополнительных средств для получения эйфории; прием наркотика не в тех дозах,

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЁНКОМ:

1. Общайтесь друг с другом

Общение – основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

2. Выслушивайте друг друга

Умение слушать – основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Умение слушать означает:

- быть внимательным к ребенку;
- выслушивать его точку зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка.

3. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!

4. Проводите время вместе

Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это обязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

5. Дружите с его друзьями

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Дети пробуют курить, пить. У многих в будущем это может стать привычкой.

Поэтому важно в этот период – постараться принять участие в организации досуга друзей своего ребенка, то есть их тоже привлечь к занятиям спортом либо творчеством. Таким образом, вы окажете помощь не только другим детям, но в первую очередь – своему ребенку.

6. Помните, что ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков.

7. Подавайте пример

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ закономерно, но здесь очень важен родительский пример. Родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в «двойной морали». Помните, что ваше употребление, так называемых, «разрешенных» психоактивных веществ открывает дверь детям и для «запрещенных».

Прибегая к употреблению наркотиков или других психоактивных веществ, ребенок получает возможность «покупать счастье, как товар». Это кажется желанным и соблазнительным тем подросткам, которые не чувствуют себя счастливыми. Мы не можем, к сожалению, изменить жизнь так, чтобы нашим детям всегда и всюду было легко и приятно, чтобы их никто никогда не оскорблял и не унижал. Но вполне в наших силах обеспечить ребенку тыл – сделать так, чтобы он всегда знал: он необходим нам и дорог. Поддержка в семье и любовь более всего помогают воспитывать чувство ценности жизни.

которые препятствуют абстинентному синдрому, а в тех, которые дают эйфорию.

– Влияние окружения: старшего по возрасту или значимого для подростка человека (часто это бывает старший брат, а также школьный или спортивный кумир). Подросток желает быть причастным к «избранным», имеющим собственный жаргон, особый стиль жизни, определенные манеры поведения.

– Облегчение психического состояния. Человек стремится забыться, расслабиться после перенесенной неприятности, снять напряжение.

– Чувство протеста. Например, когда наркотики употребляет близкий друг, родители. Подросток может протестовать против навязываемых ему требований в семье и школе.

– Безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязаннос-

тей, в результате – эксперименты от скуки.

Таким образом, наиболее частой причиной приобщения подростков к наркотикам является желание походить на своих друзей, знакомых, соответствовать группе сверстников.

Через некоторое время начинают работать механизмы не только группового подражания, но и давления. И побеждает стремление быть, как все, не быть «белой вороной».

Последствия употребления наркотиков для детей и подростков

Каковы же последствия употребления наркотиков для растущего организма? При наркомании поражаются все органы и системы, но каждый наркотик может вызывать специфические изменения. Препараты опиоидного ряда (морфин, кокаин, героин) блокируют болевой центр головного мозга, подав-

ляют кашель, но вызывают затруднение дыхания, поэтому отравление или смерть наступают от паралича дыхания. Эти вещества уменьшают двигательную и секреторную активность желудка и кишечника, понижают обмен веществ. Кокаин оказывает возбуждающее действие на нервную систему, которое быстро сменяется повышенной раздражительностью и подавленностью, вызывает инфаркт миокарда, воспаление легких, кровоизлияние в мозг, судороги. Амфетамин за счет нарушения кровообращения приводит к расстройствам памяти, речи, нарушениям движения, слепоте. Героин вызывает потерю рефлексов, расстройство чувствительности и сокращение мышц, поражение легких. Резкое падение иммунной системы происходит при приеме опия и гашиша. Любой наркотик может вызвать острый психоз, во вре-

мя которого большой опасен для себя и для окружающих, вероятны агрессия и аутоагрессия, несчастные случаи. При продолжительной наркотизации общая смертность увеличивается в 30 раз.

Употребление наркотических веществ ребенком нередко начинается в условиях, которые создаем мы сами. Чрезмерная занятость родителей на работе, нехватка времени, уделяемого детям, погружение в свои проблемы и невнимание к проблемам детей, недостаток чуткости, отсутствие повседневного контроля часто приводят к тому, что подросток ощущает себя одиноким и беззащитным даже в полной семье, и служит одной из причин вовлечения несовершеннолетних в наркоманию.

Употребление наркотических веществ ребенком нередко начинается в условиях, которые

создаем мы сами. Чрезмерная занятость родителей на работе, нехватка времени, уделяемого детям, погружение в свои проблемы и невнимание к проблемам детей, недостаток чуткости, отсутствие повседневного контроля часто приводят к тому, что подросток ощущает себя одиноким и беззащитным даже в полной семье, и служит одной из причин вовлечения несовершеннолетних в наркоманию. Конечно, представленные ниже способы порой бывает сложно выполнить, но если есть желание, то результат будет положительным.

Подготовила
А. ВОТИНЦЕВА,
педагог-психолог
МБУ ДО «ДЮЦ».

ОМВД ИНФОРМИРУЕТ

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

За октябрь–ноябрь 2020 года жертвами мошенников стали 15 граждан Колпашевского района. В общей сложности они перевели мошенникам около 800 000 рублей.

ОМВД России по Колпашевскому району УМВД России по Томской области напоминает, что наиболее распространенным способом обмана остается схема, при которой гражданину звонит неизвестный, представляется работником банка или службой безопасности банка и предупреждает о якобы несанкционированной попытке или списании денежных средств, оформлении третьими лицами кредита на имя жертвы или совершения подозрительных операций по счетам. После чего для сохранности финансов, или же отмены подозрительных операций, мошенники убеждают сообщить им или «роботу» («роботизированной линии») реквизиты банковских карт, защитный код на оборотной стороне карты, состоящий из трех или четырех цифр, а также коды подтверждения

операций из SMS-сообщений. Также злоумышленники предлагают установить на телефон программу безопасности, и, получая доступ к мобильному банку на мобильном устройстве жертвы, похищают денежные средства.

Другой схемой обмана остается хищение денежных средств при осуществлении купли или продажи товаров через популярные торговые площадки сети Интернет, в том числе через «сайты-двойники». Потерпевшие оплачивают покупки в интернете, после чего не получают оплаченный товар, или же при купле/продаже имущества через Интернет-ресурсы, с целью оформления доставки/безопасной сделки, переходят по ссылкам, пришедшим им от знакомых лиц, где указывают реквизиты своих банковских карт и лишаются денежных средств.

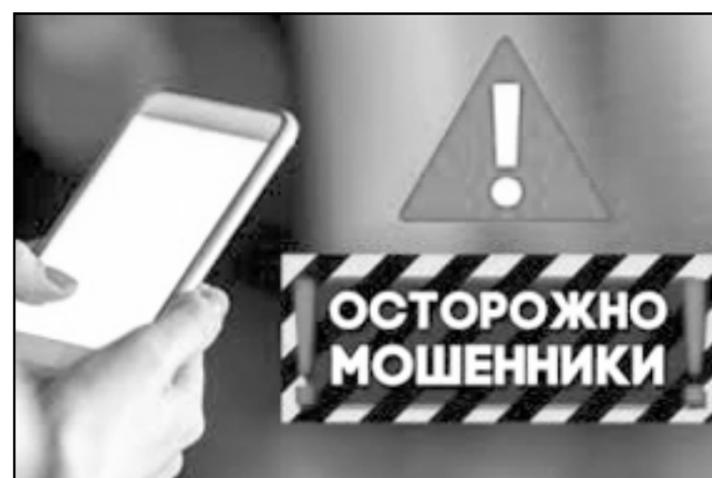
Не менее распространенным способом обмана является мошенничество в социальных сетях, при котором, злоумышленник, получив доступ к странице пользователя, от его имени просит за-

нять денежные средства, при этом, как правило, рассылая данное сообщение всему списку «друзей». Граждане, которым приходит данная просьба, не перепроверяют информацию и осуществляют переводы на указанные им номера и счета.

ОМВД России по Колпашевскому району УМВД России по Томской области обращает внимание граждан!

1. Сотрудники учреждений кредитно-финансовой сферы и платежных систем никогда не звонят и не присылают писем гражданам с просьбой предоставить/продиктовать им или «роботу»/«роботизированной линии» свои данные, данные банковских карт и коды из SMS-сообщений, а также установить различные приложения на свои мобильные устройства.

2. При поступлении телефонного звонка из «банка» с сообщением о «подозрительной операции по банковскому счёту», «оформлении третьим лицом кредита на ваше имя», «несанкционированном списании де-



нежных средств» и попытках получения сведений о реквизитах карты и другой информации необходимо немедленно прекратить разговор и обратиться в ближайшее отделение банка либо позвонить в организацию по официальному номеру, который указан на оборотной стороне банковской карты.

3. При совершении покупки и продаж в сети Интернет необходимо избегать необдуманных финансовых операций, отказаться от

полной или частичной оплаты товара и не переходить по ссылкам, поступающих от неизвестных лиц.

При поступлении сообщения в сети Интернет от близкого родственника, друга или просто знакомого с просьбой занять денежные средства, необходимо самостоятельно перепроверить информацию, позвонив на номер телефона человека, и убедиться в необходимости осуществления финансовой операции.

ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ

О ЛИШЕНИИ ПРАВ

Колпашевская городская прокуратура направила в суд 5 административных исковых заявлений о лишении местных жителей прав на управление транспортными средствами.

Колпашевская городская прокуратура проверила граждан, проживающих на территории района, которые были привлечены к административной ответственности за управление автомобилем в состоянии алкогольного опьянения.

В ходе проверки установлено, что пять жителей Колпашевского района по заключению врачебной комиссии не могут быть допущены к управлению транспортным средством в связи с отсутствием у них стойкой ремиссии, препятствующей управлению транспортным средством.

В связи с изложенным, городским прокурором Виктором Русаковым в суд направлено 5 административных исковых заявлений о лишении данных граждан прав на управление транспортными средствами, которые находятся на рассмотрении.

За истекший период 2020 года по инициативе городской прокуратуры трое граждан Колпашевского района в судебном порядке лишены прав на управление транспортными средствами, в связи с отсутствием у них стойкой ремиссии, препятствующей управлению транспортным средством.

ОБ ОТХОДАХ ПРОИЗВОДСТВА И ПОТРЕБЛЕНИЯ

Колпашевская городская прокуратура проверила соблюдение органами местного самоуправления законодательства об отходах производства и потребления.

Колпашевская городская прокуратура проверила соблюдение администрациями Инкинского, Новосёловского, Новогоренского сельских поселений требований законодательства об отходах производства и потребления.

Установлено, что специальные площадки с бетонным или асфальтовым покрытием, ограниченные бордюром и зелеными насаждениями (кустарниками) по периметру, для установок контейнеров в указанных сельских поселениях не оборудованы.

С целью устранения данных нарушений Колпашевский городской прокурор Виктор Русаков направил в суд административные исковые заявления об обязанности администрации Инкинского, Новосёловского, Новогоренского сельских поселений устранить нарушения требований в сфере законодательства об отходах производства и потребления, обустроить специальные площадки для установки контейнеров.

Административные исковые заявления рассмотрены и удовлетворены.

В. РУСАКОВ, городской прокурор, старший советник юстиции.

ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ОТ ВДОХНОВЕНИЯ – К ТВОРЧЕСТВУ

Последние два года группы дошкольного образования МАОУ «СОШ №2» функционируют в режиме развития. Философский энциклопедический словарь определяет развитие как изменения, направленные, закономерные и необходимые. Следовательно, изменения в дошкольной организации происходят не хаотично, а прогнозируются руководителем на основе закономерностей и направлены на достижение конкретных целей. Цель, над которой педагогический коллектив работал в течение последних 2-х лет – подготовка к переходу на образовательную деятельность в соответствии с новой основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной с учетом основной образовательной программы дошкольного образования «Вдохновение».

За 2 года педагоги изучили содержание новой программы, технологии, методы и формы работы. Произошли принципиальные изменения в организации развивающей предметно-пространственной среды. Во всех группах появились Центры развития, они наполнены новым содержанием, информационные доски, новая детская и игровая мебель. Воспитанники и родители активно участвуют в проектной и исследовательской деятельности, создавая свои первые детско-взрослые проекты. Комплект учебно-методической литературы – главный помощник в постижении тонко-

стей новой программы. И можно с уверенностью сказать, что новый учебный год в группах дошкольного образования начался по-новому для всех участников образовательных отношений.

В ноябре все педагоги групп дошкольного образования пригласили коллег на открытые просмотры образовательной деятельности. И было на что посмотреть. «Домашние животные», «Транспорт», «Комнатные растения», «Человек» – вот перечень тем, которые выбрали воспитанники для изучения.

Тема, которую изучали воспи-



оужающего мира научить детей видеть прекрасное, развить в них эстетические чувства, творческие способности и нестандартное мышление. В этом нам может помочь образовательная программа «Вдохновение» и неравнодушные педагоги. Познавая мир в таком формате, дети, во-первых, могут заниматься разными видами деятельности в зависимости от своих потребностей и интереса, во-вторых, дети не являются слушателями, они – непосредственные участники, творцы, в-третьих, материал для изучения всегда подобран в соответствии с темой: разнообразный, познавательный и интересный, и обязательно есть творческие задания. Такая работа интересна воспитанникам. Они стали серьезнее, активнее и великодушнее. Совместная работа с детьми по программе «Вдохновение» показывает, что детей можно и нужно учить творить, выдумывать, фантазировать и жить в детском саду интересной жизнью.

А нам, педагогам, нужно стремиться к тому, чтобы каждый ребёнок был творцом, художником, мыслителем.

В. УШАКОВА,
воспитатель ГДО МАОУ
«СОШ №2».



танники подготовительной школе группы, была «Древние люди. Эволюция». Ребята с интересом знакомились с историей появления древних людей, условиями их жизни, орудиями труда, письменностью и многими другими особенностями жизни. На итоговом занятии дошкольники продемонстрировали очень хорошие знания в этой области, а также научились писать, как древние люди, строить шалаши и создавать книги.

Детско-взрослый проект в форме презентации, выполненный с мамой, представил Реутов Егор. Слушатели с интересом дополняли увиденное и задавали вопросы. С помощью своих предпочтений и желаний ребята выбрали себе занятия в Центрах активности. В первом Центре ребята вме-

сте с воспитателем писали на глиняных дощечках знаки древних людей. Во втором Центре вместе с музыкальным руководителем создавали книгу эволюции человека и орудий труда. А в третьем Центре построили шалаш, очень похожий на жилище древних людей. По окончании каждая группа поделилась своим опытом работы в Центре с другими ребятами. Ни у кого из детей затруднений не возникло. Ребята с удовольствием и легкостью выполнили все задания, потому что было интересно.

Судьба наших детей зависит во многом от того, насколько мы их научим видеть необычное в окружающем мире, замечать то, что восхитит, удивит, заставит опечалиться. Задача педагогов – через познание

ЦЕНТР «ТОЧКА РОСТА»

БЕСПИЛОТНЫЙ ВЕЗДЕХОД

В прошлом году одна из российских фирм объявила о разработке беспилотного вездехода, но о своих планах по их массовому производству компания пока не сообщала. Все согласования по этой разработке могут занять много времени, а мы не стали дожидаться решений этих вопросов и создали своего робота-вездехода. Этим конструированием занялся ученик 5 класса СОШ №7 Савелий Дмитриев, используя мощь и возможности Центра «Точка роста».

Он взял за основу конструктор «Dagu Wild Thumper 4WD», добавил к нему несколько дополнительных элементов, установил датчик дистанционного управления и получил мощную скоростную машину, которая может передвигаться с помощью пульта дистанционного управления, а также работая по программе. Савелием была проделана большая работа, занявшая несколько месяцев, он получил неоценимый опыт по сборке

беспилотного вездехода.

Этим опытом Савелий Дмитриев и педагог дополнительного образования школы №7 Л. В. Чипизубова поделились с педагогами района на традиционном семинаре по робототехнике «Робот – не просто игрушка», состоявшемся в рамках реализации муниципального проекта «Развитие образовательной робототехники в муниципальной системе образования Колпашевского района» в 2020–2021 учебном году.



Условия пандемии наложили свой отпечаток на его проведение: встреча участников прошла в режиме онлайн, а видео с выступлением Савелия было доступно по ссылке на сайте. В ходе индивидуального практического задания, полученного каждым участником, педагоги внесли изменения в программу для управления данным роботом с дистанционного пульта.

В работе семинаре приняли участие 13 человек из шести образовательных организаций: МАОУ «СОШ №2», МБОУ «Новосёловская СОШ», МАОУ «СОШ №7», МБОУ «Тогурская СОШ», МКОУ «Мараксинская ООШ» и МБУ ДО «Детско-юношеский центр».

Участники семинара-практикума отметили актуальность заявленной темы, большую практическую значимость представленного опыта работы.

Л. ЧИПИЗУБОВА,
педагог дополнительного
образования СОШ №7.

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

ПОСИДИМ ПО-СЕМЕЙНОМУ

КАК ОТМЕТИТЬ ПРАЗДНИК ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ

Пандемия внесла свои коррективы в наши планы на Новый год – большинство из нас проведёт праздник дома, без гостей. Но это не значит, что он будет грустным или скучным. Как создать праздничную атмосферу?

Наш эксперт – психолог, тренер личностного роста Елена Шинкова.

ОБМАНУТЬ МОЗГ

Удивительно, но все мы можем быть счастливыми или, напротив, грустить независимо от внешних обстоятельств. Главное – внутренний настрой. Именно на этом основан эффект плацебо, когда таблетка-«пустышка» заставляет человека выздоравливать, если он твёрдо уверен, что ему дают по-настоящему эффективное лекарство. При этом есть и обратный эффект под названием «ноцебо», когда человек верит, что ему способно навредить совершенно безобидная вещь. Например, учёные проводили эксперимент, когда добровольцев убеждали, что их ждёт прикосновение раскалённого металла к коже. Хотя на самом деле металл не был горячим, участники исследования испытывали сильную боль. То есть наш мозг вполне можно обмануть. Доказано, что достаточно всего лишь 2–3 минуты имитировать бурное веселье – петь, танцевать, дурачиться, и мозг начнёт вырабатывать самые на-

стоящие гормоны радости. Правда, есть опасность, что эффект продлится недолго и веселье закончится ещё до боя курантов. Чтобы этого не произошло, мозгу нужна постоянная «подпитка» – праздничная картинка перед глазами. Обеспечить её могут нарядная ёлка, гирлянды, красивая посуда или вечерний наряд. Поэтому встречать Новый год в засаленном халате и дырявых тапочках, поедая надоевшие сосиски из треснутой тарелки, не стоит, даже если вы празднуете в полном одиночестве. Такая обстановка мгновенно заставит вас загрустить даже без особого повода.

ЗАГАДАТЬ ЖЕЛАНИЕ

Ещё один способ настроиться на праздничный лад – начать готовиться к Новому году заранее. Ведь подготовка к празднику – это половина самого праздника. Поэтому уже сейчас можно закупать ёлочные украшения, развешивать гирлянды и, конечно же, обдумывать, что загадать под бой курантов. Кстати, загадывать



желания – это целое искусство, которое тоже способно создать ощущение счастья и принести удачу. Новый год прочно ассоциируется в нашем сознании с переменами, и, когда мы готовы к изменениям, они не заставят себя долго ждать.

Первое, что нужно сделать для исполнения желания, – начать мечтать. Пусть ваше желание обратится подробностями, каждая деталь – это кирпичик, который превращает хрупкую воздушную мечту в реальность. Ведь, для того чтобы желание исполнилось, вы должны хорошо представлять себе, чего именно хотите.

Придать ещё больше реальности мечте можно, создав картинку новой жизни, которая начнётся после того, как сбудется заветное желание. Возьмите фотоальбом и наклейте туда фотографии. Хотите поехать в путешествие? Возьмите фото дальних стран, и поместите в альбом. Мечтаете выйти замуж за прекрасного принца? Наклейте свою фотографию рядом с фото шикарного мужчины. Почаще разглядывайте свой альбом, и тогда, загадав желание под бой курантов, вы обязательно ощутите начало новой, счастливой жизни!

СЖЕЧЬ МАСКУ

В зависимости от того, к какому складу людей вы относитесь, стоит проработать и сценарий новогодней вечеринки. Интровертам в этом смысле проще: для них праздник без гостей – прекрасная возможность подвести итоги уходящего года и подумать о планах на будущее.

Чтобы новогодняя ночь помогла обрести внутреннюю гармонию, провожать

разорвите на мелкие клочки. Подобные ритуалы – своеобразный символ перемен. Они говорят нашему подсознанию о том, что старая жизнь закончилась, помогают поставить точку и перейти на новый этап.

УСТРОИТЬ

ЗУМ-ВЕЧЕРИНКУ

Экстравертам стоит провести новогоднюю ночь более активно. Пойти в шумную компанию – не лучшая идея, риск заражения коронавирусной инфекцией по-прежнему велик, а вот покататься по ночным улицам сияющего новогодними огнями города вполне можно. А после соберите друзей, пусть не по-настоящему, а в виртуальном пространстве – в скайпе, зуме. Тогда расстояние не помешает вам всем вместе поднять бокалы под бой курантов. Кстати, вполне можно устроить мини-карнавал или тематический вечер. Когда ещё вам удастся отпраздновать Новый год в костюме пирата или зайчика или устроить настоящую пижамную вечеринку без риска увидеть косые взгляды чопорных посетителей ресторана? Если есть дети, обязательно привлекайте их к подготовке костюмированного бала. Они будут гарантированно счастливы!

ЛЕЧЬ СПАТЬ

Если праздничная еда уже съедена, а разговоры начали угасать, не стоит заставлять себя досиживать до утра, «как в прошлом году». Ложитесь в кровать, подумайте о чём-то волшебном, ещё раз загадайте самое главное желание и спокойно закройте глаза с ощущением, что следующий год обязательно будет счастливым!

Подготовила
М. МАРИНИНА.

ИГРЫ НА ДИСТАНЦИИ

Существует немало развлечений, которые можно устроить в онлайн-формате. Пригласите друзей в виртуальное пространство и устройте весёлые игры.

«Крокодил». Игра-пантомима. Участники делятся на две команды. Первая загадывает слово и сообщает его участнику другой команды. Тот без слов, лишь при помощи жестов, объясняет его своим товарищам по команде. На разгадку отводится определённое время. Какая команда угадает больше слов, та и выиграла.

«Мафия». Правила этой карточной игры нет нужды объяснять, а для того чтобы играть, совсем необязательно встретиться лично.

Квиз. Игра-викторина на логику и эрудицию, типа «Что? Где? Когда?». Вопросы для квиза и ребусы, которые легко показать на экране компьютера, можно скачать в сети.

Фанты. Придумайте весёлое задание для участников игры: повторить танец из кинофильма, спеть новогоднюю песню, нарисовать карикатуру – и веселитесь!

«Угадай мелодию». Звучит музыка, по которой участники угадывают популярные песни. Кто первый назвал правильный ответ, тот и выиграл. «Минусовки» для такой игры легко найти в интернете.



В РОЖДЕСТВЕ И В НОВОМ ГОДУ!

Дорогие братья и сестры!

Сердечно поздравляю вас с Рождеством Христовым и Новым годом!

В наши дни, наполненные тревогами и испытаниями, особенно остро воспринимаются слова Евангелия: «И Свет во тьме светит, и тьма не объяла Его» (Ин.1:5). Эти слова были написаны святым тайновидцем апостолом Иоанном Богословом почти две тысячи лет назад о Сыне Божием, Который стал Сыном Человеческим для того, чтобы сыновей и дочерей человеческих сделать детьми Божиими.

Как свет солнечный озаряет пространство, раскрывая все многообразие его красок, так Свет духовный озаряет ум и сердце, наполняя их светлыми мыслями и добрыми чувствами. Как материальное Солнце, торжествуя над ночью, согревает землю, сообщая энергию роста и движения всему живому, так невещественное Солнце Правды согревает душу, вдохновляя ее на труд любви и творчества. Как дневное светило одинаково светит всем без различия и исключения, так и Богочеловек Иисус Христос вносит в мир людей начала равенства – в братстве, и свободы – в любви.

Облекшись человеческой плотью, как беспомощный младенец обычным для всех нас путем входит Творец в созданный Им мир. Родившись в Вифлеемской пещере в неприютную зимнюю ночь, Он изначально избирает кругом Своей жизни на земле общество самых простых и обездоленных людей, видя в них Своих ближних, называя братьями и сестрами. Но сквозь это непостижимое смирение год от года Его земной жизни все сильнее светила сила Его Божества, проявляя себя и мудростью, и величием духа, и сверхъестественными деяниями.

Однако не в господстве над людьми являет Господь Свое беспредельное могущество, а в служении нашему спасению. «Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Мк.10:45) – говорит Он Своим ученикам.

Он служит нам и проповедью Евангелия Царства, и теми чудесами исцелений, которыми сопровождалась Его проповедь на земле и которые, по слову Христа, продолжают совершать верующие в Него все две тысячи лет существования основанной Им Церкви. Он служит нашему благу, предлагая нашей совести критерий различения добра и зла, истины и лжи, красоты и безобразия, на котором была основана русская, и шире, европейская, цивилизация. Он служит и примером того, как правда может сочетаться с милосердием, смирение с достоинством, богатство с щедростью, власть с жертвенной заботой о подчиненных.

И как бы далеко ни блуждали мы вдали от избранного некогда нашими предками пути Евангелия, Свет Жизни продолжает светить во мраке смерти, оставаясь для нас спасительным маяком надежды и избавления от бед и безысходности. Праздник Рождества Христова каждый год обновляет возможность обратиться к этому Небесному Свету, вместе с волхвами и пастухами раскрывая для Него свое сердце.

В наступившем году да сохранит Господь всех нас и наше Отечество в мире, согласии и благополучии!

Епископ Колпашевский и Стрежевской Силуан.



ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ КОЛПАШЕВСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
от 24.12.2020 г. №1411

Об установлении единой предельной стоимости провоза пассажиров общественным транспортом по маршрутам городского сообщения на территории муниципального образования «Колпашевский район»

В соответствии с Законом Томской области от 18.03.2003 №36-ОЗ «О наделении органов местного самоуправления Томской области отдельными государственными полномочиями по регулированию тарифов на перевозки пассажиров и багажа всеми видами общественного транспорта в городском, пригородном и междугородном сообщении (кроме железнодорожного транспорта) по городским, пригородным и междугородним муниципальным маршрутам», постановлением администрации Колпашевского района от 29.06.2010 №846 «Об установлении расходных обязательств по осуществлению отдельных государственных полномочий по регулированию тарифов на перевозки пассажиров и багажа всеми видами общественного транспорта в городском, пригородном и междугородном сообщении (кроме железнодорожного транспорта) по городским, пригородным и междугородним муниципальным маршрутам», постановлением администрации Колпашевского района от 25.10.2019 №1186 «Об утверждении порядка регулирования тарифов на перевозки пассажиров и багажа всеми видами общественного транспорта в городском, пригородном и междугородном сообщении (кроме железнодорожного транспорта) по городским, пригородным и междугородним муниципальным маршрутам в муниципальном образовании «Колпашевский район» (протокол от 26.11.2020 №2)

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Установить единую предельную стоимость провоза пассажиров общественным транспортом по маршрутам городского сообщения на территории муниципального образования «Колпашевский район» в размере 29 руб. за одного перевезенного пассажира.
2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Советский Север» и разместить на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального образования «Колпашевский район».
3. Настоящее постановление вступает в силу с даты его официального опубликования, но не ранее 1.01.2021.
4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы Колпашевского района по строительству и инфраструктуре Ивченко И. В.

Д. ГРИШАЕВ,
и. о. главы района.

УВЕДОМЛЕНИЕ

Уважаемые читатели газеты «Советский Север»!

Уведомляем вас о том, что в связи с предстоящими новогодними каникулами (с 1 по 10 января 2021 года включительно), а также в соответствии с заключенным договором с Почтой России по доставке нашего издания подписчикам в первом полугодии 2021 года, **ПЕРВЫЙ НОМЕР** газеты «Советский Север» выйдет **13 ЯНВАРЯ**.
Далее периодичность выхода газеты сохраняется, среда и суббота.

Информационная поддержка — <http://kolpadm.ru/>, сайт газеты — <http://moyaokruga.ru/sovsevol/>

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Газета «Советский Север».
Главный редактор **НИКОЛЕНКО Марина Евгеньевна**.
Мнение редакции не обязательно совпадает с авторской позицией. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Газета выходит два раза в неделю — в среду и субботу. Индекс П4570. Способ печати — офсетный. Объем — 2 п. л. Компьютерный набор, верстка, издание — ООО «Газета «Советский Север»
Тираж — 3 170 экземпляров.

12+

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ: 636460, Томская обл., Колпашевский район, г. Колпашево, ул. Победы, 5. ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор — 5-22-66; корреспонденты — 5-36-31; бухгалтерия — 5-32-63 (факс); реклама и объявления — 5-32-63.
E-mail: sovsev@kolpashevo.tomsknet.ru

Дата выхода — 30.12.2020 г. Время подписания в печать по графику — 28.12.2020 г. в 11.00, фактически — в 11.00. Цена свободная.

Газета основана 20 августа 1932 года. Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Томской области 27.03.2009 г. Регистрационное свидетельство ПИ №ТУ 70-00066. Газета отпечатана в ООО «Пресса», 634003, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62. Заказ №1570.

РЕГИОН

ОТКРЫТ ОНЛАЙН-СЕРВИС ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ НА ВАКЦИНАЦИЮ ОТ COVID-19

Об этом сообщил губернатор Сергей Жвачкин на собрании Законодательной думы Томской области.

«В новом году нам с вами предстоит поставить точку в эпидемии коронавируса. Это можно сделать только благодаря вакцинации, к которой Томская область полностью готова, – подчеркнул губернатор Сергей Жвачкин. – Вакцинация у нас будет массовой и доступной для всех, а не только для отдельных категорий. Я принял решение и сегодня на нашем сайте kovidtomsk.ru мы открываем сервис предварительной записи на вакцинацию».

«Любой житель Томской области получает право на бесплатную прививку от коронавируса, – отметил Сергей Жвачкин. – Для этого нужно всего лишь оставить заявку на сайте. Пока идет вакцинация людей в возрасте от 18 до 60 лет, но в ближайшие дни возраст будет увеличен».

Пресс-служба администрации Томской области.

**ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ
ГАЗЕТЫ (БЕЗ ДОСТАВКИ)
НА ПОЛУГОДИЕ — 250 руб.**

**СОВЕТСКИЙ
СЕВЕР**

ул. Победы, 5, тел. 5-32-63.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ ПО КОЛПАШЕВСКОМУ РАЙОНУ

31.12 -18... -22°, давление растёт, возм. снег.
1.01 -27... -36°, давление растёт, возм. снег.
2.01 -35... -39°, давление растёт, без осадков.